



# ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΙ

Περιοδική έκδοση Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής • Ιανουάριος 2024



ΣΤ. Μανωλή Κοκκορία

ΣΦ.ΛΕ.Η. ΚΑΜΝΟΥΤΩΝ

# ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΙ

## Περιοδική έκδοση Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής Ιανουάριος 2024

### Διοικητής ΣΑΝ

Σμχος (ΥΝ) Κυριακή Πελέκη

### Υποδιοικητής ΣΑΝ

Σχης (ΥΝ) Αναστασία Πραβίτα

### Διευθύντρια Σπουδών

Πχος (ΥΝ) Μαρία Ζώρζου ΠΝ

### Επιμέλεια

Αντχος (ΥΝ) Ειρήνη Κουκιώτου ΠΝ

Ασμχος (ΥΝ) Δημήτριος Μαλιτσίδης

Τχης (ΥΝ) Βασιλική Τσαρούχα

Τχης (ΥΝ) Αγορή Μπαλογιάννη

Πχης (ΥΝ) Χριστίνα Γκανά ΠΝ

Υπλγος (ΥΝ) Χλιούρα Στυλιανή

### Δημιουργικό - Εκτύπωση

Τυπογραφείο Ελληνικού Στρατού

Τα κείμενα, που δημοσιεύονται στο περιοδικό ΠροΣΑΝατολισμοί, εκφράζουν τη γνώμη και τις σκέψεις των συγγραφέων και όχι, αναγκαία, τις αντιλήψεις ή το δόγμα της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής

## ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ

Αντχος (ΥΝ) Ειρήνη Κουκιώτου ΠΝ

Πχης (ΥΝ) Χριστίνα Γκανά ΠΝ

ΤΦ Βελισσαρίου Ηλίας

ΤΦ Κίτσοπούλου Θεοδώρα

ΤΦ Βλασσοπούλου Ελένη-Ευαγγελία

ΤΦ Στεργιάννη Χριστίνα

ΤΦ Γώγουλα Βασιλική

ΑΣΙΥ Τσιαλούκη Ειρήνη

ΕΣΙΥ Τζίμα Βασιλική-Θεοδώρα

ΕΣΙΥ Μπετσιμέα Παυλίνα-Στυλιανή

ΛΣΙΥ Παπαϊωάννου Σταυρούλα

ΛΣΙΥ Βλάχου Ελευθερία

ΛΣΙΥ Κανέλη Μαγδαληνή

ΔΣΙΥ Ρεκουνιώτη Βαρβάρα

ΔΣΙΥ Ράπτη Λαμπρινή

ΔΣΙΥ Τσιούνης Μάριος-Ιωάννης

ΔΣΙΥ Μουτουνής Νεκτάριος

ΔΣΙΥ Καλαμακίδου Αντιγόνη

ΔΣΙΥ Πούλιος Θεοφάνης

ΔΣΙΥ Τόλης Χρίστος

ΔΣΙΥ Πλευρίτης Ιωάννης

ΣΙΙΙ Καναβού Ζωή – Μαρία

ΣΙΙΙ Σισμανίδου Ειρήνη

ΣΙΙΙ Βερυκάκης Γρηγόριος

ΣΙΙΙ Μιχαηλίδης Ευθύμιος-Παναγιώτης

ΣΙΙΙ Τσαϊτουρίδου Αικατερίνη

ΣΙΙΙ Μαλέτσοικα Χαρίκλεια

ΣΙΙΙ Τσαχτοίρα Στεργιανή

ΣΙΙΙ Κιούσης Αθανάσιος

ΣΙΙ Βογιατζής Γεώργιος

ΣΙΙ Σαλαμπάς Αναστάσιος

ΣΙΙ Βασιλείου Ναυσικά

ΣΙΙ Ξούρα Φωτεινή

ΣΙ Χατζηγεωργίου Ασημίνα

ΣΙ Πεχλβανίδου Ηλιάννα

ΣΙ Σταμκούλη Φαίδρα

ΣΙ Καραμπάτσα Άννα-Μελίνα

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## ΕΙΔΙΚΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ

- Ανθρωπιστική Αποστολή στη Λιβύη.....Σελ. 3

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ

- Η Υγειονομική Κρίση στο Θεσσαλικό Κάμπο:  
Οι Αόρατοι Κίνδυνοι των Πλημμυρών.....Σελ. 5

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

### MILITARY ERASMUS

- Common Module Budget and Finance Common Module.....Σελ. 7
- European Common Module on Common Security and Defence Policy (CSDP).....Σελ. 9
- iMAF 2023.....Σελ. 11
- Common module «Military Leadership B».....Σελ. 13
- Σύσκεψη Διοικητών Ευρωπαϊκών Στρατιωτικών Ιδρυμάτων EUMACS 2023.....Σελ. 15

### ΛΟΙΠΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

- 50ο πανελλήνιο συνέδριο του ΕΣΝΕ.....Σελ. 17
- 16ο επιστημονικό και επαγγελματικό  
νοσηλευτικό συνέδριο.....Σελ. 17
- Σεμινάριο στρατιωτικής ιατρικής MACHAON 2023.....Σελ. 18
- 25ο Συνέδριο της Βαλκανικής Στρατιωτικής Ιατρικής Επιτροπής (ΒΕΣΙ) 2023.....Σελ. 19

## ΙΣΤΟΡΙΚΑ

- Αφιέρωμα στον Αντισυνταγματάρχη Αθανάσιο Σακέτα.....Σελ. 20

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ

- Προς Τιμήν της Πατρίδας: Η Προετοιμασία και Επίδειξη της ΣΑΝ  
στην Παρέλαση της 25ης Μαρτίου.....Σελ. 21
- Συμμετοχή της ΣΑΝ στη Διεθνή Έκθεση Άμυνας και Ασφάλειας (DEFEXA).....Σελ. 22
- Αθλητικοί αγώνες Στρατιωτικών Σχολών 2023.....Σελ. 23
- Ετήσιο εκπαιδευτικό ταξίδι σπουδαστών IV Τάξης Έτους 2023.....Σελ. 24
- Θερινή διαβίωση στο Λιτόχωρο: ο διπλός ρόλος του Αξιωματικού Νοσηλευτή.....Σελ. 26
- Εκπαίδευση Τελειόφοιτων 2023 στο Κέντρο Εκπαίδευσης Ειδικών Δυνάμεων.....Σελ. 27
- Σεμινάριο BLS στη ΣΑΝ.....Σελ. 27
- Συμμετοχή ΣΑΝ στο Θ. Ε. Π. (Θερινός Εκπαιδευτικός Πλους)  
της ΣΝΔ έτους 2023.....Σελ. 28
- Καλάβρυτα: Εκπαιδευτική Εκδρομή III<sup>ης</sup> Τάξης.....Σελ. 29
- Κατάταξη και εκπαιδευτικές επισκέψεις 1ου έτους.....Σελ. 30
- Τελετή Ορκωμοσίας 1ου έτους.....Σελ. 32
- Ορκωμοσία Νέων Αξιωματικών Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής  
Τάξης 2023.....Σελ. 34
- Οι δράσεις προβολής και εξωστρέφειας της Σχολής Αξιωματικών  
Νοσηλευτικής στο κοινό.....Σελ. 36
- Εορτασμός της Ημέρας Ενόπλων Δυνάμεων και η συμμετοχή της ΣΑΝ.....Σελ. 38
- Συγκρότηση διμοιρίας ασκήσεων ακριβείας ΣΑΝ.....Σελ. 39
- «40ος Αυθεντικός Μαραθώνιος Αθηνών»:  
από την οπτική γωνία 2 σπουδαστών της ΣΑΝ.....Σελ. 39

# Πρόλογος Διοικητή

## ΕΚΔΟΣΗ ΙΑΝ 2024

Διανύοντας πλέον την 78η χρονιά συνεχούς και αδιάκοπης λειτουργίας της Σχολής, αποχαιρετούμε το 2023 με ανάμεικτα συναισθήματα.

Κατακλυστήκαμε από στιγμές απόλυτης υπερηφάνειας για τους σπουδαστές της Σχολής, που συμμετείχαν με αποφασιστικότητα, ενθουσιασμό και αξιοπρέπεια σε όλες εκδηλώσεις που διέπουν τη ζωή του σύγχρονου σπουδαστή ενός Ανώτατου Στρατιωτικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος.

Μετάλλια σε πρωταθλήματα, διακρίσεις στο Πανεπιστήμιο, ακαδημαϊκά συνέδρια γενικότερα ενεργή παρουσία σε όλους τους τομείς της στρατιωτικής και ακαδημαϊκής ζωής.

Η χρονιά που πέρασε δοκίμασε τη χώρα μας με σκληρές καταστροφές, ατυχήματα, φυσικές καταστροφές, πυρκαγιές. Μεγάλος και ο φόρος αίματος για την οικογένεια των Ενόπλων Δυνάμεων.

Ως ελάχιστο φόρο τιμής στη θυσία των συναδέλφων, αφιερώνουμε το παρόν τεύχος στις αείμνηστες Αξιωματικούς Νοσηλεύτριες, την Υποναύαρχο ε.α. (ΥΝ) Γλυκερία Μεμεκίδου ΠΝ και την Υποπτέραρχο ε.α. (ΥΝ) Ευαγγελία Ανδρεαδάκη.

Ας καλωσορίσουμε το 2024 με αισιοδοξία. Εύχομαι σε όλο τον κόσμο Υγεία, Προσωπική και Οικογενειακή Ευτυχία.

Καλή Χρονιά!

**Σμήναρχος (ΥΝ) Κυριακή Πελέκη**



# Ανθρωπιστική Αποστολή

## στη Λιβύη

Ήταν 17 Σεπτεμβρίου 2023 όταν όλη η χώρα πενθούσε για την απώλεια πέντε Ελλήνων στη Λιβύη, τριών στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων και δύο διερμηνέων. Ήταν όλοι τους μέλη μιας 19μελούς ανθρωπιστικής αποστολής για την παροχή βοήθειας λόγω των έκτακτων αναγκών που προέκυψαν στη Λιβύη από τις πλημμύρες που έπληξαν τη χώρα. Μεταξύ αυτών, οι αξιωματικοί νοσηλεύτριες Αντιπλοίαρχος (ΥΝ) Γλυκερία Μεμεκίδου ΠΝ και η Επισμηναγός (ΥΝ) Ευαγγελία Ανδρεαδάκη.

Η Γλυκερία Μεμεκίδου, με καταγωγή από την Κομοτηνή, εισήλθε στη ΣΑΝ το 1996 και ονομάστηκε Σημαιοφόρος (ΥΝ) το 2000. Υπηρέτησε στο ΝΝΑ, το ΓΕΝ και το ΓΕΕΘΑ. Αεικίνητη και φιλομαθής όπως ήταν, εκπαιδεύτηκε στην «Παθολογική Νοσηλευτική» καθώς και στην «Ογκολογική Νοσηλευτική» και ήταν ενεργό μέλος της Νοσηλευτικής Ογκολογικής Κοινότητας με παρουσία σε όλα τα επιστημονικά δρώμενα της χώρας. Επιπλέον, ήταν κάτοχος 2 μεταπτυχιακών, στην «Ογκολογική Φροντίδα» και στην «Οικονομία και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας» καθώς και υποψήφια διδάκτωρ στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου μελετώντας τη σημασία της διατροφικής παρέμβασης σε ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα, ένα αντικείμενο για το οποίο είχε εξειδικευτεί στην Αγγλία. Τέλος, συμμετείχε σε ποικίλες εκπαιδεύσεις του Πολεμικού Ναυτικού.

Η Ευαγγελία Ανδρεαδάκη, με καταγωγή από το Ηράκλειο Κρήτης, εισήλθε στη ΣΑΝ το 2002 και ονομάστηκε Ανθυποσμηναγός (ΥΝ) το 2006. Υπηρέτησε στο 25 ΙΓΝΑ και στο ΓΕΕΘΑ. Είχε ιδιαίτερο ζήλο για συνεχή μάθηση και ήταν κάτοχος «Παθολογικής Νοσηλευτικής

Ειδικότητας», τριών μεταπτυχιακών: «Διαχείριση Κρίσεων και Επειγουσών Καταστάσεων», «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας -Καρδιολογική Νοσηλευτική» και «Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας» καθώς και υποψήφια διδάκτωρ στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ με θέμα διατριβής «Διερεύνηση καρδιομεταβολικού φορτίου σε ασθενείς με τυχαιώματα επινεφριδίων». Επιπρόσθετα, ήταν ενεργό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήλρωσης. Πρόσφατα, είχε εκπαιδευτεί σε πρόγραμμα του ΟΗΕ για τη νοσηλεία και την περίθαλψη ασθενών σε εμπόλεμη ζώνη.

Μετά τον αναπάντεχο χαμό τους κατά τη διάρκεια της ανθρωπιστικής αποστολής στη Λιβύη, τους απονεμήθηκε τιμητικά ο βαθμός της Υποναύαρχου (ΥΝ) και Υποπτεράρχου (ΥΝ) αντίστοιχα.

Είναι γνωστό ότι το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό που συμμετέχει στις ομάδες αντιμετώπισης των μαζικών απωλειών υγείας, προσφέρει τις υπηρεσίες του κάτω από αντίξοες συνθήκες εργασίας, μεγάλης πίεσης χρόνου και συναισθηματικής φόρτισης. Οι νοσηλευτές είναι ο πυρήνας σε περιόδους μαζικών καταστροφών, όσον αφορά την φροντίδα, την υποστήριξη, την παροχή θεραπείας και την πρόληψη των ασθενειών και καλούνται να αντιμετωπίσουν εξαιρετικά δύσκολες καταστάσεις. Γι' αυτό το λόγο, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με ξεχωριστές ικανότητες και δεξιότητες, αλλά και με εξειδικευμένες γνώσεις προκειμένου να είναι σε θέση να μπορούν να προσφέρουν άμεσα και αποτελεσματικά τις υπηρεσίες τους στα θύματα.

Αρχές της Νοσηλευτικής Επιστήμης, όπως η αυτοθυσία και ο αλτρουισμός είναι αυτές

τις οποίες εφαρμόζουν διαχρονικά οι νοσηλεύτριες. Όμως από μόνες τους δεν αρκούν. Οι Αξιωματικοί Υγειονομικού των Ενόπλων Δυνάμεων πορεύονται με επιπλέον αξίες: πίστη στην πατρίδα, αυξημένη αίσθηση του καθήκοντος, ενσυναίσθηση και γενναιότητα. Επιπλέον, θεωρούν ότι η ύπαρξη εθελοντισμού είναι η κινητήριος δύναμη σε περίπτωση κρίσης ή μαζικών καταστροφών.

Αυτές τις αξίες μεταλαμπάδευσαν και οι αξιωματικοί νοσηλεύτριες που έχασαν τη ζωή τους εν ώρα καθήκοντος και γι' αυτές έδωσαν τη ζωή τους, τιμώντας τη χώρα τους.

Την Παρασκευή 17 Νοέμβρη, τελέστηκε στην εκκλησία των Αγίων Αναργύρων της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής επιμνη-

μόσυνη δέηση για τις Υποναύαρχο (ΥΝ) Μεμεκίδου Γλυκερία ΠΝ και Υποπτέραρχο (ΥΝ) Ανδρεαδάκη Ευαγγελία.

Στο μνημόσυνο, που τελέστηκε παρουσία της Διοικητού της Σχολής, της Υποδιοικητού, αξιωματικών και σπουδαστών της Σχολής, παραβρέθηκαν συγγενείς και φίλοι των εκλιπόντων μέσα σε κλίμα θλίψης και οδύνης για την απώλεια αλλά και συγκίνησης, καθώς αφήνουν πίσω τους ανεξίτηλο το αποτύπωμα της προσφοράς τους και θα αποτελούν πάντα φωτεινό παράδειγμα για όλους μας.

*ΣIII Τσαχτσίρα Στεργιαννή  
ΣIII Κουζούπη Ελένη*





# Η Υγειονομική Κρίση στο Θεσσαλικό Κάμπο:

## Οι Αόρατοι Κίνδυνοι των Πλημμυρών

Ο μεσογειακός κυκλώνας Daniel που έπληξε τη χώρα μας το Σεπτέμβριο, αποτέλεσε ένα πρωτοφανές καιρικό φαινόμενο για την Ελλάδα, αφού τα ύψη βροχής ήταν τεράστια σε σύγκριση με κάθε άλλη βροχόπτωση. Η κακοκαιρία αυτή σε συνδυασμό με παρεμβάσεις του παρελθόντος, που περιλάμβαναν ευθυγραμμίσεις ποταμών, κατάργηση μικρότερων ρεμάτων, αποστράγγιση υδροτόπων, κατασκευή αναχωμάτων και αποκοπή των ποταμών από τα πλημμυρικά τους πεδία, άλλαξαν το υδρολογικό καθεστώς, και είχαν σαν αποτέλεσμα να πλημμυρίσουν μεγάλες εδαφικές εκτάσεις. Οι πλημμύρες αυτές, σάρωσαν το Θεσσαλικό Κάμπο και μετατράπηκαν σε μια πραγματική «υγειονομική βόμβα», εκθέτοντας την κοινωνία σε σοβαρούς κινδύνους για τη δημόσια υγεία. Καθώς ο χρόνος περνά, οι υγειονομικοί κίνδυνοι επιδεινώνονται, αντανakλώντας τις συνεχώς αυξανόμενες επιπτώσεις των πλημμυρών.

Η κοινωνία αντιμετωπίζει τον κίνδυνο μολυσματικών ασθενειών λόγω του απειλητικού συνδυασμού των κουφαριών των νεκρών ζώων με τα υποχωρούντα νερά που παραμένουν στις πληγείσες περιοχές. Το νερό, κατά τη διάρκεια της κυκλοφορίας του, αναμειγνύεται με απόβλητα ανθρώπων, ζώων, γεωργικά, ιατρικά και βιομηχανικά απόβλητα. Πολλά από αυτά περιέχουν βαρέα μέταλλα, χημικές καρκινογόνες ουσίες, πετρελαιοειδή, και νεκρά ζώα. Έτσι, υπάρχει κίνδυνος εμφάνισης λεπτοσπείρωσης, μίας ασθένειας που μεταδίδεται μέσω επαφής με μολυσμένα ούρα, κόπρανα ή νεκρά τρωκτικά στα λασπόνερα και το χώμα, και αποτελεί σοβαρή απειλή για την υγεία.

Επίσης, η μετάδοση της ηπατίτιδας Α και Ε μέσω της κοπρανοστοματικής οδού, σε συνδυασμό με συνθήκες πτωχής υγιεινής και κατανάλωση μολυσμένου νερού και τροφής, αποτελεί

άλλο ένα σημαντικό υγειονομικό πρόβλημα. Η ρύπανση του νερού προκαλεί πολλά προβλήματα υγείας, καθώς το πόσιμο νερό εξελίσσεται σε πηγή λοιμογόνων παραγόντων που προκαλούν γαστρεντερικές παθήσεις όπως γαστρεντερίτιδα ιογενής ή παρασιτική, καθώς και βακτηριακή λοίμωξη (norovirus, rotavirus, Cryptosporidium κ.ά.) από είδη όπως σαλμονέλα, σιγκέλλα, κολοβακτηρίδιο, καμπυλοβακτήριο, γερσίνια.

Επιπλέον, η επικίνδυνη στασιμότητα των υδάτων έχει επιφέρει αύξηση των πληθυσμών κουνουπιών και τσιμπουριών, με τον κίνδυνο της μετάδοσης ιών, όπως ο ιός του Δυτικού Νείλου και ο Δάγκειος πυρετός, να επιτείνεται. Το πλήθος των κουνουπιών αυξάνει επίσης τον κίνδυνο για ασθένειες όπως η ελονοσία, ο κίτρινος πυρετός, και η φιλαρίαση.

Τα προβλήματα δεν περιορίζονται μόνο στις μολυσματικές ασθένειες. Ποικίλες δερματοπάθειες (μολύνσεις, αλλεργίες, βλάβες) εμφανίζονται λόγω της μολυσμένης ατμόσφαιρας και των μολυσμένων υδάτων. Αναλυτικότερα, οι μικροτραυματισμοί αποτελούν πύλες εισόδου μικροοργανισμών με αποτέλεσμα την πρόκληση δερματοφυτιάσεων, χρωμοβλαστομυκητιάσεων και μουκορμύκωσης. Οι πιθανότητες προσβολής από κάποιο είδος σταφυλόκοκκου (συχνότερα από *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pyogenes*) ή από ψευδομονάδα (*Pseudomonas aeruginosa*), είναι αυξημένες μέχρι και 28 ημέρες μετά το φαινόμενο, όπως και από αρνητικά και (σπανιότερα) θετικά κατά Gram βακτήρια. Ακόμη, το υγρό περιβάλλον είναι ιδανικό για τον πολλαπλασιασμό των μυκήτων και την προσβολή του δέρματος και των νυχιών από αυτούς. Όσοι έρχονται σε επαφή με ύδατα από πλημμύρες είναι, επίσης, πιθανό να εμφανίσουν ερεθιστική δερματίτιδα εξ επαφής, λόγω της επαφής του

δέρματος με χημικές ουσίες, όπως φυτοφάρμακα. Συνεπώς, είναι επιτακτική η ανάγκη για απολύμανση προτού οι κάτοικοι αγγίξουν οτιδήποτε.

Ένας ακόμη παράγοντας κινδύνου για την υγεία του πληθυσμού είναι η μόλυνση του αέρα. Οι πλημμύρες επηρεάζουν σημαντικά την ποιότητα του αέρα, επιδεινώνοντας τις συνθήκες αναπνοής και αυξάνοντας τον κίνδυνο εμφάνισης αναπνευστικών προβλημάτων. Κατά τη διάρκεια μιας πλημμύρας, η υπερβολική υγρασία στο περιβάλλον μπορεί να προκαλέσει συσσώρευση υγρασίας στον αέρα. Αυτό δημιουργεί ένα περιβάλλον που ευνοεί την ανάπτυξη μυκήτων, που είναι επιβλαβείς για την αναπνευστική υγεία. Επιπρόσθετα, η πλημμύρα μπορεί να εκτοξεύσει χημικά από διάφορες πηγές, όπως βιομηχανικές εγκαταστάσεις, αποθήκες και οχήματα. Οι χημικές ουσίες που εισέρχονται στον αέρα μπορεί να προκαλέσουν αναπνευστικά προβλήματα και να έχουν μακροπρόθεσμες επιπτώσεις στην υγεία.

Επιπλέον των προαναφερθέντων υγειονομικών κινδύνων, έχει επιβεβαιωθεί πως οι καταστροφικές πλημμύρες έχουν αρνητική επίδραση και στην ψυχική υγεία των κατοίκων. Η απώλεια σπιτιών, των προσωπικών αγαπημένων αντικειμένων, και η αβεβαιότητα για το μέλλον δημιουργούν ένα άχρωμο τοπίο ανησυχίας. Συγκεκριμένα, η απώλεια του αισθήματος της ασφάλειας συχνά οδηγεί σε ψυχολογικά προβλήματα, όπως κατά-

θλιψη, ανησυχία και στρες. Οι κάτοικοι που αντιμετωπίζουν τις συνέπειες των πλημμυρών χρειάζονται ψυχοκοινωνική υποστήριξη και πόρους για να αντιμετωπίσουν την ψυχολογική επιβάρυνση που προκαλείται από αυτές τις καταστάσεις.

Συνοψίζοντας, οι υγειονομικοί κίνδυνοι που προκύπτουν από τις πλημμύρες στο Θεσσαλικό Κάμπο είναι πολυεπίπεδοι και αποτελούν απειλή τόσο για τη σωματική όσο και για την ψυχική υγεία. Η ανάληψη άμεσων και αποτελεσματικών μέτρων είναι αναγκαία για την αντιμετώπιση αυτής της κρίσης και την προστασία της υγείας του πληθυσμού. Ωστόσο, ύψιστη σημασία έχει η λήψη επιτακτικών μέτρων ώστε να εξαλειφθεί η πιθανότητα εμφάνισης αντίστοιχων προβλημάτων εξαιτίας δυσμενών καιρικών φαινομένων στο μέλλον.

Ση Βασιλείου Ναυσικά

### Βιβλιογραφία

- <https://greenagenda.gr>
- <https://www.cnn.gr/perivallon/story/383565/plimmyres-sti-thessalia-oi-aities-tis-katastrofis-ti-proteinoun-oi-epistimones-gia-to-restart>
- <https://www.olygeia.gr/health/plimmyres-oi-d-epiptoseis-sto-derma>
- <https://www.kosmoslarissa.gr/blog>
- <https://www.epohi.gr/article/48051/oi-ygeionomikoi-kindynoi-apo-thn-plhmmyra-kai-pos-antimetopizontai>



ΕΙΚΟΝΑ 2: Φωτ. INTIME/ ΚΥΔΩΝΑΣ ΠΙΡΓΟΣ (www.kathimerini.gr)



# Military Erasmus

## Common Module "Budget and Finance in the EU Defence Sector"

Το "Budget and Finance Common Module" πραγματοποιήθηκε από τη Δευτέρα 20/02/2023 έως την Παρασκευή 24/02/2023 στη Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων (ΣΣΑΣ) στη Θεσσαλονίκη, υπό την αιγίδα του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Ασφάλειας και Άμυνας (ESDC). Στο εν λόγω πρόγραμμα συμμετείχαν φοιτητές πολιτικών πανεπιστημίων, προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί, Αξιωματικοί αλλά και δόκιμοι σπουδαστές από τη Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων (ΣΣΑΣ), τη Σχολή Ικάρων (ΣΙ), τη Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ) και σπουδαστές από στρατιωτικές σχολές ξένων χωρών (Πολωνία, Ισπανία, Ιταλία, Ρουμανία, Τσεχία, Σιγκαπούρη). Τη Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής εκπροσώπησαν οι τριτοετείς σπουδαστριες ΣΙΙΙ Τζίμα Βασιλική-Θεοδώρα και ΣΙΙΙ Μπετσίμια Παυλίνα-Στυλιανή.

Κατά τη διάρκεια των πέντε αυτών ημερών, το πρόγραμμα των συμμετεχόντων διαμορφώθηκε ως εξής:

Την πρώτη μέρα, η Ακαδημία διοργάνωσε τελετή καλωσορίσματος στη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Θεσσαλονίκης (ΛΑΦΘ), γεγονός που βοήθησε τους συμμετέχοντες να έρθουν σε μια πιο στενή επαφή, ανταλλάσσοντας απόψεις και απολαμβάνοντας παραδοσιακά ελληνικά πιάτα υπό τη συνοδεία ζωντανής μουσικής.

Την επόμενη ημέρα ακολούθησε επίσκεψη στο Πολεμικό Μουσείο Θεσσαλονίκης, η οποία περιλάμβανε ταυτόχρονη ξενάγηση και ιστορική επεξήγηση από το προσωπικό του Μουσείου. Μέσω αυτής δόθηκε η ευκαιρία στους συμμετέχοντες να θυμηθούν τις πιο

κρίσιμες στιγμές της σύγχρονης ιστορίας της Ελλάδας αλλά και να απολαύσουν τρεις μοναδικές διαλέξεις οικονομικού περιεχομένου στο αμφιθέατρο του μουσείου.

Η εν λόγω εβδομάδα έληξε με επίσκεψη στο Μουσείο της Βεργίνας. Μία εξαιρετική εμπειρία, η οποία χάρη στην καλά δομημένη ξενάγηση κίνησε το ενδιαφέρον όλων, εμπλουτίζοντας το ιστορικό τους υπόβαθρο.





Αξίζει να σημειωθεί ότι ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα στάθηκε και η ιδέα του «Εργαστηρίου» (Workshop), το οποίο πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 21/02/2023 το οποίο και στόχευε στην προσομοίωση της λειτουργίας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ειρήνης (EPF), σχετικά με ένα θέμα προμήθειας μιας φανταστικής στρατιωτικής επιχείρησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Μια τέτοιου είδους δράση για στελέχη οικονομικών και μαθητές προωθεί την παγκόσμια συνεργασία και την ειρηνική συνύπαρξη και γεφυρώνει

τις σχέσεις μεταξύ του ακαδημαϊκού και του στρατιωτικού κόσμου, ιδίως μεταξύ των χωρών μελών της ΕΕ.

Πραγματοποιήθηκε μάλιστα και παρουσίαση των Στρατιωτικών Σχολών από τους συμμετέχοντες, με στόχο την πληροφόρηση αναφορικά με τον τρόπο λειτουργίας τους, γεγονός που οδήγησε στη συνειδητοποίηση των μεγάλων ομοιοτήτων, που παρουσιάζει η εκπαίδευση που λαμβάνουν, τόσο σε στρατιωτικό όσο και σε ακαδημαϊκό επίπεδο.

Με τη συμμετοχή της σε αντίστοιχα προγράμματα, η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής προωθεί τη συνεργασία μεταξύ σπουδαστών Στρατιωτικών Σχολών, εντός και εκτός Ελλάδας, στοχεύοντας στη συνεχιζόμενη ενημέρωση και εκπαίδευση τους, καθώς και τη γόνιμη ανταλλαγή ιδεών και απόψεων μεταξύ διαφορετικών πολιτισμών.

*ΕΣΙΥ Τζίμα Βασιλική-Θεοδώρα  
ΕΣΙΥ Μπετσιμέα Παυλίνα-Στυλιανή*





# European Common Module

## on Common Security and Defence Policy (CSDP)

Στη Γαλλική Αεροπορική Ακαδημία "Ecole de l'Air et de l'Espace", στο Salon-de-Provence, πραγματοποιήθηκε από τις 11 έως τις 14 Απριλίου 2023, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα European Common Module on Common Security and Defence Policy (CSDP), υπό την αιγίδα του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Ασφάλειας και Άμυνας (ESDC). Στο εν λόγω πρόγραμμα, συμμετείχε η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής με την παρουσία των τεταρτοετών σπουδαστριών ΑΑΣΙΥ Στεργιάννη Χριστίνας και ΛΣΙΥ Γώγουλα Βασιλικής.



Την πρώτη ημέρα το πρόγραμμα περιελάμβανε ομιλίες σχετικά με την ένταξη των αξιωματικών στην Ευρωπαϊκή κουλτούρα, διάλεξη με θέμα την πορεία προς την ίδρυση της Κοινής Ευρωπαϊκής Πολιτικής Ασφάλειας και Άμυνας (CSDP) και στρογγυλή τράπεζα πάνω σε τωρινά αλλά και μελλοντικά ζητήματα που απασχολούν το CSDP. Τη δεύτερη ημέρα οι ομιλίες αφορούσαν θέματα σχετικά με τον τρόπο που η Ευρώπη ανέπτυξε το σύστημα ασφάλειας και άμυνάς της μέσω της ανθεκτικότητας και του στρατιωτικού προσωπικού της Ευρώπης και πραγματοποιήθηκε στρογγυλή τράπεζα για τις ευρωπαϊκές επιχειρήσεις και τη διεθνή νομοθεσία. Έτσι, τις δύο πρώτες μέρες είχαμε την ευκαιρία μέσα από το CSDP να εμπλουτίσουμε τις γνώσεις μας όσον αφορά την ιστορία της Ευρωπαϊκής Ένωσης και να μάθουμε για την ίδρυσή του, την ευρωπαϊκή και παγκόσμια στρατηγική, τις ευρωπαϊκές επιχειρήσεις και αποστολές που αφορούν το CSDP, καθώς και τη διαχείριση κρίσεων ευρωπαϊκής και παγκόσμιας κλίμακας. Όλες οι διαλέξεις πραγματοποιήθηκαν από αξιόλογους καθηγητές και αξιωματικούς του Military Erasmus, με πολυετή εμπειρία πάνω σε ζητήματα ευρωπαϊκής άμυνας. Καταφέραμε να αναπτύξουμε νέες ιδέες σχετικά με τον τρόπο αντιμετώπισης των διεθνών κρίσεων ως Ευρωπαϊκή Ένωση και όχι μόνο ως μονάδα-κράτος.

Ίσως το πιο σημαντικό σημείο της συγκεκριμένης εμπειρίας, είναι η επικοινωνία μας με αξιωματικούς και σπουδαστές στρατιωτικών σχολών από άλλες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Σπουδαστές από Ιταλία, Γαλλία, Κροατία και αξιωματικοί από Εσθονία, Πολωνία, Ιταλία και Γαλλία συμμετείχαν στο πρόγραμμα. Η ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών με αυτούς αποτέλεσε τροφή για σκέψη. Ανακαλύψαμε ομοιότητες και διαφορές στη λειτουργία των διαφορετικών στρατιωτικών σχολών όσο αφορά το ημερήσιο πρόγραμμα. Εξηγήσαμε ο ένας στον άλλο τη σημασία των διαφόρων διακριτικών των στολών μας. Συνειδητοποιήσαμε πόσο σημαντική είναι η άριστη γνώση της αγγλικής, καθώς αυτή διασφά-

λισε την απουσία εμποδίων στην επικοινωνία μας. Τις δύο τελευταίες ημέρες του προγράμματος, χωριστήκαμε σε ομάδες 6-8 ατόμων από διαφορετικές εθνικότητες και κληθήκαμε να αντιμετωπίσουμε ένα πιθανό σενάριο, οργανώνοντας ένα επιχειρησιακό σχέδιο που θα υλοποιούνταν με συνεργασία των χωρών μας, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η μία ομάδα, για παράδειγμα, της οποίας μέλος ήταν η ΑΑΣΙΥ Στεργιάννη Χριστίνα, οργάνωσε μια επιχείρηση του ναυτικού στον κόλπο της Γουινέας. Λαμβάνοντας υπόψη τα προβλήματα που έπρεπε να αντιμετωπιστούν, όπως η πειρατεία, η παράνομη εμπορική δραστηριότητα και οι διαμάχες των παρακείμενων χωρών, η ομάδα πρότεινε τρόπους με τους οποίους στρατιωτικές δυνάμεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης δύνανται να δράσουν με στόχο να περιορίσουν αυτά τα προβλήματα και να διασφαλίσουν την ειρήνη στην περιοχή και την ασφαλή διαχείριση των πηγών καυσίμων. Στην ομάδα της ΛΣΙΥ Γώγουλα Βασιλικής, ζητήθηκε να διερευνηθεί το ζήτημα των επιθέσεων στον κυβερνοχώρο και να προταθούν τρόποι για την αντιμετώπιση αυτών από τους αρμόδιους ευρωπαϊκούς φορείς. Οι ΑΑΣΙΥ Στεργιάννη Χριστίνα και ΛΣΙΥ Γώγουλα Βασιλική αναλάβαν την παρουσίαση των προτάσεων των ομάδων μας στους συμμετέχοντες στο πρόγραμμα.

Συνοψίζοντας, επρόκειτο για μια μοναδική εμπειρία, γεμάτη γνώσεις, πολιτισμό και χαμόγελα. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό που δίνεται η ευκαιρία στους σπουδαστές της Σχολής να συμμετέχουν σε όλο και περισσότερα τέτοια προγράμματα.

*ΤΦ Στεργιάννη Χριστίνα  
ΤΦ Γώγουλα Βασιλική*





# International Military

## Academic Forum (iMAF) 2023

Το «International Military Academic Forum» (iMAF) 2023 πραγματοποιήθηκε από τη Δευτέρα 22/05/2023 έως την Πέμπτη 25/05/2023 στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων (ΣΣΕ) καθώς και στη Σχολή Ικάρων (ΣΙ) στην Αθήνα. Στο εν λόγω πρόγραμμα συμμετείχαν φοιτητές πολιτικών πανεπιστημίων, Αξιωματικοί και δόκιμοι σπουδαστές από τη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων (ΣΣΕ), τη Σχολή Ικάρων (ΣΙ), τη Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ), τη Σχολή Ναυτικών Δοκίμων (ΣΝΔ) καθώς και σπουδαστές από στρατιωτικές σχολές ξένων χωρών (Πολωνία, Σλοβακία, Ρουμανία, Αυστρία και Καναδά). Τη Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής εκπροσώπησαν ο τεταρτοετής σπουδαστής ΕΣΙΥ Βελισσαρίου Ηλίας καθώς και οι τριτοετείς σπουδάστριες ΣΙΙ Τζίμα Βασιλική-Θεοδώρα και ΣΙΙ Μπετσιμέα Παυλίνα-Στυλιανή.

Η συμμετοχή των 3 σπουδαστών της σχολής μας αφορούσε τις 2 πρώτες ημέρες της διοργάνωσης. Πιο συγκεκριμένα, η τελετή καλωσορίσματος έλαβε χώρα στη ΣΣΕ τη Δευτέρα 22/05/2023, όπου έπειτα από ομιλία του Διοικητή της Σχολής, ακολούθησαν δύο παρουσιάσεις, από τον Εκπρόσωπο του Προέδρου του European Security and Defense College (ESDC) καθώς και από τον Πρόεδρο του "Implementation Group" του Military Erasmus. Στη συνέχεια, οι σπουδαστές των Στρατιωτικών Σχολών, μεταξύ αυτών και οι σπουδαστές της ΣΑΝ, πραγματοποίησαν παρουσιάσεις και μετέδωσαν τις εμπειρίες και τις γνώσεις που απέκτησαν από τη συμμετοχή τους σε προγράμματα και δράσεις, στο πλαίσιο του Military Erasmus. Επιπροσθέτως, ακολούθησαν συνεδριάσεις σε διαφορετικές αίθουσες, υπό την



εποπτεία των αντίστοιχων προέδρων των LoDs (Lines of Development). Ειδικότερα, ο τεταρτοετής σπουδαστής της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής έλαβε μέρος στα LoDs: "Strategic Communication" και "Language Education and Training", ενώ οι 2 τριτοετείς σπουδάστριες συμμετείχαν στα LoDs: "Development of Competences" και "Common Modules". Η συγκεκριμένη ημέρα ολοκληρώθηκε με την προσφορά μεσημεριανού στην ιδιαίτερα διαμορφωμένη αίθουσα της ΣΣΕ, γεγονός που έφερε πιο κοντά τους συμμετέχοντες, δίνοντάς τους την ευκαιρία να γνωριστούν καλύτερα.

Οι συνεδριάσεις συνεχίστηκαν την Τρίτη 23/05/2023 στη ΣΙ και πραγματοποιήθηκαν ξανά σε διαφορετικές συνθέσεις από τους αντίστοιχους προέδρους. Οι τριτοετείς σπουδάστριες της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής παρακολούθησαν το LoD: «Gender Mainstreaming» ενώ ο τεταρτοετής το LoD: «Language Education and Training». Οι συνεδριάσεις έληξαν με μεσημεριανό γεύμα στο χώρο υποδοχής των συμμετεχόντων και συνοδεύτηκαν από ανταλλαγή αναμνηστικών δώρων μεταξύ των δόκιμων σπουδαστών των Στρατιωτικών Σχολών τόσο της Ελλάδας όσο και του εξωτερικού. Η εν λόγω ημέρα ολοκληρώθηκε με επίσημο δείπνο στη ΣΝΔ, γεγονός που βοήθησε τους συμμετέχοντες να έρθουν σε μια πιο στενή επαφή, ανταλλάσσοντας απόψεις και απολαμβάνοντας ιδιαίτερα πιάτα υπό τη συνοδεία χαλαρής μουσικής.



Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής μέσα από τη συμμετοχή της σε αντίστοιχα προγράμματα «εφοπλίζει» τους σπουδαστές της με μοναδικές εμπειρίες και γνώσεις, εφόδια χρήσιμα στην μετέπειτα πορεία τους ως Αξιωματικοί.

*ΤΦ Βελισσαρίου Ηλίας  
ΕΣΙΥ Τζίμα Βασιλική-Θεοδώρα  
ΕΣΙΥ Μπετσιμέα Παυλίνα-Στυλιανή*





# Common module

## «Military Leadership B»

Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής, στο πλαίσιο του Military Erasmus, συμμετείχε στην εκπαιδευτική δραστηριότητα με θέμα «Common Module Military Leadership B», το οποίο πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Ευρωπαϊκού κολlegίου Ασφάλειας και Άμυνας (ESDC). Το πρόγραμμα αυτό ξεκίνησε την Κυριακή 27 Αυγούστου 2023 στο στρατόπεδο «Λοχία Γεωργίου Λαζάρου» στη Λάρνακα της Κύπρου και έλαβε τέλος την Παρασκευή 01 Σεπτεμβρίου 2023. Εκτός από τους μαθητές της ΣΑΝ, συμμετείχαν δύο σπουδαστές της Σχολής Ικάρων και δύο σπουδάστριες της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων. Επιπλέον συμμετείχαν σπουδαστές από το εξωτερικό (Πολωνία, Πορτογαλία, Σλοβακία, Αυστρία, Ζάμπια, Ρουμανία, Λετονία, Βουλγαρία, Ιταλία).

Το θέμα της εκπαίδευσης αφορούσε την καλλιέργεια ηγετικών προσόντων και την απόκτηση εμπειριών σε στρατιωτικά αντικείμενα, τα οποία απαιτούσαν την απόλυτη συνεργασία και τον συντονισμό με τους υπόλοιπους σπουδαστές. Εκπαιδευτές ήταν Κύπριοι αξιωματικοί και ένας αξιωματικός από κάθε χώρα που συμμετείχε.

Την πρώτη μέρα το πρόγραμμα ξεκίνησε με το καλωσόρισμα όλων των δόκιμων αξιωματικών και τη γνωριμία τους με τους συνοδούς εκπαιδευτές από τις διάφορες χώρες. Μετά από θεωρητική εκπαίδευση, στην οποία οι ίδιοι οι σπουδαστές ανέλαβαν το ρόλο του εκπαιδευτή στα αντικείμενα της χρήσης του όπλου, της πυξίδας και του χάρτη, παρουσιάστηκε διαταγή πορείας (marching order) και στη συνέχεια ακολούθησαν βολές. Έγινε διαγωνισμός μεταξύ των ομάδων στη ρίψη βολών από την απόσταση των 200μ. Στον διαγωνισμό αυτό διακρίθηκε ο σπουδαστής ΔΣΙΥ Τσιούνης Μάριος – Ιωάννης στη 5η θέση στο ατομικό καθώς και στη 1η θέση στο ομαδικό. Με τη λήξη των

βολών ολοκληρώθηκε η εκπαίδευση της πρώτης ημέρας στο Common Module on Military Leadership στη Λάρνακα.



Τη δεύτερη μέρα η εκπαίδευση ξεκίνησε με διαταγή πορείας με προορισμό ένα βουνό κοντά στη Λάρνακα. Με το πέρας της επιχείρησης στο βουνό όλοι οι σπουδαστές μετέβησαν στο Κέντρο Αποκατάστασης Απώλειών Υγείας

της Λάρνακας με σκοπό τη διεξαγωγή ενός ακόμα διαγωνισμού μεταξύ των συμμετεχόντων στην παραλία. Ο διαγωνισμός αφορούσε αγώνα δρόμου μεταξύ των ομάδων μέσα στη θάλασσα, ενώ τα μέλη τους μετέφεραν ξύλινους κορμούς σε διάφορα μεγέθη. Κάθε ομάδα είχε χρονικό περιθώριο 10 λεπτών για την εύρεση της στρατηγικής της σχετικά με το πόσα και ποια άτομα θα κουβαλούσαν κάθε φορά κάθε κορμό, για την πιο αποτελεσματική και γρήγορη διέλευση μέσα στη θάλασσα. Με τη λήξη του διαγωνισμού αυτού τελείωσε η εκπαίδευση της δεύτερης ημέρας, βγάζοντας μία συλλογική αναμνηστική φωτογραφία με τις σημαίες των χωρών συμμετοχής.

Την τρίτη μέρα της εκπαίδευσης έγινε σύνταξη διαταγών πορείας τόσο σε πεδιάδες, όσο και σε ορεινές περιοχές. Η εκπαίδευση συνεχίστηκε μέχρι το απόγευμα.



Τη τέταρτη μέρα έγιναν για άλλη μια φορά επανειλημμένες διαταγές πορείας, μικρογραφίες και σενάρια με περιεχόμενο επίθεση τρομοκρατών σε σημαντικά σημεία. Κατά τη διάρκεια της βραδινής εκπαίδευσης, πραγματοποιήθηκε στίβος τοπογραφίας χωρίς κινητό ή πυξίδα, με μόνο τρόπο προσανατολισμού τα αστέρια. Στη συνέχεια, ανακοίνωσαν την ομάδα του στίβου τοπογραφίας η οποία έκανε το καλύτερο χρόνο, στην οποία ανήκε ο ΔΣΙΥ Μουτούνης Νεκτάριος. Μετά το πέρας της εκπαίδευσης, οι σπουδαστές μεταφέρθηκαν στα ΚΑΑΥ όπου όλοι δέχθηκαν συγχαρητήρια από τους αξιωματικούς της εκπαίδευσης και παρέλαβαν έπαινο και αναμνηστική φωτογραφία. Το σχολείο ολοκληρώθηκε με τη παράθεση γεύματος με παραδοσιακά Κυπριακά φαγητά.

Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής έδωσε ακόμη μία φορά την ευκαιρία στους σπουδαστές της να μάθουν να συνεργάζονται με φοιτητές από άλλες χώρες, ανταλλάσσοντας ιδέες και απόψεις μεταξύ τους. Οι σπουδαστές κλήθηκαν να αντιμετωπίσουν πρωτόγνωρες για αυτούς καταστάσεις και να ανταπεξέλθουν επιτυχώς ως μελλοντικοί Αξιωματικοί Νοσηλευτές.

*ΔΣΙΥ Τσιούνης Μάριος-Ιωάννης  
ΔΣΙΥ Μουτούνης Νεκτάριος*



# ΣΥΣΚΕΨΗ ΔΙΟΙΚΗΤΩΝ

## ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΔΡΥΜΑΤΩΝ

# EUMACS 2023



Η Διοικήτης της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής, Σμήναρχος (ΥΝ) Κυριακή Πελέκη, συμμετείχε στη Σύσκεψη Διοικητών Ευρωπαϊκών Στρατιωτικών Ιδρυμάτων (European Union Academies Commandants' Seminar – EUMACS 2023), που πραγματοποιήθηκε στο San Javier της Ισπανίας, από 8 έως 10 Νοεμβρίου 2023 και διοργανώθηκε από την Ισπανική Αεροπορική Ακαδημία.

Η εν λόγω Σύσκεψη πραγματοποιείται κάθε χρόνο, στο πλαίσιο του Military Erasmus (Emilyo), το οποίο τελεί υπό την αιγίδα του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Ασφάλειας και Άμυνας (European Security and Defence College – ESDC) και αποσκοπεί στην ενημέρωση των Διοικητών των παραγωγικών σχολών της Ευρωπαϊκής Ένωσης επί θεμάτων εκπαίδευσης και την ανάλυση-συζήτηση της περαιτέρω βελτίωσής τους, ούτως ώστε να επιτευχθεί η δημιουργία διαλειτουργικών Ενόπλων Δυνάμεων.

Στο EUMACS 2023 συμμετείχαν οι Διοικήτες από 40 στρατιωτικά ιδρύματα από 22 ευρωπαϊκές χώρες, με κύριο στόχο την προώθηση και ενθάρρυνση της συνεργασίας μεταξύ τους, η οποία θα λειτουργήσει ως καταλύτης στη διεθνοποίηση της επιστημονικής κατάρτισης και εκπαίδευσης των μελλοντικών Αξιωματικών.

Στη Σύσκεψη εκφώνησαν εναρκτήριες ομιλίες, ο Πρόεδρος του ESDC κος Holger Osterrieder και ο Πρόεδρος του Implementation Group του Emilyo Colonel Harald Gell. Μετά τη σύγκληση της ολομέλειας, συγκροτήθηκαν 3 Τράπεζες, με πρωταρχικό στόχο την ανάπτυξη γραμμών δράσης που θα επιτρέψουν τον σχεδιασμό νέων εκπαιδευτικών προγραμμάτων, προσαρμοσμένων στις νέες προκλήσεις που θα αντιμετωπίσουν οι Ένοπλες Δυνάμεις στο μέλλον. Τα αντικείμενα συζήτησης των τριών Τραπεζών ήταν τα κάτωθι:

**1. Πόλεμος στην Ουκρανία: Οι επιπτώσεις του στη Βασική Εκπαίδευση των Αξιωματικών.**

**2. Διαμορφώνοντας Αξιωματικούς για τα νέα Σύννορα – Διάστημα.**

**3. Διαμορφώνοντας Αξιωματικούς για τον Κυβερνοχώρο.**

Η Διοικήτής της ΣΑΝ, συμμετείχε στην 1η Τράπεζα, κατά την οποία συζητήθηκε εκτενώς μεταξύ των συμμετεχόντων Διοικήτών, η μέγιστη σημασία της διαμόρφωσης Αξιωματικών με αρετές, ιδανικά και αξίες, άριστα εκπαιδευμένους τόσο στις νεότερες τεχνολογίες, όσο και στο αντικείμενο της στρατιωτικής ηγεσίας, ούτως ώστε να είναι ικανοί να ανταπεξέλθουν στις νέες γεωπολιτικές εξελίξεις.

Κατά την λήξη της Σύσκεψης, πραγματοποιήθηκε η εθιμοτυπική ανταλλαγή αναμνηστικών δώρων μεταξύ των συμμετεχόντων Διοικήτών.

Τη Διοικήτή της ΣΑΝ συνόδευσε η Υπεύθυνη Αξιωματικός του Προγράμματος Military Erasmus της Σχολής, Αντιπλοίαρχος (ΥΝ) Ειρήνη Κουκιώτου ΠΝ.

Η ΣΑΝ ενθαρρύνει και στηρίζει τη συνεργασία μεταξύ των στρατιωτικών παραγωγικών σχολών, ενισχύοντας τον ευρωπαϊκό προσανατολισμό της, με απώτερο στόχο τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των σπουδαστών της.

*Επιμέλεια*

*Αντιπλοίαρχος (ΥΝ) Ειρήνη Κουκιώτου ΠΝ*

*Τμηματάρχης Ακαδημαϊκής Εκπαίδευσης και  
Υπεύθυνη Προγράμματος Military Erasmus*





# Συμμετοχή σε Συνέδρια

## Υγειονομικού Ενδιαφέροντος

### 50<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΟΥ ΕΣΝΕ

Από τις 3 έως τις 6 Μαΐου 2023, πραγματοποιήθηκε στην Ερμούπολη της Σύρου το 50ο πανελλήνιο συνέδριο νοσηλευτικής του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδας (ΕΣΝΕ), με τον τελευταίο να συμπληρώνει 100 χρόνια πολύπλευρης δράσης σε όλους τους τομείς. Σε αυτό συμμετείχε η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ) με επιστημονικές εργασίες της Πχη (ΥΝ) Γκανά Χριστίνας και των σπουδαστριών ΣΙΙ Μαλέτσικα Χαρίκλεια και ΣΙΙ Τσαχτσίρα Στεργιανής. Την αποστολή συνόδευσε η Υποδιοικήτης της Σχολής Σχης (ΥΝ) Αναστασία Πραβίτα.

ΣΙΙΙ Μαλέτσικα Χαρίκλεια  
ΣΙΙΙ Τσαχτσίρα Στεργιανή



### 16<sup>ο</sup> ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Στην Καλαμάτα διεξήχθη το 16ο Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο υπό την αιγίδα της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ), στο οποίο συμμετείχε για ακόμη μία χρονιά η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής, με σπουδαστές και αξιωματικούς να δείχνουν έμπρακτα τον ζήλο τους για τη νοσηλευτική επιστήμη. Το συνέδριο διήρκεσε τέσσερις ημέρες από τις 17 έως τις 20 Μαΐου 2023 και τη Σχολή εκπροσώπησαν με επιστημονικές εργασίες, η Ταγματάρχης (ΥΝ) Κανέλλα Φραγκή, καθώς και οι σπουδαστές ΣΙΙ Πούλιος Θεοφάνης, ΣΙΙ Τσαϊτουρίδου Αικατερίνη και ο ΣΙΙ Καλογερόπουλος Γεράσιμος. Την αποστολή τίμησε με την παρουσία της η Διοικήτης της Σχολής, Σμήναρχος (ΥΝ) Κυριακή Πελέκη.

ΣΙΙΙ Τσαϊτουρίδου Αικατερίνη



# Σεμινάριο

## Στρατιωτικής Ιατρικής MACHAON 2023

Το Military Medical Seminar MACHAON πραγματοποιήθηκε στις 16 – 18 Μαΐου 2023 στην έδρα του Γ' Σώματος Στρατού/NRDC-GR στη Θεσσαλονίκη, στο οποίο συμμετείχε η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής, με την παρουσία της Αντιπλοιάρχου (ΥΝ) Ειρήνης Κουκιώτου ΠΝ και των σπουδαστριών ΣΙΙ Τσιαλούκη Ειρήνης, ΣΙΙ Κανέλη Μαγδαληνής και ΣΙΙ Παπαϊωάννου Σταυρούλας. Πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή προσωπικού από το NRDC-GR, εκπροσώπων από χώρες-μέλη του NATO (Γερμανία, Γαλλία, Ουγγαρία, Ρουμανία, Πολωνία και Ελλάδα) και σπουδαστών της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων (ΣΣΑΣ) και της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ). Σκοπός του σεμιναρίου ήταν η έκθεση απόψεων και εμπειριών επί θεμάτων σχεδιάσεως υγειονομικής υποστηρίξεως στρατιωτικών επιχειρήσεων σε επίπεδο NATO. Παρουσιάστηκαν ενδελεχώς προγράμματα και ασκήσεις από διακεκριμένους αξιωματικούς με ακαδημαϊκή και επιχειρησιακή εμπειρία.

Το πρόγραμμα αυτές τις τρεις μέρες διαμορφώθηκε ως εξής:

Την πρώτη μέρα, αφού προηγήθηκε την προηγούμενη δείπνο καλωσορίσματος στη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Θεσσαλονίκης (ΛΑΦΘ), δόθηκε επίσημα η έναρξη του σεμιναρίου. Οι παρουσιάσεις που πραγματοποιήθηκαν εκείνο το πρωί πραγματεύονταν ποικίλα θέματα, όπως την ηθική στην αρχαία Ελλάδα στο πεδίο της μάχης, την εισαγωγή στη διακομιδή και τη ροή τραυματιών, καθώς και τον τρόπο λειτουργίας και της δράσης του Joint Support Enabling Command (JSEC). Η μέρα έκλεισε με αναμνηστική φωτογραφία, επίσκεψη και γεύμα στη Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων (ΣΣΑΣ).

Τη δεύτερη μέρα έγινε μια πιο εκτενής αναφορά σε επιχειρησιακό επίπεδο με την παρουσίαση της άσκησης CAMO23, η οποία πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή πολυάριθμων κρατών του NATO και περιλάμβανε την εξαγωγή συμπερασμάτων

σχετικά με τη διαχείριση των πόρων, του δυναμικού και των μεταφορικών μέσων που χρησιμοποιήθηκαν. Ακόμη, έγινε αναφορά στο Αρχηγείο του Πολυεθνικού Σώματος Βορειοανατολικά (Multinational Corps Northeast), με έδρα του το Szczecin της Πολωνίας, το οποίο έχει αμυντική στάση και ενισχύει την παρουσία του NATO βορειοανατολικά έναντι των εχθρικών δυνάμεων. Μετά από τις δύο αυτές παρουσιάσεις ακολούθησε ξενάγηση στην πόλη της Θεσσαλονίκης και συγκεκριμένα στα πιο ιστορικά μνημεία της.



Την τρίτη και τελευταία μέρα του σεμιναρίου έγινε ενδελεχής αναφορά στις αεροδιακομιδές, στα προβλήματα που ανακύπτουν κατά τη διάρκειά τους και στον βαρυσήμαντο ρόλο του υγειονομικού στο πεδίο της μάχης και στη διαχείριση των απωλειών υγείας. Επιπρόσθετα, συζητήθηκαν το ιατρικό απόρρητο και τα ανθρώπινα δικαιώματα σε εμπόλεμη περίοδο καθώς και τεχνολογικές καινοτομίες (robots, unmanned vehicles) στην Πολεμική Αεροπορία και στον Στρατό Ξηράς.

Η παρουσία της Σχολής σε τέτοιου είδους σεμινάρια διευρύνει τους ορίζοντες των σπουδαστών, μέσω της γόνιμης ανταλλαγής απόψεων και ιδεών. Το επιχειρησιακό κομμάτι του υγειονομικού αποτελεί ολόκληρη επιστήμη μέσω του οποίου καταδεικνύεται και ο διττός ρόλος του στρατιωτικού νοσηλευτή.

ΑΣΙΝ ΤΣΙΑΛΟΥΚΗ ΕΙΡΗΝΗ  
ΑΣΙΝ ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ  
ΑΣΙΝ ΚΑΝΕΛΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ



# 25<sup>ο</sup> Συνέδριο

## της Βαλκανικής Στρατιωτικής Ιατρικής Επιτροπής (ΒΕΣΙ) 2023

Το 25ο Συνέδριο της Βαλκανικής Επιτροπής Στρατιωτικής Ιατρικής πραγματοποιήθηκε στη Βάρνα της Βουλγαρίας από τις 28 έως τις 31 Μαΐου 2023 στην περιοχή της Αλμπένα, στην ακτή της Μαύρης Θάλασσας. Στο συνέδριο συμμετείχαν αξιωματικοί και σπουδαστές του υγειονομικού σώματος από την Ελλάδα, τη Βουλγαρία, τη Ρουμανία, την Τουρκία και τη Σερβία.

Τη ΣΑΝ εκπροσώπησαν στην Ελληνική αποστολή, μία αξιωματικός (Επγός (ΥΝ) Τζερεμέ Ελευθερία) και τρεις σπουδαστές/στρίες (ΕΣΙΒ Βελισσαρίου Ηλίας, ΔΣΙΒ Κίτσοπούλου Θεοδώρα, ΣΙΙ Βλάχου Ελευθερία).

Την Κυριακή 28 Μαΐου πραγματοποιήθηκε η τελετή έναρξης για το καλωσόρισμα των προσκεκλημένων αντιπροσωπειών των συμμετεχόντων χωρών.

Η Δευτέρα και το πρωινό της Τρίτης ήταν εξοκλήρου αφιερωμένα στις προφορικές ανακοινώσεις αξιωματικών και σπουδαστών που πραγματοποιήθηκαν στην αγγλική γλώσσα. Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου παρουσιάστηκαν και αναπτύχθηκαν πολύ ενδιαφέροντα θέματα σχετικά με την εξέλιξη της ιατρικής και την εφαρμογή της στο πεδίο της μάχης. Συγκεκριμένα, οι σπουδαστές της Σχολής συμμετείχαν με τις εξής εργασίες: Tactical Management of acute trauma has changed the standards of survival on the battlefield, Lived experience of military personnel during peacekeeping missions: a literature review, Military triage systems in Mass Casualty Incidents: comparison and examination of their accuracy.

Τα απογεύματα είχε προγραμματιστεί από τη χώρα φιλοξενίας μία εκδρομή στον Βοτανικό Κήπο, λίγο έξω από το θέρετρο διαμονής. Ο Βοτανικός Κήπος στο Μπαλτσίκ ορίστηκε, σύμφωνα με τη Σύμβαση της Ουάσιγκτον (CITES), ως κέντρο διάσωσης φυτών που κατασχέθηκαν από τις τελωνειακές αρχές. Είναι μέλος του Διεθνούς Δικτύου Βοτανικών Κήπων (BGCI) και κάτοχος του παρασήμου «Άγιοι Κύριλλος και Μεθόδιος», 2ου βαθμού, για τη συμβολή του στην επιστήμη και την εκπαίδευση. Με την εμβληματική παρουσία του παλατιού της Βασίλισσας Μαρίας αλλά και λόγω της μεγάλης ποικιλίας σε φυτά, κυρίως τριαντάφυλλα που αποτελούν και το σήμα κατατεθέν για τη χώρα, θεωρείται το πιο σημαντικό αξιοθέατο της περιοχής. Μετά την επιστροφή, υπήρξε χρόνος προετοιμασίας για τη δεξίωση που

θα ακολουθούσε το ίδιο βράδυ. Όλοι οι συμμετέχοντες παρευρέθηκαν στην δεξίωση όπου γιόρτασαν τη συμμαχία και την ενότητα των Βαλκανικών Χωρών και έγινε ανταλλαγή παραδόσεων και εθίμων σε μια μεγάλη γιορτή.



Την Τετάρτη, τελευταία μέρα της διοργάνωσης, πραγματοποιήθηκε η τελετή λήξης του συνεδρίου καθώς και η βράβευση αξιωματικών και μαθητών/τριών που παρουσάσαν τις καλύτερες εργασίες. Αμέσως μετά ξεκίνησε το ταξίδι της επιστροφής για την Ελλάδα έχοντας αποκτήσει αναμνήσεις, νέες φιλίες και αξέχαστες στιγμές.

Εν κατακλείδι, η συμμετοχή της Σχολής μας στο 25ο Συνέδριο της Βαλκανικής Στρατιωτικής Ιατρικής Επιτροπής αποτέλεσε μεγάλη τιμή για τη ΣΑΝ και τους/τις μαθητές/τριές της και υπήρξε αφορμή για να συνάψει η χώρας μας νέους δεσμούς με τις υπόλοιπες χώρες των Βαλκανίων. Η Βουλγαρία, μία ιδιαίτερα φιλόξενη χώρα, μας ενέταξε με τον καλύτερο τρόπο στο συνέδριο, δίνοντάς μας την σκυτάλη για την επόμενη χρονιά όπου η Ελλάδα θα αναλάβει τη διοργάνωση του Συνεδρίου. Θεωρούμε σημαντικό να αξιοποιούμε κάθε ευκαιρία να μεταδώσουμε τα πολιτισμικά μας στοιχεία και να αλληλοεπιδρούμε με τις Χώρες των Βαλκανίων, προκειμένου να δημιουργήσουμε ένα κλίμα συνεργασίας και αλληλεγγύης.

ΤΦ Βελισσαρίου Ηλίας  
ΤΦ Κίτσοπούλου Θεοδώρα  
ΛΣΙΒ Βλάχου Ελευθερία

# Αφιέρωμα

στον Αντισυνταγματάρχη *Αθανάσιο Σακέτα*

Μια από τις πιο εμβληματικές μορφές της Μικρασιατικής Εκστρατείας, που έλαβε χώρα κατά την περίοδο 1919-1922, ήταν ο Σπαρτιάτης Αντισυνταγματάρχης Αθανάσιος Σακέτας, που «έπεσε» μαχόμενος ηρωικά κατά των Τούρκων τον Αύγουστο του 1922. Ήταν ο τύπος του Έλληνα αξιωματικού που δε λυγίζει μπροστά σε καμία δυσκολία. Αρνούμενος να παραδοθεί στον Μουσταφά Κεμάλ Ατατούρκ, παρά την αντίθετη απόφαση του διοικητή του, Αντιστράτηγου Νικόλαου Τρικούπη, θυσιάστηκε για τα ιδεώδη του.

Μια εβδομάδα μετά τη μεγάλη επίθεση των δυνάμεων του Κεμάλ εναντίον των ελληνικών θέσεων, στις 20 Αυγούστου 1922, ο Νικόλαος Τρικούπης, διοικητής του Β' Σώματος Στρατού και οι εναπομείναντες άνδρες του, που υποχωρούσαν, πληροφορήθηκαν ότι το Ουσάκ προς το οποίο σκόπευαν να πάνε, είχε καταληφθεί από τους Τούρκους. Ο Τρικούπης τότε συγκέντρωσε όλους τους άνδρες του στο ύψωμα 1155, νότια του Καρατζά Χισάρ περιμένοντας να νυχτώσει για να ξεκινήσουν πορεία προς νέα διαδρομή. Όμως στις τέσσερις το απόγευμα, ισχυρές δυνάμεις τουρκικού ιππικού και πεζικού εμφανίστηκαν και πλησίαζαν στις θέσεις των ανδρών του Τρικούπη.

Στις 17:00μ.μ. κοντά στο βουνό Μουράτ Ντάζ, ο Αντιστράτηγος Τρικούπης παραδόθηκε στους Τούρκους και μαζί του τα υπολείμματα του Β' Σώματος Στρατού, συνολικά 300 αξιωματικοί και περίπου 4.400 οπλίτες. «Οποιαδήποτε άμυνα θα αποτελούσε άσκοπη θυσία» είπε ο Σωματάρχης και όλοι έσκυψαν τα κεφάλια τους πλην ενός! Ο Αντισυνταγματάρχης Αθανάσιος Σακέτας, πιστός στις παραδόσεις της πατρίδας του της Σπάρτης, μην αντέχοντας τη ντροπή της παράδοσης, όρμησε ηρωικά με το αλόγο του πάνω σε μια ομάδα Τούρκων που πλησίαζαν, κραδαίνοντας το σπαθί του. Μετά το



πρώτο ξάφνιασμα, οι Τούρκοι άνοιξαν πυρ στον «μοναχικό καβαλάρη» και ο γενναίος αυτός Έλληνας Αξιωματικός πέφτει από το αλόγο του, με το κορμί του διάτρητο από σφαίρες.

Ο Αθανάσιος Σακέτας ανακηρύχθηκε ήρωας της πατρίδας μας και το όνομα του δόθηκε μετά τον Β' Παγκόσμιο πόλεμο, ως ελάχιστος φόρος τιμής στον αξιωματικό που σκοτώθηκε υπερασπιζόμενος την γη της Ιωνίας, σε στρατόπεδο στον Βύρωνα Αττικής, όπου από το 1992 έως και σήμερα, φιλοξενούνται οι εγκαταστάσεις της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής.

Σι Καραμπάτσα Άννα-Μελίνα



# Προς Τιμήν της Πατρίδας:

## Η Προετοιμασία και Επίδειξη της ΣΑΝ στην Παρέλαση της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου

Κάθε χρόνο, στις 25 Μαρτίου, η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής συμμετέχει στην εθνική παρέλαση στην Αθήνα, προσφέροντας μια επίδειξη ακρίβειας, αφοσίωσης και επαγγελματισμού. Ωστόσο, η λαμπρότητα και η επιτυχία της παρέλασης είναι αποτέλεσμα αμέτρητων ωρών προετοιμασίας, οι οποίες πραγματοποιούνται μακριά από τα μάτια του κοινού.

Στη Σχολή Ευελπίδων στη Βάρη, οι σπουδαστές της Σχολής αφιερώνουν εβδομάδες σε εξαντλητικές πρόβες. Εδώ, η κάθε κίνηση, ο κάθε βηματισμός και η κάθε στροφή ασκούνται με ακρίβεια, καθώς η ενότητα και ο συγχρονισμός είναι κρίσιμοι. Οι πρόβες δεν είναι μόνο μια ευκαιρία για τεχνική εξέλιξη αλλά και μια περίοδος ανάπτυξης του ομαδικού πνεύματος και της συνεργασίας. Η σημασία αυτών των προετοιμασιών δεν περιορίζεται στην απλή φυσική ετοιμότητα. Οι σπουδαστές αντλούν βαθιές γνώσεις για την ιστορική και συμβολική σημασία της ημέρας, κατανοώντας την ευθύνη του να εκπροσωπούν όχι μόνο τη Σχολή αλλά και την εθνική κληρονομιά.

Καθώς η ημέρα της παρέλασης πλησιάζει, η ένταση και η αναμονή κορυφώνονται. Η στιγμή που οι σπουδαστές περνούν από το Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη, αποτελεί ένα από τα πιο συγκινητικά σημεία, όπου αποτίνουν φόρο τιμής στην ιστορία και τους ήρωες της Ελλάδας.

Η παρέλαση της ΣΑΝ αντικατοπτρίζει την αφοσίωση, την επιμονή και την αγάπη για την πατρίδα που ενσταλάζεται στους σπουδαστές της. Είναι μια επίδειξη της εκπαιδευτικής και ηθικής αξίας που η Σχολή επιδιώκει να διδάξει: ότι κάθε αφοσίωση στον επαγγελματισμό και την υπηρεσία είναι ταυτόχρονα μια αφοσίωση στην εθνική τιμή και αξιοπρέπεια.

*Σίλλ Καναβού Ζωή - Μαρία*



# Συμμετοχή της ΣΑΝ

## ΣΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΕΚΘΕΣΗ ΑΜΥΝΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Η DEFEA (Defence Exhibition Athens) είναι μια υψηλού κύρους Διεθνής Έκθεση Άμυνας και Ασφάλειας όπου οι κορυφαίες ελληνικές και διεθνείς εταιρείες παρουσιάζουν συστήματα χερσαίας, θαλάσσιας και αεροπορικής άμυνας σε ένα εξειδικευμένο κοινό της ελληνικής και διεθνούς κοινότητας. Φιλοξενεί μια σειρά από ειδικές εκδηλώσεις που προσφέρουν σημαντικές ευκαιρίες στους εκθέτες και προστιθέμενη αξία σε κάθε παρευρισκόμενο της έκθεσης. Οι συζητήσεις, οι παρουσιάσεις και οι συνεδρίες βοηθούν στην εξερεύνηση των αναδυόμενων τάσεων και προκλήσεων της αγοράς, προκειμένου να αναβαθμιστεί η επιχειρηματική στρατηγική και να υιοθετηθούν βέλτιστες πρακτικές. Η DEFEA προσφέρει ευκαιρίες δικτύωσης με σημαντικούς ηγέτες της βιομηχανίας και ταυτόχρονα δίνει τη δυνατότητα σύνδεσης πιθανών συνεργατών και πελατών πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την εκδήλωση.

Η πιο πρόσφατη διεξαγωγή της έλαβε χώρα στις 9 με 11 Μαΐου το 2023 στο Metropolitan Expo, στο αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος, το μεγαλύτερο και πλέον σύγχρονο εκθεσιακό κέντρο της χώρας, ενώ η επόμενη θα λάβει χώρα, ως η 3η διοργάνωση, στις 6-8 Μαΐου 2025.

Όπως προαναφέρθηκε, πρόκειται για μια εκδήλωση εύρεσης συνεργατών. Η DEFEA και το Δίκτυο ΠΡΑΞΗ ως συντονιστής του ελληνικού κόμβου του δικτύου Enterprise Europe Network, του μεγαλύτερου οργανισμού υποστήριξης επιχειρήσεων στην

Ευρώπη και όχι μόνο, αφού δραστηριοποιείται σε περισσότερες από 60 χώρες μέλη, διοργάνωσαν ένα υψηλού προφίλ matchmaking event, δίνοντας την ευκαιρία για διακρατικές τεχνολογικές, επιχειρηματικές και ερευνητικές συνεργασίες στους αναδυόμενους τομείς της Άμυνας και της Ασφάλειας. Τουλάχιστον 295 συναντήσεις πραγματοποιήθηκαν στο Metropolitan Expo με τη συμμετοχή στην εκδήλωση να είναι δωρεάν ενώ η εγγραφή στην έκθεση ήταν υποχρεωτική και απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο matchmaking event. Η έκθεση τελεί υπό την αιγίδα και αρωγή του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας και διοργανώνεται με τη συνεργασία του ΣΕΚΠΥ (Σύνδεσμος Ελλήνων Κατασκευαστών Αμυντικού Υλικού), από την εταιρεία Οργάνωσης Εκθέσεων ROTA AE.

Κλείνοντας, η συμμετοχή προσφέρει τη δυνατότητα αξιοποίησης επιχειρηματικών ευκαιριών για την ανάπτυξη επιχειρήσεων μέσα από τις επαφές με την ελληνική και τη διεθνή αμυντική κοινότητα. Ακόμα, στην έκθεση συμμετέχουν εκθέτες από όλον τον κόσμο, παρουσιάζοντας τις τελευταίες εξελίξεις και καινοτομίες, δίνοντας την ευκαιρία για νέες συνεργασίες και συνέργειες. Έτσι, με τη συμμετοχή στη DEFEA δύναται η ευκαιρία επικοινωνίας με ηγέτες της βιομηχανίας, πολιτικούς και στρατιωτικούς αξιωματούχους.

ΔΣΙΥ Ρεκουινιώτη Βαρβάρα



# Αθλητικοί Αγώνες Στρατιωτικών Σχολών 2023

Από 27 Απριλίου έως 5 Μαΐου 2023 οι μαθητές των Σχολών των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωματών Ασφαλείας συμμετείχαν στους αθλητικούς αγώνες υπό την αιγίδα του Ανώτατου Συμβουλίου Αθλητισμού Ενόπλων Δυνάμεων (ΑΣΑΕΔ). Συγκεκριμένα, η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής συμμετείχε ενεργά με ομάδες στην καλαθοσφαίριση ανδρών, στην πετοσφαίριση γυναικών, στην ξιφασκία, στο σκάκι, στον στίβο και στη σκοποβολή.

Αναλυτικότερα, στο άθλημα της σκοποβολής, η ΣII Γκογκολάκη Ευανθία κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο αεροβόλο πιστόλι γυναικών, την τρίτη θέση στη συνολική κατάταξη γυναικών και την τρίτη θέση στο αεροβόλο πιστόλι ανδρών-γυναικών μαζί με τον ΣIII Τόλη Χρίστο.

Ομοίως, στην ιστιοπλοία η ΣII Τσιασιώτη Βασιλική κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο και στην ξιφασκία η ομάδα αντρών- γυναικών κέρδισε την τέταρτη θέση. Τέλος, η ομάδα στίβου σημείωσε πολλές επιτυχίες, οι σημαντικότερες εκ των οποίων είναι η κατάκτηση της πρώτης θέσης για τη συμμετοχή της σε μααραθώνιους και η διάκριση της ΣIII Μπετσιμέα Παυλίνας-Στυλιανής στη σφαίρα που πήρε το χάλκινο μετάλλιο.

Αξίζει να σημειωθεί ότι θα ήταν ωφέλιμη η ανέλιξη των αθλητικών ομάδων των Στρατιωτικών Σχολών, καθώς με αυτόν τον τρόπο δίνεται η ευκαιρία στους σπουδαστές να καλλιεργηθούν σωματικά και ψυχικά. Ενισχύεται, δηλαδή, η αυτοπεποίθηση, η πυγμή και η πειθαρχία και έτσι επιτυγχάνεται η αυτοβελτίωση του κάθε σπουδαστή. Επιπλέον, οι αθλητικές ομάδες προσφέρουν στους μαθητές υγεία και σωματική ευρωστία.

Ανακεφαλαιώνοντας, όπως κάθε χρονιά έτσι και φέτος οι Στρατιωτικοί Αγώνες έδωσαν τη δυνατότητα στους σπουδαστές να ανακαλύψουν και να καλλιεργήσουν την κλίση και τη συμπάθειά τους σε κάποιο άθλημα. Φυσικά, ο ζήλος των σπουδαστών και ο ενθουσιασμός τους για προκρίσεις, τους οδηγεί στην επιτυχία.

ΣII Βασιλείου Ναυσικά  
ΣIII Ξούρα Φωτεινή



Απονομή μεταλλίου στη σκοποβολή



Αγώνες ξιφασκίας στη ΣΑΝ



Ομάδα καλαθοσφαίρισης ανδρών

## ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΠΟΥΔΑΣΤΩΝ IV ΤΑΞΗΣ

έτους 2023

Από τις 3 έως τις 7 Ιουλίου 2023 πραγματοποιήθηκε το εκπαιδευτικό ταξίδι της IV τάξης της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ), σε Λάρισα και Θεσσαλονίκη. Στην εκδρομή συμμετείχε η Διοικήτης, Σμχος (ΥΝ) Πελέκη Κυριακή. Τους σπουδαστές συνόδευσαν η Πχος (ΥΝ) Μαρία Ζωρζου ΠΝ και η Πχης (ΥΝ) Χριστίνα Γκανά ΠΝ.

Η πρώτη επίσκεψη έλαβε χώρα στο Αρχηγείο Τακτικής Αεροπορίας (ΑΤΑ). Στο αμφιθέατρο της Μονάδας πραγματοποιήθηκε ενημέρωση για τη λειτουργία και τον σκοπό του Αρχηγείου ενώ ακολούθησε επίσκεψη στο Μουσείο.

Η επόμενη μέρα ξεκίνησε με την επίσκεψη στο Στρατηγείο του Γ' Σώματος Στρατού που ως NRDC-GR λειτουργεί ως επιχειρησιακό Αρχηγείο με δυνατότητα διεξαγωγής εκτεταμένων επιχειρήσεων στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του ΝΑΤΟ. Το πρόγραμμα συνεχίστηκε με την επίσκεψη στο 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαίδευσης.

Την τρίτη ημέρα επισκεφθήκαμε το οχυρό Ρούπελ, κατά μήκος των ελληνοβουλγαρικών συνόρων. Στο οχυρό, που λειτουργεί ως επισκέψιμο ιστορικό μνημείο, επισκεφτήκαμε τις δαιδαλώδεις υπόγειες στοές του (το μήκος τους αγγίζουν

τα 4.251 μ.) και το οργανωμένο μουσείο, ενώ πραγματοποιήθηκε κατάθεση στεφάνου.

Η τέταρτη μέρα του ταξιδιού ήταν αφιερωμένη στο χωριό Σκρα και την ευρύτερη περιοχή του Ν.Κιλκίς. Πραγματοποιήθηκε κατάθεση στεφάνου στο μνημείο του χωριού. Ακολούθως, σπουδαστές και συνοδοί Αξιωματικοί επισκεφθήκαμε το Δημαρχείο Παιονίας όπου μας υποδέχθηκε ο Δήμαρχος κος Σιωνίδης Κωνσταντίνος, μαζί με την Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Προστασίας κα Λιακοπούλου Ελένη και τον Γενικό Γραμματέα κο Ντάτο, καθώς και τον Διοικητή της 33ης Μηχανοκίνητης Ταξιαρχίας, Ταξίαρχο Θεόδωρο Ελευθεριάδη.

Την τελευταία μέρα πραγματοποιήθηκαν ξεναγήσεις στο Κέντρο Επιχειρήσεων της 1ης Στρατιάς Λάρισας, στο Μουσείο Στρατιωτική Κτηνιατρικής Υπηρεσίας, στο Ελληνικό Στρατηγείο Επιχειρήσεων Ευρωπαϊκής Ένωσης και στο 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Λάρισας.

Ευχαριστούμε θερμά τη διοίκηση της ΣΣΑΣ για τη θερμή υποδοχή και την εξαιρετική φιλοξενία των σπουδαστών στις εγκαταστάσεις της.

ΤΦ Βελισσαρίου Ηλίας



Αρχηγείο Τακτικής Αεροπορίας (Α.Τ.Α.)



Δημαρχείο Παιονίας



Γ' Σώμα Στρατού



1η Στρατιά



424 Γενικό Στρατ/κό Νοσοκομείο Εκπαίδευσης (424 ΓΣΝΕ)



Κατάθεση Στεφάνου «Οχυρό Ρούπελ»

# Θερινή ΔΙΑΒΙΩΣΗ στο Λιτόχωρο

## Ο διπτός ρόλος του αξιωματικού νοσηλευτή

Με τη λήξη της ακαδημαϊκής περιόδου ξεκινούν οι προετοιμασίες για τη θερινή διαβίωση που διοργανώνεται στα πλαίσια των στρατιωτικών εκπαιδεύσεων για τους σπουδαστές της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής. Για το 2023, πραγματοποιήθηκε τον μήνα Ιούλιο στο ύψωμα Καναπίτσα στο Λιτόχωρο Πιερίας. Μια ιδιαίτερα απαιτητική περίοδος με σκοπό την ανάπτυξη σωματικών και πνευματικών δεξιοτήτων, αλλά και την πρακτική άσκηση των γνώσεων που αποκτήθηκαν κατά τη διάρκεια του έτους, έτσι ώστε να εκπληρωθεί έμπρακτα ο διπτός ρόλος του αξιωματικού νοσηλευτή.

Το καθημερινό πρόγραμμα περιελάμβανε πρωινή γυμναστική και επιθεωρήσεις καθώς και ποικίλα αντικείμενα στρατιωτικού ενδιαφέροντος, όπως το σχολείο μαχητή, κατάδειξη και κατάληψη θέσης μάχης, πυρ και κίνηση, κάλυψη-απόκρυψη-παραλλαγή, διαχείριση απωλειών υγείας και στίβο εμποδίων, σε συνδυασμό πάντα με την εφαρμογή άμεσων νοσηλευτικών πράξεων, διότι η αποστολή μας είναι πρωτίστως η κάλυψη των αναγκών των ασθενών τόσο σε καιρό ειρήνης όσο και σε περίοδο πολέμου.

Έτσι, ιδιαίτερη σημασία δόθηκε σε ασκήσεις παρέμβασης του υγειονομικού στο πεδίο της μάχης, όπως η μεταφορά τραυματία μέσα από τον στίβο εμποδίων που απαιτεί σωματική ικανότητα, ψυχική δύναμη, καθώς επίσης και άμεση συνεργασία με τους συναδέλφους. Τέλος, έγινε εκπαίδευση και πρακτική εξάσκηση στη σωστή χρήση του ιμάντα ισχαιμης περιδεσης (tourniquet), μια παρέμβαση πολύ ουσιαστική που δύναται να σώσει τη ζωή ενός ανθρώπου που κινδυνεύει λόγω μεγάλης αιμορραγίας.

Μέσα από τη διαβίωση δόθηκαν ευκαιρίες στους σπουδαστές των μεγαλύτερων ετών να εκπαιδευτούν επαρκώς στην άσκηση των μελλοντικών καθηκόντων τους αναπτύσσοντας παράλληλα το προσόν του ηγέτη, προϋπόθεση απαραίτητη για κάθε αξιωματικό.

Ειδικότερα, οι σπουδαστές του 3ου έτους ανέλαβαν, ως εκπαιδευτές πλέον, την παρουσίαση των σχολείων μαχητή μεταδίδοντας τις γνώσεις τους στα μικρότερα έτη, γεγονός που έδρασε θετικά και για τους ίδιους, καθότι με το νέο έτος θα έπρεπε να αναλάβουν εξ ολοκλήρου την εκπαίδευση των νέων πρωτοετών σπουδαστών.

Επιπρόσθετα, οι σπουδαστές του 2ου έτους έχοντας ήδη προηγούμενη εμπειρία διαβιώσεων, είχαν την ευκαιρία να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους με νέα αντικείμενα εκπαίδευσης έχοντας ταυτόχρονα βοηθητικό και υποστηρικτικό ρόλο για τους πρωτοετείς σπουδαστές, οι οποίοι αντιμετώπιζαν πρώτη φορά συνθήκες διαβίωσης.

Όλοι οι σπουδαστές, επέδειξαν ζήλο και προθυμία και κατάφεραν συγχρόνως με το απαιτητικό πρόγραμμα, να εξελίξουν την αντοχή τους αποκτώντας εφόδια για την πορεία τους ως αξιωματικοί. Γι' αυτό το λόγο, κάθε χρόνο κρίνεται επιτακτική ανάγκη η προσθήκη όλο και περισσότερων εκπαιδεύσεων στρατιωτικού χαρακτήρα, με στόχο τόσο να βελτιώσουν την αντοχή τους όσο και να αποκτήσουν γνώσεις και εφόδια ως μελλοντικοί αξιωματικοί νοσηλευτές.

ΣΙΛ Σισμανίδου Ειρήνη





## Εκπαίδευση Τελειόφοιτων **2023** στο Κέντρο Εκπαίδευσης Ειδικών Δυνάμεων

Οι σπουδαστές του IVου έτους της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής συμμετείχαν και ολοκλήρωσαν με επιτυχία την εκπαίδευση Α' βοηθειών στο πεδίο της Μάχης Tactical Combat Casualty Care (TCCC), που πραγματοποιήθηκε σε δύο εκπαιδευτικές σειρές, από 10 έως 13 Ιουλίου 2023 και 17 έως 20 Ιουλίου 2023 στις εγκαταστάσεις του Κέντρου Εκπαίδευσης Ειδικών Δυνάμεων (ΚΕΕΔ).

Πηχς (ΥΝ) Χριστίνα Γκανά ΠΙΝ



## **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ** **Basic Life Support** **στη ΣΑΝ**

Στις 5 Οκτωβρίου του 2023, στις εγκαταστάσεις της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής, πραγματοποιήθηκε σεμινάριο BLS και χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή. Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας, μέλος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (ERC).

ΤΦ Βλασσοπούλου Ελένη-Ευαγγελία



## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΝ

# στον ΘΕΡΙΝΟ 2023

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΛΟΥ της ΣΑΝ

Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής, παρείχε για άλλη μια χρονιά την ευκαιρία σε δύο σπουδαστές της να συμμετάσχουν στον ΘΕΠ διάρκειας 45-50 ημερών που διοργανώνει η Σχολή Ναυτικών Δοκίμων και διεξάγεται κάθε Καλοκαίρι από τα μέσα Ιουλίου έως τα τέλη Αυγούστου. Ο θερινός εκπαιδευτικός πλους του 2023 διεξήχθη με δύο πλοία του Πολεμικού Ναυτικού, το πλοίο γενικής υποστήριξης «ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ» και την φρεγάτα «ΣΠΕΤΣΑΙ», τα οποία κατέπλευσαν διαδοχικά στα λιμάνια: Μάλαγας της Ισπανίας, Πόρτο της Πορτογαλίας, Βρέστης της Γαλλίας, Βαλέτας της Μάλτας και Λεμεσού της Κύπρου.

Ο ρόλος μας ως σπουδαστές της ΣΑΝ ήταν κυρίως υποστηρικτικός στον τομέα της παρεχόμενης υγειονομικής περιθαλψης εν πλώ. Πιο συγκεκριμένα, εκτελούσαμε καθημερινά βάρδιες στο θεραπευτήριο του ΠΓΥ «ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ» ενισχύοντας το ήδη υπάρχων ιατρονοσηλευτικό προσωπικό. Μέσα από την επίβλεψη και την καθοδήγηση του άρτια εκπαιδευμένου υγειονομικού πληρώματος ενισχύσαμε τις γνώσεις μας στη νοσηλευτική και βελτιώσαμε τις κλινικές μας δεξιότητες. Κατά την παραμονή μας στο πλοίο και κατά το διάστημα που δεν ήμασταν σε βάρδια συμμετείχαμε στο βασικό πρόγραμμα εκπαίδευσης των ναυτικών δοκιμών που περιλάμβανε αντικείμενα όπως συναγερμοί πάνω σε σενάρια πυρκαγιάς και επικείμενης απειλής στη θάλασσα, πετρελεύσεις κατά τις οποίες γινόταν ο ανεφοδιασμός της φρεγάτας καθώς επίσης και βολές με τυφέκιο G3A3, πιστόλι 9" και πολυβόλα τύπου Rheinmetall.

Εκτός από το αμιγώς εκπαιδευτικό κομμάτι του ΘΕΠ, ο

κατάπλους στα λιμάνια των Ευρωπαϊκών χώρων που προαναφέρθηκαν μας έδωσε την ευκαιρία να γνωρίσουμε την απaráμιλλη ομορφιά και την ιδιαίτερη πολιτιστική ταυτότητα της εκάστοτε χώρας μέσα από τις επισκέψεις μας σε μουσεία και ιστορικά μνημεία, τη δοκιμή της παραδοσιακής τους κουζίνας καθώς επίσης και τη συναναστροφή μας με το ντόπιο πληθυσμό.

Συνοψίζοντας, ο θερινός εκπαιδευτικός πλους ήταν μια πολύ ξεχωριστή εμπειρία που μας προσέφερε γνώσεις αλλά και εμπειρίες σε πολλούς τομείς. Οι συμμετέχοντες αναπτύξαμε υγιείς και ουσιαστικές σχέσεις φιλίας και συνεργασίας με τους υπόλοιπους σπουδαστές των παραγωγικών σχολών των Ενόπλων Δυνάμεων, ενισχύοντας το αίσθημα της συναδελφικότητας και της διακλαδικότητας του στρατεύματος. Επιπλέον, κατανοήσαμε σε βάθος τον τρόπο λειτουργίας ενός πολεμικού πλοίου και τις ιδιαιτερότητες της εργασίας πάνω σε αυτό, τις ανάγκες του σε προσωπικό, τη σημασία ύπαρξης του νοσηλευτή ως αναπόσπαστο κομμάτι του πληρώματος καθώς επίσης και το επίπεδο γνώσεων που απαιτείται αυτός να έχει, ώστε να ανταπεξέλθει επαρκώς σ' αυτό το απαιτητικό περιβάλλον.

Η εμπειρία του ΘΕΠ θα μας φανεί ιδιαίτερα χρήσιμη στη μελλοντική επαγγελματική μας πορεία, ειδικότερα αν καταταγούμε στο σώμα του Πολεμικού Ναυτικού.

Οι Συμμετέχοντες  
ΔΣΙΥ Καλαμακίδου Αντιγόνη  
ΔΣΙΥ Πούλιος Θεοφάνης



Φ/Γ «ΣΠΕΤΣΑΙ»



ΕΞΟΔΟΥΧΟΙ, ΜΑΛΤΑ



ΤΕΛΕΤΗ ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΤΩΝ ΙΣΠΑΝΙΚΩΝ ΑΡΧΩΝ ΕΠΙ ΤΟΥ ΠΓΥ «ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ», ΜΑΛΑΓΑ



# ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ:

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΙΙΙ<sup>ns</sup> ΤΑΞΗΣ

Την Πέμπτη 06 Ιουλίου 2023 έλαβε χώρα η καθιερωμένη εκδρομή της 3ης τάξης στην κωμόπολη των Καλαβρύτων και στη Μονή Αγίας Λαύρας, στο πλαίσιο της στρατιωτικής εκπαίδευσης της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής, με συνοδό αξιωματικό την Επισμηναγό (ΥΝ) Τσαρουχά Αγάπη.

Η εκδρομή ξεκίνησε με περίσσεια ενθουσιασμού και δέους για την επίσκεψη στην κατεξοχήν ιστορική και μαρτυρική κωμόπολη του νομού Αχαΐας, πασίγνωστη για το πλήγμα που υπέστη, κατά το Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, από τους Ναζί και συγκεκριμένα για το ολοκαύτωμα της 13ης Δεκεμβρίου 1943. Πρώτος μας σταθμός δεν θα μπορούσε να είναι άλλος από το Δημοτικό Μουσείο Καλαβρυτινού Ολοκαυτώματος.

Επόμενο σταθμό αποτέλεσε το σημείο εκτέλεσης των 500 ανδρών και παιδιών άνω των 12 ετών, βόρεια της πόλης, όπου και δέσποζε το μνημείο των πεσόντων. Με ιδιαίτερη τιμή μας υποδέχτηκε εκεί ο Αντιδήμαρχος Καλαβρύτων. Ακολουθώντας, έγινε κατάθεση στεφάνου από την αρχηγό της τάξης και ρίγη συγκίνησης μας διαπέρασαν καθώς ψάλλαμε τον Εθνικό Ύμνο. Φαίνεται ότι το σύνθημα που αναγράφεται στο λόφο εκτέλεσης «όχι πια πόλεμοι, μόνο ειρήνη» είναι στις μέρες μας πιο επιτακτικό και επίκαιρο από ποτέ άλλοτε.

Τελευταίος προορισμός μας ήταν η Μονή της Αγίας Λαύρας, περίπου 4 χιλιόμετρα δυτικά των Καλαβρύτων. Η ανέγερση της Μονής χρονολογείται το 961 μ.Χ., ωστόσο πέρασε από αμέτρητες δοκιμασίες στη διάρκεια όλων των ιστορικών περιόδων της χώρας. Την ξενάγησή μας στην μονή ανέλαβαν οι μονάχοι της, οι οποίοι μας υποδέχτηκαν θερμά και συναρτήσκει της γαλήνης και ομορφιάς του τοπίου, δημιουργήθηκε ένα κλίμα κατάνυξης σε όλους μας.

Ακολουθώντας πιστά το πρόγραμμα της εκδρομής όλα όσα είδαμε, αφουγκραστήκαμε και νιώσαμε, θα μας συντροφεύουν για πάντα. Συνειδητοποιήσαμε το σκοπό της βιωματικής αυτής εκπαίδευσης, ο οποίος δεν περιορίζεται μόνο στις στείρες ιστορικές γνώσεις αλλά πυροδοτεί την ουσιαστική σκέψη και ενσυναίσθηση της δίνης του πολέμου και του αγώνα για την ελευθερία.

ΔΣΙΝ ΡΑΠΤΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ



Τόπος Θυσίας Καλαβρυτινών



Ο ματωμένος λόφος των Καλαβρύτων



Δημοτικό Μουσείο Καλαβρυτινού Ολοκαυτώματος

# ΚΑΤΑΤΑΞΗ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΠΡΩΤΟΕΤΩΝ ΣΑΝ 2023 - 2024



Κατάταξη πρωτοετών (Φωτο 1)

Η προηγούμενη χρονιά κρίθηκε αφενός απαιτητική και δύσκολη, αφετέρου ιδιαίτερα παραγωγική για τους επιτυχόντες των Πανελλαδικών εξετάσεων, οι οποίοι κλήθηκαν να παρουσιάσουν τη Δευτέρα 4 Σεπτεμβρίου 2023, στο στρατόπεδο "Σακέτα Α'" για κατάταξη.

Με άγχος και μεγάλη ανυπομονησία οι σπουδαστές αδημονούσαν να ακούσουν το όνομα τους για να διασχίσουν την πύλη του στρατοπέδου, την πύλη της νέας τους ζωής, η οποία αποτελούσε δίοδο για την ένταξή τους στη στρατιωτική οικογένεια. Όλοι αντιλήφθηκαν ότι κλείνοντας αυτή η πύλη πίσω τους, το στρατόπεδο έμελλε να γίνει το σπίτι τους και τα σαράντα τέσσερα άγνωστα ως τότε άτομα, η οικογένειά τους για τα επόμενα -και όχι μόνο- τέσσερα χρόνια. (Φωτο 1)

Ήδη από την επόμενη μέρα ξεκίνησε η βασική στρατιωτική τους εκπαίδευση και μετά από τρεις εβδομάδες η ακαδημαϊκή, στο τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Στόχος της σχολής είναι η διεκπεραίωση του διττού ρόλου των σπουδαστών, θέτοντας τα θεμέλια της διαμόρφωσης πλήρως καταρτισμένων αξιωματικών και νοσηλευτών.

Κατά τη διάρκεια της βασικής στρατιωτικής εκπαίδευσης, εκτός από τη λήψη βασικών στρατιωτικών γνώσεων και αρχών, όπως η πειθαρχία,

η φιλοπατρία, το έλλογο θάρρος, το στρατιωτικό πνεύμα, οι πρωτοετείς είχαν τη δυνατότητα να έρθουν σε επαφή με την πολιτισμική και πολιτιστική τους κληρονομιά, επισκεπτόμενοι μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους.

Η πρώτη εκπαιδευτική εκδρομή έλαβε χώρα το Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου στον ναό του Ποσειδώνα, στο Σούνιο. Οι σπουδαστές συνοδευόμενοι από Αξιωματικό της Σχολής και ξεναγό περιηγήθηκαν στον αρχαιολογικό χώρο, θαυμάζοντας τον Ιερό Ναό και τα ερείπια του Αρχαίου Οικισμού. Από την πρώτη στιγμή, οι σπουδαστές ένωσαν ιδιαίτερο δέος και αντιλήφθηκαν τη μοναδική ενέργεια που εκπέμπει ο ναός. Ένα μνημείο λουσμένο στο φως, στον εκτυφλωτικό ήλιο της Ελλάδας, γεγονός που σε συνδυασμό με τη θέα του πελάγους, δημιουργεί συναισθήματα που δύσκολα βιώνονται σε άλλα μνημεία πολιτιστικού ενδιαφέροντος ανά τον κόσμο. (Φωτο2)

Οι πρωτοετείς ενημερώθηκαν από την ξεναγό ότι ο Ναός χτίστηκε περίπου την ίδια περίοδο με τον Παρθενώνα, στη διάρκεια του Χρυσού αιώνα του Περικλή και αποτελούσε τόπο λατρείας του θεού της θάλασσας. Από αυτό το σημείο, σύμφωνα με τη μυθολογία, έπεσε στη θάλασσα ο βασιλιάς Αιγέας, όταν αντίκρισε τα μαύρα πανιά των πλοίων που επέστρεφαν από τη Κρήτη, φέρνοντας εσφαλμένα το μήνυμα του θανάτου του γιού του, Θησέα. Για αυτό τον λόγο, η θάλασσα που εκτείνεται κάτω από τον λόφο του Ιερού ναού ονομάστηκε Αιγαίο πέλαγος. Οι σπουδαστές με το τέλος της εκπαιδευτικής επίσκεψης, επέστρεψαν στις εγκαταστάσεις της σχολής, αδημονώντας για την επόμενη.

Αυτή δεν άργησε να έρθει. Ακριβώς μια εβδομάδα αργότερα, το Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου, οι σπουδαστές επισκέφτηκαν ένα από τα σπουδαιότερα μουσεία εθνικού και παγκοσμίου βεληνεκού, το Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο. Χωρισμένοι σε δυο ομάδες περιηγήθηκαν στο επιβλητικό νεο-



κλασικό κτίριο, όπου στεγάζεται το μουσείο στο κέντρο της Αθήνας. Πιο συγκεκριμένα το μουσείο φιλοξενεί πλούσιες συλλογές και ευρήματα όλων των πολιτισμών που άνθισαν στον Ελλαδικό χώρο, από την προϊστορική εποχή, ως το τέλος της Ρωμαϊκής περιόδου. Τα μαρμάρινα και μπρούτζινα αγάλματα, οι αίθουσες με τις αιγυπτιακές αρχαιότητες και οι συλλογές αγγείων και μεταλλοτεχνίας είναι μερικά από τα εκθέματα που προκάλεσαν δέος εγείροντας το ενδιαφέρον των πρωτοετών για την ιστορία της χώρας τους, ισχυροποιώντας αισθήματα όπως η φιλοπατρία, η περηφάνια και ο σεβασμός στον πολιτισμικό μας πλούτο. (φωτο 3)

Στις 30 Σεπτεμβρίου 2023 υλοποιήθηκε, η τρίτη στη σειρά, επίσκεψη στην Ακρόπολη της Αθήνας και οι σπουδαστές είχαν τη χαρά, ιδιαιτέρως αυτοί που αντίκριζαν για πρώτη φορά από κοντά τον ιερό Βράχο, να επισκεφτούν αυτό τον αρχαιολογικό θησαυρό. Ο Παρθενώνας, ένα από τα πιο εμβληματικά αρχαιολογικά μνημεία του κόσμου, αποτελεί μια πηγή έμπνευσης για τους λάτρεις της ιστορίας και του πολιτισμού. Ο λόφος της Ακρόπολης, απρόσιτος από όλες τις πλευρές, εκτός της δυτικής, όπου βρίσκεται η οχυρή είσοδος με τα λαμπρά Προπύλαια, συνδέει το παρελθόν με το παρόν. Οι πρωτοετείς σπουδαστές στην εκδρομή αυτή, βγάζοντας φωτογραφίες μεταξύ τους έδωσαν διάρκεια στις όμορφες αναμνήσεις τους και μετά ακολούθησε η ξενάγησή τους στο Ερέχθειο κτίριο, ανατολικά του Παρθενώνα. Με αμείωτο το ενδιαφέρον των σπουδαστών τελείωσε η ξενάγηση στην Ακρόπολη και σειρά τώρα είχε η επίσκεψη στο σύγχρονο Μουσείο της, που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 24 Νοεμβρίου. (φωτο 4)

Το Μουσείο της Ακρόπολης, που ιδρύθηκε το 2009, αποτελεί ένα αρχιτεκτονικό επίτευγμα και φιλοξενεί πολυτιμότερα ευρήματα του ομώνυμου αρχαιολογικού χώρου. Βρίσκεται σε κοντινή απόσταση από την ιστορική τοποθεσία και εναρμονίζεται με το περιβάλλον. Οι σπουδαστές ξεναγήθηκαν και στους τρεις ορόφους του μουσείου, θαυμάζοντας τα εκθέματα από την προϊστορική εποχή έως τη ρωμαϊκή περίοδο. Το μουσείο εκθέτει εκατοντάδες αντικείμενα, περιλαμβανομένων γλυπτών, εργαλείων, και κεραμικών, που αναδεικνύουν την εξαιρετική τέχνη και πολιτισμό των αρχαίων Ελλήνων. Πλέον, επισκεπτόμενοι την Ακρόπολη και το Μουσείο της οι πρωτοετείς είχαν την ευκαιρία να εντυφλήσουν στον πολιτισμό και την ιστορία της αρχαίας Ελλάδας. (φωτο 5)

Συντάκτες  
Στ Πεχλιβανίδου Ηλιάντα  
Στ Σταμκούλη Φαίδρα



Επίσκεψη στο Σούνιο (Φωτο 2)



Επίσκεψη στο Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο (Φωτο 3)



Επίσκεψη στο Βράχο της Ακρόπολης (Φωτο 4)



Επίσκεψη στο Μουσείο της Ακρόπολης (Φωτο 5)

# 1<sup>ου</sup> ΕΤΟΥΣ 2023-2024

## Τελετή Ορκωμοσίας

“Και να διάγω εν γένει, ως πιστός και φιλότιμος στρατιώτης”!! Την αναφώνηση της τελευταίας αυτής φράσης του στρατιωτικού όρκου συνοδεύουν ένα πλήθος ανάμεικτων συναισθημάτων από πλευράς μας: συγκίνηση, φόβος, δέος και περηφάνια, συναισθήματα που μεταδίδονται απευθείας και στους καλεσμένους που μας έκαναν την τιμή να παρευρεθούν στην ορκωμοσία μας. Το πέρας της σηματοδοτεί και την επίσημη πλέον ένταξή μας στην οικογένεια των ενόπλων δυνάμεων. (φωτο 1)

Αμέσως μετά την ολοκλήρωση των προετοιμασιών και την αποκάλυψη της σημαίας, ορκιζόμενοι και ένοπλα τμήματα ξεκινήσαμε με συγχρονισμένο βήμα, υπό την καθοδήγηση των αξιωματικών, προς το χώρο διεξαγωγής της τελετής, όπου και παραταχθήκαμε αναμένοντας την έναρξή της. Η προσέλευση των συγγενών και των οικείων μας φώτισε τα πρόσωπά μας, σβήνοντας κάθε ίχνος αγωνίας και γεμίζοντάς μας χαρά και ακόμα μεγαλύτερη ανυπομονησία να εκφωνήσουμε τον ιερό όρκο, και να σταθούμε μπροστά τους έτοιμοι να υπηρετήσουμε την πατρίδα, αλλά και να

επωμιστούμε κάθε ευθύνη, όποτε το καθήκον μας προστάζει.

Η είσοδος του Ιερού Ευαγγελίου και η προσέλευση του τιμωμένου προσώπου, του Υπαρχηγού ΓΕΕΘΑ Αντιναυάρχου κ. Φραγκίσκου Λελούδα ΠΝ όρισε και την έναρξη της τελετής, η οποία πραγματοποιήθηκε με την είσοδο της σημαίας. Ακολούθησε η δοξολογία, ενώ η στιγμή της ορκωμοσίας, με την αναφώνηση του όρκου με όλο το ψυχικό σθένος που διαθέταμε, αποτέλεσε και την κορύφωση της συγκίνησης, πλημμυρίζοντας το στρατόπεδο και όλους τους παρευρισκόμενους με το αίσθημα της υπερηφάνειας και της εμπιστοσύνης απέναντι στο νέο αίμα που εισέρχεται στους κόλπους της μεγάλης στρατιωτικής οικογένειας. Ακολούθησε η ανάγνωση της Ημερήσιας Διαταγής της Σχολής, από τη Διοικητή της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής, Σμήναρχο (ΥΝ) Πελέκη Κυριακή, στην οποία τονίσθηκε τόσο η επιβράβευση των κόπων μας και το χρέος που καλούμαστε να φέρουμε από εδώ και στο εξής, όσο και η σημασία της προσφοράς των νοσηλευτών στις ένοπλες δυνάμεις αλλά και



Φωτο 1



οπουδήποτε αλλού κληθούμε να συνδράμουμε. (φωτο2)

Η τελετή ολοκληρώθηκε με παρέλαση των νεοορκισθέντων, των ενόπλων τμημάτων καθώς και των αξιωματικών της σχολής στο χώρο παρέλασης. Κατόπιν έλαβε χώρα η δεξίωση στο χώρο των εκπαιδευτηρίων, όπου πλαισιωθήκαμε από συγγενείς, φίλους, καθώς και σπουδαστές άλλων ετών αλλά και έτερων σχολών, δεχόμενοι συγχαρητήρια και ένα θερμό καλωσόρισμα στη στρατιωτική οικογένεια.

Απεμπολώντας την ιδιότητα του απλού πολίτη και βαδίζοντας τα πρώτα βήματα της στρατιωτικής μας καριέρας, έχοντας επίγνωση του τι αυτό απαιτεί αλλά και συμβολίζει, αισθανόμαστε έτοιμοι να τηρήσουμε τον όρκο μας και να δικαιώσουμε όσους πίστεψαν σε εμάς, υπηρετώντας με αυταπάρνηση την πατρίδα. (φωτο 3)

Συντάκτης  
ΣΙ Χατζηγεωργίου Ασημίνα



Φωτο 2



Φωτο 3

# Ορκωμοσία

## Νέων Αξιωματικών Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής Τάξης 2023

Την Τετάρτη 15 Νοεμβρίου 2023 πραγματοποιήθηκε η τελετή ορκωμοσίας των νέων Αξιωματικών της ΣΑΝ. Η τελετή πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις της Σχολής στο Στρατόπεδο Σακέττα Α΄, στο Βύρωνα Αττικής. Η Αυτής Εξοχότητα, Πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου απένειμε τα ξίφη στους ορκισθέντες Αξιωματικούς.

Στην Ορκωμοσία παρέστησαν, ο Υπουργός Εθνικής Άμυνας κ. Νικόλαος-Γεώργιος Δένδιας, ο Πρύτανης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Γεράσιμος Σιάσιος, ο Υφυπουργός Εθνικής Άμυνας κ. Ιωάννης Κεφαλογιάννης, ο Αρχηγός ΓΕΕΘΑ Στρατηγός Κωνσταντίνος Φλώρος, ο Αρχηγός του Γενικού Επιτελείου Ναυτικού Αντιναύαρχος Ι. Δρυμούσης, ο Αρχηγός του Γενικού Επιτελείου Αεροπορίας Αντιπύραρχος Θ. Μπουρολιάς και ο Υπαρχηγός του Γενικού Επιτελείου Στρατού Αντιστράτηγος Αν. Κορωνάκης, εκπρόσωποι του Ελληνικού Κοινοβουλίου, ο πρόεδρος του τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ κος Παύλος Μυριανθέας, πλήθος αξιωματικών, συγγενείς και φίλοι των αποφοίτων.

Μετά το πέρας της τελετής, της οποίας χοροστάτησε ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης

Καισαριανής, Βύρωνος και Υμηττού κ.κ. Δανιήλ, ακολούθησε παρέλαση και η καθιερωμένη δεξίωση προς τιμήν των νέων Αξιωματικών.

Από την Σχολή αποφοίτησαν συνολικά 25 Αξιωματικοί Νοσηλευτές, εκ των οποίων ονομάστηκαν 10 Ανθυπολοχαγοί, 5 Σημαιοφόροι, 7 Ανθυποσημηναγοί και κατατάχθηκαν στους αντίστοιχους κλάδους των Ενόπλων Δυνάμεων, ενώ ακόμη αξιώθηκαν του ξίφους 2 αλλοδαποί Αξιωματικοί από την Βοσνία- Ερζεγοβίνη και 1 αλλοδαπή Αξιωματικός από τη Ζιμπάμπουε.

Οι 25 Απόφοιτοι ανανέωσαν τον στρατιωτικό όρκο, ο οποίος αποτελεί συμβόλαιο Τιμής προς την Πατρίδα και τις Ένοπλες Δυνάμεις και δεσμεύτηκαν να πορεύονται στην επαγγελματική τους σταδιοδρομία σύμφωνα με το ρητό «Επ' ωφελείη καμνόντων». Έπειτα από τεταρτοετή φοίτηση στη ΣΑΝ, οι νέοι Αξιωματικοί Νοσηλευτικής καλούνται να στελεχωθούν επάξια τα Νοσοκομεία των ΕΔ και να ανταπεξέρθουν στις σύγχρονες απαιτήσεις του διπλού τους ρόλου. Η μέρα αυτή θα αποτελεί ορόσημο στη μνήμη τους ως σήμα κατατεθέν ανιδιοτελούς προσφοράς στην πατρίδα και την επιστήμη της υγείας.

ΛΣΙΥ Παπαγιάννου Σταυρούλα





# Οι δράσεις προβολής και εξωστρέφειας της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής

Κατά το έτος 2023, η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής με γνώμονα το καθήκον και την πίστη στις αξίες και τα ιδανικά του αξιωματικού νοσηλευτή, προέβη σε ορισμένες δράσεις προβολής. Ειδικότερα, στα πλαίσια των εκδηλώσεων εξωστρέφειας του Γενικού Επιτελείου Εθνικής Αμύνης, η Σχολή συμμετείχε με την παρουσία αξιωματικών και σπουδαστών τόσο στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης (φώτο 2, 3) όσο και σε έκθεση δραστηριοτήτων των Ενόπλων Δυνάμεων στο Σύνταγμα. (φώτο 1, 4)

Πιο συγκεκριμένα, στην 87η Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης, μέσα από το ειδικά διαμορφωμένο περίπτερο των Ενόπλων Δυνάμεων, σπουδαστές και αξιωματικοί παρουσίασαν το έργο τους και με περηφάνια ανέδειξαν τις δεξιότητες και την αφοσίωσή τους στη

φροντίδα των στρατιωτών και των πολιτών. Απευθυνόμενοι τόσο στους νέους όσο και στην ευρύτερη κοινότητα, δεν περιορίστηκαν μόνο στην προβολή της εργασίας τους και στην παροχή πληροφοριών για τη λειτουργία της Σχολής και την εξέλιξη των αποφοίτων της, αλλά προσπάθησαν να διαμορφώσουν τη συνείδηση για τη σημασία της νοσηλευτικής στρατηγικής στον στρατιωτικό τομέα. Επιπρόσθετα, το περίπτερο των Ενόπλων Δυνάμεων αποτέλεσε πλατφόρμα ανταλλαγής ιδεών και γνώσεων με επαγγελματίες από διάφορους στρατιωτικούς τομείς και ειδικότητες, προάγοντας τη συνεργασία και την ανάπτυξη των στρατιωτικών ικανοτήτων.

Ομοίως, στα πλαίσια του εορτασμού της ημέρας των Ενόπλων Δυνάμεων και των



Φωτο 1



Φωτο 2



Εισοδίων της Θεοτόκου, σπουδαστές και αξιωματικοί εκπροσώπησαν τη Σχολή σε έκθεση που διοργάνωσε το Γενικό Επιτελείο Εθνικής Άμυνας στη στάση του μετρό Συντάγματος. Η εκδήλωση αυτή περιλάμβανε αντιπροσωπείες όλων των στρατιωτικών σχολών, της αεροπορίας-στρατού, των ταγμάτων εκκαθαρίσεως ναρκοπεδίων, του πολεμικού ναυτικού, της διοίκησης ειδικού πολέμου και διάφορους προσομοιωτές, όπως για παράδειγμα προσομοιωτής μαχητικού F-16 block 52+, ατομικού οπλισμού Μαχητή, ελεύθερη πτώσης και βολής με άρματα μάχης. Στόχος της Σχολής ήταν η προβολή της, τόσο με ενημερωτικά φυλλάδια και διαλεύκανση αποριών των επισκεπτών, όσο και με ηλεκτρονική προβολή εικόνων που εστίαζαν σε τέσσερις τομείς. Αρχικά, στην ιστορία της Σχολής και στο πως αναδείχθηκε τις τελευταίες δεκαετίες, έπειτα στις εγκαταστάσεις διαβίωσης και υποστήριξης της Σχολής, εν συνεχεία έγινε αρκετά σημαντική επισήμανση στην ακαδημαϊκή εκπαίδευση καθώς αυτή άλλωστε είναι που την ξεχωρίζει από τις λοιπές στρατιωτικές σχολές παρέχοντας τον διπλό της ρόλο, και

τέλος προβλήθηκε η στρατιωτική εκπαίδευση που λαμβάνουν οι σπουδαστές ανά τις περιόδους που εκπαιδεύονται στο συγκεκριμένο αντικείμενο κάνοντας λόγο και για τη θερινή και τη χειμερινή διαβίωση, όπου οι μαθητές εφαρμόζουν όλα όσα έχουν μάθει κατά τη διάρκεια του έτους.

Συνοψίζοντας, η ανάδειξη και προβολή της Σχολής ήταν αρκετά σημαντική, καθώς η προσέλευση του κόσμου και στις δύο εκδηλώσεις ήταν αθρόα από την έναρξη ως το πέρας της εκδήλωσης. Θα ήταν ευχής έργον να συνεχίσει και να ενισχυθεί η παρουσία μας σε παρόμοιες δράσεις εξωστρέφειας ούτως ώστε να γίνει περισσότερο γνωστή στο ευρύ κοινό, να αυξηθεί ο αριθμός υποψηφίων αυξάνοντας ταυτόχρονα τον ανταγωνισμό και διατηρώντας υψηλά το επίπεδο των μελλοντικών αξιωματικών.

*ΛΣΙΥ Βλάχου Ελευθερία  
ΔΣΙΥ Τόλης Χρίστος  
ΔΣΙΥ Πλευρίτης Ιωάννης  
ΣΙΙΙ Κιούσης Αθανάσιος*



Φωτο 3



Φωτο 4

# Εορτασμός της ημέρας των Ενόπλων Δυνάμεων

## και η συμμετοχή της ΣΑΝ



Οι ερμηνευτές και η χορωδία της ΣΑΝ

Η 21η Νοεμβρίου αποτελεί μια ημέρα υψίστης σημασίας για τον Χριστιανισμό και τον Ελληνισμό, καθώς παράλληλα συνεορτάζονται τα Εισόδια της Θεοτόκου και η Ημέρα των Ενόπλων Δυνάμεων. Με πρωτοβουλία του Γενικού Επιτελείου Εθνικής Αμύνης (ΓΕΕΘΑ), από το 2022 και μετέπειτα, προγραμματίζεται μία σειρά εκδηλώσεων προς τιμήν της Παναγίας και των άλκιμων φρουρών της πατρίδας μας.

Ανήμερα της 21ης Νοεμβρίου τελέστηκε Θεία Λειτουργία στον Ορθόδοξο καθεδρικό ναό της Ιεράς Μητρόπολης Αθηνών προς τιμήν της Υπερμάχου Στρατηγού του έθνους μας. Σε αυτή παρευρέθηκαν η Αυτού Εξοχότης Πρόεδρος της Δημοκρατίας κα. Σακελλαροπούλου, ο Υπουργός Εθνικής Αμύνης κ. Δένδιας, ο Αρχηγός του ΓΕΕΘΑ και οι αρχηγοί των τριών επιτελείων των Ενόπλων Δυνάμεων. Η είσοδός τους στον ναό συνοδεύτηκε από αντιπροσωπεία της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής (Σ.Α.Ν.) καθώς και από ένοπλα αγήματα και αντιπροσωπείες άλλων παραγωγικών σχολών των ΕΔ. Ακολούθησε κατάθεση στεφάνου από την Αυτού Εξοχότητα της Προέδρου της Δημοκρατίας στο μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη.

Το απόγευμα της ίδιας ημέρας, το ΓΕΕΘΑ διοργάνωσε μία εορταστική εκδήλωση στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών. Εκεί, ο Αρχηγός ΓΕΕΘΑ Στρατηγός Κωνσταντίνος Φλώρος είχε την τιμή να υποδεχτεί τον Πρωθυπουργό κ. Κυριάκο Μητσοτάκη, εκπρόσωπο του Προέδρου της Βουλής, εκπρόσωπο του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος, καθώς και πλήθος αξιότιμων προσκεκλημένων από τον πολιτικό και στρατιωτικό χώρο.

Αφετηρία της εκδήλωσης αυτής αποτέλεσε η εκφώνηση χαιρετισμού από τον κύριο Αρχηγό του ΓΕΕΘΑ, και εν συνεχεία η αναφορά λέξεων που νοσηματοδοτούν την υπόσταση του Έλληνα στρατιωτικού, όπως η ανδρεία, η καρτερία και το θάρρος, από σπουδαστές παραγωγικών

σχολών. Το κοινό του Μεγάλου καθήλωση με τις φωνές τους και τις μελωδίες τους οι ερμηνευτές κ. Γλυκερία και ο κ. Δημήτρης Μπάσης. Τους καλλιτέχνες πλαισίωσαν η διακλαδική ορχήστρα των ΕΔ και η χορωδία της ΣΑΝ. Οι μαθητές της Σχολής μας, παρά την πληθώρα ακαδημαϊκών και στρατιωτικών υποχρεώσεων, κατάφεραν να συγκροτήσουν σε ελάχιστο χρονικό διάστημα μία χορωδία υπό την καθοδήγηση της μαέστρου κ. Ιουλίας Τζανετουλάκου που κατέπληξε το κοινό.

Αξιοσημείωτη ήταν και η προβολή σύντομων κινηματογραφικών αποσπασμάτων, στα οποία διαδραματίζονται ασκήσεις και ειδικές επιχειρήσεις εξειδικευμένων τμημάτων του Στρατού Ξηράς, του Πολεμικού Ναυτικού και της Πολεμικής Αεροπορίας, αποδίδοντας έτσι την τόλμη την πειθαρχία και το στρατιωτικό πνεύμα των ΕΔ, με σκηνές που κόβουν την ανάσα. Επιπρόσθετα, μεγάλη συγκίνηση στους θεατές προκάλεσε η ηθοποιός κ. Φωτεινή Μπαξεβάνη με την ερμηνεία της πάνω στο θεατρικό έργο: «η κυρά της Ρω», βασισμένο στο ομώνυμο βιβλίο του συγγραφέα κ. Ιωάννη Σκαραγκά. Σε αυτό, υποδύεται την ηρωίδα Δέσποινα Αχλαδιώτου, μιας γυναίκας που αποτέλεσε Έμβλημα ανυπέρβλητης θέλησης και δύναμης σε περιόδους αβεβαιότητας για τον ελληνικό λαό.

Τέλος, αξίζει να σημειωθεί πως για την διεξαγωγή αυτής της εντυπωσιακής παράστασης, η λαμπερή σκηνή του μεγάρου μουσικής στολίστηκε με έργα τέχνης επίτιμων καλλιτεχνών που απεικόνιζαν πρόσωπα της επανάστασης, όπως η Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα και ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης, υπενθυμίζοντας μας τα κατορθώματα και τις θυσίες τους για να τους θαυμάσουμε και να τους θυμόμαστε για πάντα ελεύθεροι!

ΣΠ ΒΟΠΑΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΣΠ ΣΑΛΑΜΠΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Κατάθεση  
στεφάνου  
στο μνημείο  
αγνώστου  
στρατιώ-  
τη για τη  
γιορτή των  
Ενόπλων  
Δυνάμεων





## Συμμετοχή διμοιρίας ασκήσεων ακριβείας ΣΑΝ



Η Διμοιρία ασκήσεων ακριβείας της Σχολής, της οποίας η λειτουργία αναστάλη από το 2020 λόγω της πανδημίας, επανασυστάθηκε δριμύτερη εκπλήσσοντας τους θεατές της.

Έχει εκπαιδευτεί να εκτελεί μια σειρά από ασκήσεις, χωρίς παραγγέλματα, μόνο με την καθοδήγηση ενός τυμπάνου.

Ο συντονισμός του τμήματος προϋποθέτει την ανάπτυξη του ομαδικού πνεύματος, ώστε όλοι να

ενεργούν σαν συνδετικοί κρίκοι μιας αλυσίδας. Η επιτυχία της εξαρτάται από την ορθή και με ακρίβεια, εκτέλεση της αποστολής, κάθε ενός ξεχωριστά.

Αντικειμενικός σκοπός των ασκήσεων ακριβείας, είναι να μάθουν οι Σπουδαστές να υπακούουν στις διαταγές και να τις εκτελούν σωστά. Γι' αυτό το λόγο, όλες οι κινήσεις εκτελούνται ζωηρά.

Οι ασκήσεις ακριβείας αυξάνουν το αίσθημα της αυτοπεποίθησης και συντηρούν την πειθαρχία.



Διμοιρία ασκήσεων ακριβείας ΣΑΝ

## 40<sup>ος</sup> Αυθεντικός Μαραθώνιος Αθηνών από την οπτική γωνία 2 σπουδαστών της ΣΑΝ

Όπως λέει και ο Κινέζος φιλόσοφος Λάο Τσε: «Ένα ταξίδι χιλίων χιλιομέτρων αρχίζει με ένα βήμα», διότι πράγματι, ένας Μαραθώνιος αποτελείται από εκατοντάδες ή και χιλιάδες χιλιόμετρα, ενώ ο αγώνας είναι τα «τελευταία μέτρα».

Όπως για όλους τους δρομείς, έτσι και για εμάς, η προετοιμασία για τον Μαραθώνιο ξεκίνησε με ένα βήμα: με το να πάρουμε την απόφαση να τρέξουμε. Στην αρχή, δε γνωρίζαμε πολλά, καθώς οι προηγούμενες προπονήσεις μας δεν είχαν το χαρακτήρα της προπόνησης για μεγάλες αποστάσεις. Έτσι, θέλοντας να μάθουμε τι εστί Μαραθώνιος, λάβαμε καθοδήγηση μέσω του διαδικτύου, προπονητών και παλαιότερων μαραθωνοδρόμων της σχολής. Αξίζει να σημειωθεί, πως απαιτήθηκαν αρκετές θυσίες όσον αφορά το διάβασμα, τη διατροφή και τον ελεύθερο χρόνο μας. Καθ' όλη τη διάρκεια της προετοιμασίας, η οποία διήρκεσε σχεδόν μισό χρόνο,

υπήρξαν στιγμές χαράς αλλά και απογοήτευσης από τις επιδόσεις μας. Άλλες φορές μας προβλημάτιζαν σκέψεις όπως: «Τι πάω να κάνω;», ή «Πως θα τρέξω τόσα πολλά χιλιόμετρα;». Δεν ήταν λίγες οι προπονήσεις όπου πιάσαμε παραπάνω τον εαυτό μας να τις πραγματοποιήσει, καθώς αυτό χρειαζόταν να γίνει. Παράλληλα ακολουθήθηκε μία πιο αυστηρή δίαιτα τις εβδομάδες πριν από τον αγώνα, ειδικότερα την τελευταία καθώς και προσπάθεια βελτίωσης της ποιότητας του ύπνου.

Η συνολική πορεία μας μέχρι τη γραμμή της εκκίνησης ήταν πολύμηνη και απαιτητική. Αρκετές φορές, ξεπεράστηκε η «ζώνη άνεσής» μας, ώστε να φτάσουμε στο επιθυμητό αποτέλεσμα. Έτσι καταλαβαίνουμε πως τα «χίλια χιλιόμετρα» του «ταξιδιού», ονόματι Μαραθώνιος Δρόμος, ξεκίνησαν πριν από την πρώτη προπόνηση και ο αγώνας είναι μόλις τα τελευταία 42.195 μέτρα!

Σκεπτόμενοι όλα αυτά κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας μας, δεν άργησε να φτάσει η μεγάλη μέρα. Ξημέρωσε η 12η Νοεμβρίου, το ξυπνητήρι ήχησε και η πυροδότηση του πιστολιού εκκίνησης σε λίγες ώρες θα ήταν γεγονός και επισήμως θα ξεκινούσε αυτός ο αγώνας σωματικής και ψυχικής αντοχής.

Τα πρώτα 13 χιλιόμετρα δεν ήταν ιδιαίτερα απαιτητικά από άποψη κλίσης εδάφους, γεγονός, όμως, που δεν μας παρέσυρε να σπαταλήσουμε τις δυνάμεις μας και τα διανύσαμε «βάσει σχεδίου». Από τα 13 μέχρι τα 21 χιλιόμετρα, η κλίση έγινε αρκετά πιο αισθητή και οι στάσεις ανεφοδιασμού για νερό, ισοτονικά ποτά και ενεργειακές μπάρες ήταν πιο συχνές. Ακόμα οι δυνάμεις μας ήταν σε υψηλά επίπεδα και η παρακίνηση του κόσμου με τη θέα που ξεδιπλωνόταν μπροστά μας, μάς έδιναν κουράγιο, εφόδιο που θα χρειαζόμασταν όταν θα φτάναμε στα 21 χιλιόμετρα. Όταν τα καταφέραμε, ξέραμε ότι από τα 21 και για τα επόμενα 12 χιλιόμετρα θα ερχόμασταν αντιμέτωποι με το πιο απαιτητικό τμήμα της διαδρομής. Η κλίση ήταν πολύ μεγαλύτερη και η ζέστη είχε ήδη κάνει την εμφάνισή της, καθώς είχε φτάσει 12:30 το μεσημέρι. Βοηθητικός παράγοντας για άλλη μια φορά ήταν η ύπαρξη ακόμα πιο συχνών στάσεων ανεφοδιασμού και του κόσμου που μας έδινε κουράγιο να συνεχίσουμε με τα χειροκροτήματα και τις φωνές τους! Όλα αυτά, σε συνδυασμό με την σωστή έως τότε διαχείριση των δυνάμεών μας, διασφάλισαν την αντοχή που τόσο καιρό είχαμε χτίσει με υπομονή και με αυτή καταφέραμε και πορευτήκαμε. Τελειώνοντας και το 32ο χιλιόμετρο συνειδητοποιήσαμε ότι είχε αρχίσει ο χρόνος να μετράει αντίστροφα. Η πορεία αν και πλέον καθηφορική, ήταν αρκετά κουραστική και επώδυνη για το

σώμα μας, γεγονός που δεν μας πτόησε και συνεχίσαμε λέγοντας στους εαυτούς μας «Έχεις κάνει ήδη τόσα! Τώρα δεν έμεινε τίποτα!», «Έχεις δώσει τόσα πολλά για να βρίσκεσαι εδώ... Συνέχισε!» και με αυτή τη λογική καταφέραμε και πορευτήκαμε, έχοντας στο μυαλό μας μόνο στόχο...τον τερματισμό!

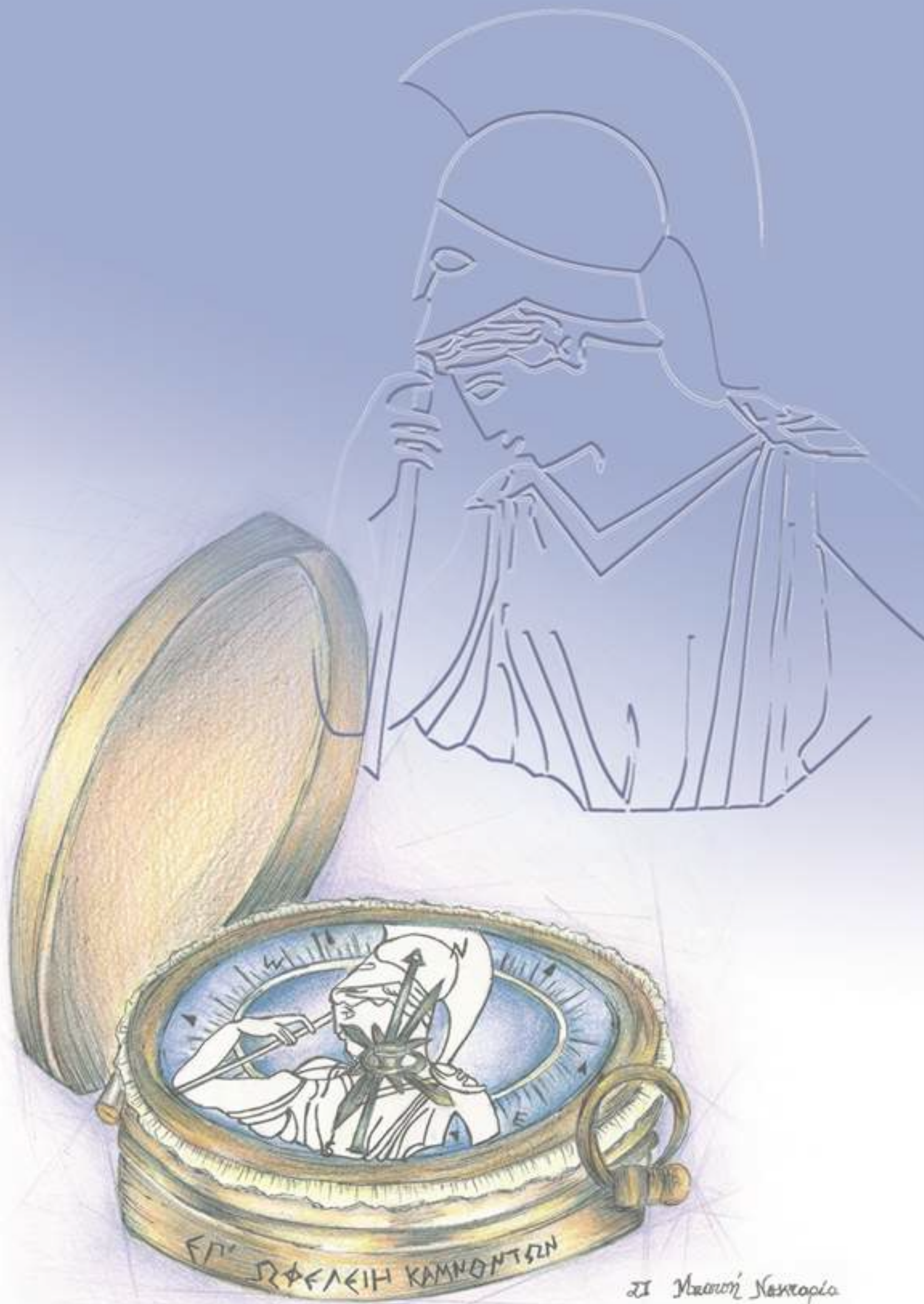
Φτάνοντας στην τελική ευθεία, στην οδό Ηρώδου Αττικού, πλήθος κόσμου ήταν συγκεντρωμένο δεξιά και αριστερά, φώναζε, χειροκροτούσε και η μουσική από τα ηχεία ήταν δυνατή. Το μόνο που μας είχε μείνει μετά από τόσα χιλιόμετρα τρεξίματος δεν ήταν το σώμα αλλά η ψυχή, η οποία μας τροφοδοτούσε να συνεχίσουμε τον άθλο που θα φέραμε οσοονούπω εις πέρας! Μπαίνοντας στο Παναθηναϊκό στάδιο και αφού περάσαμε τη γραμμή του τερματισμού, νιώσαμε ένα πρωτόγνωρο συναίσθημα που οι λέξεις είναι φτωχές για να το περιγράψουν...Η εξιλέωση και το αίσθημα διεκπεραίωσης ενός στόχου, μάς γέμισαν υπερηφάνεια! Η τιμή, επίσης, που νιώσαμε τερματίζοντας έναν ιστορικής σημασίας -και με τη ζωή ενός ανθρώπου χαραγμένο- τέτοιο αγώνα δρόμου, τέτοιου βεληνεκούς στο αθλητικό στερέωμα, μας ωθεί να πούμε και εμείς το δικό μας «Νενικήκαμεν», σαν αυτό που είπε και ο Φειδιππίδης για να ανακοινώσει την νίκη των Ελλήνων στη μάχη του Μαραθώνα πριν χιλιάδες χρόνια, προτού αφήσει την τελευταία του πνοή.

Κλείνοντας, ο 40ος Αυθεντικός Μαραθώνιος Αθηνών μας έμαθε πως ο άνθρωπος είναι ικανός για περισσότερα πράγματα από αυτά που πιστεύει ότι μπορεί και πως ο δρόμος προς την επιτυχία είναι σίγουρα... "ανηφορικός".

ΣΙΙΙ Βερυκάκης Γρηγόριος  
ΣΙΙΙ Μιχαηλίδης Ευθύμιος-Παναγιώτης







ΕΠ' ΩΦΕΛΕΙΗ ΚΑΜΝΟΝΤΩΝ

21 Μαρτίου Νεκροπολις