

ΣΧΟΛΗ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
ΚΔΒΜ  
Βύρωνας, 12 Μαΐου 26

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Α» ΣΤΟ ΕΓΓΡΑΦΟ  
Φ.300/24/97342/Σ.518

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΔΒΜ ΠΑΡΟΧΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ Α΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

#### 1. Αριθμός και είδος προγράμματος:

α. Θα διεξαχθεί εκπαιδευτικό πρόγραμμα 5<sup>ης</sup> Εκπαιδευτικής Σειράς ΚΔΒΜ της ΣΑΝ **από 8 Ιουν έως και 12 Ιουν 2026.**

β. Παροχή απαραίτητης θεωρητικής γνώσης και πρακτικής εξάσκησης για την απόκτηση ικανότητας στις Βασικές Πρώτες Βοήθειες.

#### 2. Περιεχόμενο προγράμματος:

α. Γενικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών (Θεωρητική Εκπαίδευση) μία (1) ώρα.

β. Αλυσίδα επιβίωσης - Εκτίμηση πάσχοντα - ΚΑΡΠΑ με και χωρίς Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (Θεωρητική Εκπαίδευση) πέντε (5) ώρες.

γ. Πνιγμονή από ξένο σώμα σε ενήλικα – Λιποθυμία (Θεωρητική Εκπαίδευση) μία (1) ώρα.

δ. ΚΑΡΠΑ με και χωρίς Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή - Πνιγμονή από ξένο σώμα σε ενήλικα (Πρακτική Εκπαίδευση) επτά (7) ώρες.

ε. Τραύματα – Κακώσεις – Κατάγματα - Μετακίνηση θύματος -Καταπληξία-ΣΟΚ (Θεωρία-Πρακτική Εκπαίδευση) δύο (2) ώρες και μία (1) ώρα αντίστοιχα.

στ. Μετακίνηση Θύματος (Πρακτική Εκπαίδευση) τέσσερις (4) ώρες.

ζ. Εγκαύματα (Θεωρητική Εκπαίδευση) μία (1) ώρα.

η. Υποθερμία – Θερμοπληξία (Θεωρητική Εκπαίδευση) μία (1) ώρα.

θ. Δηλητηριάσεις–Τσιμπήματα–Δήγματα-Αλλεργικές Αντιδράσεις(Θεωρητική Εκπαίδευση) μία (1) ώρα.

ι. Πρακτική εκπαίδευση σε σενάρια θυμάτων τέσσερις (4) ώρες.

κ. Γραπτές Εξετάσεις Θεωρητικού και Πρακτικού Μέρους δύο (2) ώρες και πέντε (5) ώρες αντίστοιχα.

#### 3. Διάρκεια εκπαιδευτικού προγράμματος:

α. Εκπαίδευση με Φυσική Παρουσία μίας (1) εβδομάδας εντός ωραρίου.

4. Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων δώδεκα (12) άτομα.

5. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων είκοσι τέσσερα (24) άτομα.

6. Προϋποθέσεις συμμετοχής των υποψηφίων και κάθε άλλο ειδικότερο θέμα που αφορά στο πρόγραμμα:

α. Ηλικία άνω των 18 ετών.

β. Να έχουν ολοκληρώσει τουλάχιστον την υποχρεωτική εκπαίδευση, όπως αυτή ορίζεται στη σχετική νομοθεσία.

γ. Οπλίτες χωρίς προβλήματα υγείας, προκειμένου να υλοποιηθεί στο βέλτιστο τιθέμενος στόχος του θεσμού των ΚΔΒΜ.

δ. Προτεραιότητα παρακολούθησης θα έχουν οι οπλίτες οι οποίοι εκτελούν ή πρόκειται να εκτελέσουν καθήκοντα συναφή με το αντικείμενο θέματος (π.χ. τραυματιοφορείς, Ομάδες Παροχής Πρώτων Βοηθειών) και θα προσκομίσουν γι' αυτό **έγγραφο βεβαίωση** από τη μονάδα που υπηρετούν που θα συνοδεύει τη φόρμα δήλωσης συμμετοχής. Σε περίπτωση υπεράριθμων δηλώσεων συμμετοχής, οι υπόλοιποι θα ενταχθούν στην επόμενη εκπαιδευτική σειρά.

7. Χώρος διεξαγωγής Εκπαιδευτικού Προγράμματος:

α. Το πρόγραμμα θα λάβει χώρα στα εκπαιδευτήρια της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ), στο στρατόπεδο Σακέττα Α , Τ.Κ. 16233, στον Βύρωνα. Όλοι οι εκπαιδευόμενοι θα λάβουν φύλλο μετάβασης για τη ΣΑΝ.

β. Οδηγίες μετάβασης: Λεωφορείο ΟΑΣΑ 204 ΣΤΡ.ΣΑΚΕΤΤΑ –ΑΚΑΔΗΜΙΑ (ΚΥΚΛΙΚΗ) και ΟΑΣΑ 204Β ΕΚΕΜΣ –ΑΚΑΔΗΜΙΑ (ΚΥΚΛΙΚΗ).

8. Ενδυμασία:

α. Προσωπικό ΕΔ: Στολή Επιχειρήσεων (παραλλαγής).

9. Διαμονή-Διατροφή:

Στους εκπαιδευομένους δεν θα παρέχεται τροφή και στέγη και δύναται να δοθεί σχετική βεβαίωση.

10. Μετακίνηση:

Η μετακίνηση από και προς ΣΑΝ εκτελείται με μέριμνα του κάθε εκπαιδευομένου. Δεν διατίθεται μέσο μετακίνησης για τις ανάγκες του σχολείου.

11. Κάπνισμα:

Υπενθυμίζεται ότι το κάπνισμα επιτρέπεται μόνο στους εξωτερικούς χώρους.

12. Υγειονομική περίθαλψη:

Στη ΣΑΝ λειτουργεί ιατρείο για έκτακτα περιστατικά ενώ σε περίπτωση σοβαρού συμβάντος η υγειονομική κάλυψη παρέχεται από το 401 ΓΣΝΑ.

13. Φόρμα Συμμετοχής

Οι επιθυμούντες συμμετοχής στο πρόγραμμα παρακαλούνται όπως αποστείλουν συμπληρωμένη την παρούσα φόρμα στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Σχολής: **san.army.gr/kdvm** αμέσως μετά την προκήρυξη έναρξης της εκπαιδευτικής σειράς **και έως την 27<sup>η</sup> Μαΐου 2026 και ώρα 23:59 ανυπερθέτως.**

- α. Βαθμός-Ειδικότητα-όπλο
- β. Ονοματεπώνυμο
- γ. Αριθμός Ταυτότητας/Α Μητρώου/ΑΜΚΑ/ΑΦΜ
- δ. Μονάδα που υπηρετούν
- ε. Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου
- στ. Κινητό τηλέφωνο
- ζ. Διεύθυνση διαμονής κατά τη διάρκεια του σχολείου
- η. Παρατηρήσεις/Σχόλια

14. Αποδέκτες Προκήρυξης:

Μονάδες των τριών κλάδων των Ενόπλων Δυνάμεων εντός ορίου Νομού Αττικής.

Ακριβές Αντίγραφο

Σμήναρχος (ΥΝ) Ελένη Μπουγιώτα  
Υ π ο δ ι ο ι κ η τ ή ς

Σμήναρχος (ΥΝ) Αγγελική Ζηκολάρη  
Διευθύντρια ΚΔΒΜ