



ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΙ

Περιοδική έκδοση Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής • Φθινόπωρο 2020



ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΙ

Περιοδική έκδοση Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής Φθινόπωρο 2020

Διοικητής ΣΑΝ

Πχος (ΥΝ) Μαρία Ψαροπούλου ΠΝ

Υποδιοικητής ΣΑΝ

Σχης (ΥΝ) Αγγελική Κασσέτα

Διευθύντρια Σπουδών

Ασχος (ΥΝ) Μανδηλάρη Μαρία

Επιμέλεια

Πχης (ΥΝ) Ειρήνη Κουκιώτου ΠΝ

Πχης (ΥΝ) Ευαγγελία Λιάγκα ΠΝ

Συντακτική Επιτροπή

ΛΣΙΥ Βασιλός Ιωάννης

ΛΣΙΥ Κεφάλας Νικόλαος

ΔΣΙΥ Νούγια Άννα

ΣΙΥ Ακριβόπουλος Πάρης

Δημιουργικό - Εκτύπωση

Τυπογραφείο Ελληνικού Στρατού

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ

(Τελειόφοιτη ΣΙΥ) Τσιανοπούλου
Θεοπίστη-Μαρία

(Τελειόφοιτη ΣΙΥ) Πλιάκου Δήμητρα

(Τελειόφοιτη ΣΙΥ) Ουρεϊλίδου Εριφύλη-
Σοφία

(Τελειόφοιτος ΣΙΥ) Παΐλας Αλέξανδρος-
Μάριος

(Τελειόφοιτος ΣΙΥ) Φλεβοτόμος
Χρήστος

ΑΑΣΙΥ Ζαχαρικού Αναστασία

ΕΣΙΥ Χαντζάρα Νικολέτα-Ιωάννα

ΛΣΙΥ Βασιλός Ιωάννης

ΛΣΙΥ Κεφάλας Νικόλαος

ΔΣΙΥ Συμισρή Αριάδνη

ΔΣΙΥ Γεραγωγέλη Κωνσταντίνα-
Ραφαηλία

ΔΣΙΥ Κουτσιώρας Κωνσταντίνος

ΔΣΙΥ Νούγια Άννα

ΔΣΙΥ Βερύκιος Μάρκος

ΣΙΥ Καραμανιόλα Ελένη

ΣΙΥ Ακριβόπουλος Πάρης

ΣΙΙΙ Μήτρου Χριστίνα

ΣΙΙ Γώγουλα Βασιλική

ΣΙΙ Καλογεροπούλου Βασιλική

ΣΙ Παπαϊωάννου Σταυρούλα

ΣΙ Στρατηγάκη Αικατερίνη

ΣΙ Καδύρη Βαΐα

Επιμέλεια Εξωφύλλου

ΣΙΙΙ Τσεκάλα Ευφροσύνη

Επιμέλεια Οπισθοφύλλου

ΣΙΙ Κακούρου Σοφία

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ

- ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥΣελ. 2
- 2020: ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΕΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ.....Σελ. 3-4
- COVID 19: ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ.....Σελ. 5-7
- Η ΤΗΛΕΙΑΤΡΙΚΗ ΣΤΑ ΚΛΙΜΑΚΙΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ.....Σελ. 8-9
- Ο ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ.....Σελ. 10-11

ΙΣΤΟΡΙΚΑ

- 2500 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΧΗ ΤΩΝ ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ ΚΑΙ ΤΗ ΝΑΥΜΑΧΙΑ ΤΗΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ.....Σελ. 12-13
- ΦΛΟΡΕΝΣ ΝΑΪΤΙΝΓΚΕΪΛ: «Η ΚΥΡΙΑ ΜΕ ΤΗ ΛΑΜΠΑ».....Σελ. 14-16
- 80 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΟΣ ΤΟΥ 40'Σελ. 17-19

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ

- MILITARY ERASMUS: ΒΙΟΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΒΙΟΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΑ.....Σελ. 20-21
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ 3ης ΤΑΞΗΣ ΣΤΑ ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ.....Σελ. 22-23
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ 4ης ΤΑΞΗΣ ΣΤΗ ΒΟΡΕΙΟ ΕΛΛΑΔΑ.....Σελ. 24-25
- ΘΕΡΙΝΗ ΔΙΑΒΙΩΣΗ 2020Σελ. 26-27
- ΘΕΡΙΝΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΠΛΟΥΣ 2020.....Σελ. 28-29
- ΤΕΛΕΤΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΔΙΟΙΚΗΤΟΥ ΤΑΓΜΑΤΟΣ ΣΑΝ.....Σελ. 30
- ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΠΡΩΤΟΕΤΩΝ 2020Σελ. 31-33
- ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ ΠΡΩΤΟΕΤΩΝ 2020.....Σελ. 34
- ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ 2020.....Σελ. 35

ΑΘΛΗΤΙΚΑ

- CITIUS, ALTIUS, FORTIUS.....Σελ. 36-38

ΓΕΝΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

- Σ.Α.Ν. ΤΗΝ ΑΔΕΛΦΗ ΜΟΥΣελ. 38
- Ο ΚΡΥΜΜΕΝΟΣ ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΤΗΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ.....Σελ. 39-40

Συνέδρια *On line*

Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής έχει πάντα ενεργό παρουσία στα επιστημονικά συνέδρια υγειονομικού ενδιαφέροντος. Φέτος παρά τις αντιξοότητες λόγω των πρωτόγνωρων συνθηκών που όλοι βιώνουμε λόγω κορωνοϊού, πραγματοποιήθηκαν μέσω της διαδικτυακής τεχνολογίας τα Πανελλήνια Νοσηλευτικά Συνέδρια των ΕΣΝΕ (Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας) και ΕΝΕ (Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας). Η σχολή συμμετείχε και στα δύο συνέδρια με ελεύθερες ανακοινώσεις, εισηγήσεις,

Στο 47ο Πανελλήνιο Συνέδριο του ΕΣΝΕ που πραγματοποιήθηκε 7-10 Οκτωβρίου, παρουσίασαν εργασίες η Πχης (ΥΝ) Ευαγγελία Λιάγκα ΠΝ και οι σπουδάστριες Τ/Φ ΣΙΥ Χριστοφάκη Γεωργία, ΔΣΙΥ Νούγια Άννα και ΛΣΙΥ Βασίλαρου Βασιλική.

Στο 13ο Πανελλήνιο Επαγγελματικό και Επιστημονικό Συνέδριο της ΕΝΕ που πραγματοποιήθηκε 15-18 Οκτωβρίου παρουσίασαν

εργασίες η Πχης (ΥΝ) Ειρήνη Κουκιώτου ΠΝ και οι σπουδάστριες Τ/Φ ΣΙΥ Βολιώτη Αγγελική, ΕΣΙΥ Χαντζάρα Νικολέτα-Ιωάννα, ΔΣΙΥ Γεραγωγέλη Κωνσταντίνα-Ραφαηλία, ΔΣΙΥ Παπαχρήστου Ζηνοβία-Ειρήνη, ΣΙΥ Σπαθαργιώτη Ευγενία.

Έστω και σε διαδικτυακό περιβάλλον δόθηκε η ευκαιρία στους συμμετέχοντες στα συνέδρια να διευρύνουν, επικαιροποιήσουν τις γνώσεις τους πάνω σε μείζονα θέματα που απασχολούν τη σύγχρονη νοσηλευτική, να ανταλλάξουν απόψεις και να υπάρξει γόνιμος διάλογος. Αδιαμφισβήτητη η εμπειρία που αποκτούν οι σπουδαστές παρουσιάζοντας εργασίες και συμμετέχοντας ενεργά σε συνέδρια είναι πολύτιμη. Αναnevώνουμε το ραντεβού μας για τις επόμενες επιστημονικές-νοσηλευτικές συνάξεις με την ευχή να έχουν ολοκληρωθεί οι υγειονομικές συνθήκες και να πραγματοποιηθούν με φυσική παρουσία των συμμετεχόντων.



2020

«ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ»

Το έτος 2020 έχει αφιερωθεί στον εορτασμό του έργου των νοσηλευτών και των μαιών, δίνοντας έμφαση στις δύσκολες συνθήκες που αντιμετωπίζουν καθημερινά. Τίποτα άλλωστε δε θα μπορούσε, να είναι πιο επίκαιρο από ότι ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας όρισε το 2020 ως το Διεθνές Έτος των Νοσηλευτών/τριών και των Μαιών, την εποχή δηλαδή που η κρίση στον τομέα της υγείας που προκάλεσε ο SARS-COV 2 βρήκε τους νοσηλευτές να αγωνίζονται στην πρώτη γραμμή. Το θαρραλέο έργο τους καθώς και άλλων εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης απέναντι στην πανδημία του COVID-19 τιμάται σε συνδυασμό με την 200ή επέτειο από τη γέννηση της πρωτοπόρου της νοσηλευτικής Florence Nightingale. Αυτή τη χρονιά σηματοδοτείται η 200η επέτειος από τη γέννηση της, στις 12 Μαΐου 1820. Εκτός από τις εργασίες και τις καινοτομίες της κατά τη διάρκεια του πολέμου της Κριμαίας, η σπουδαία νοσηλεύτρια αγωνίστηκε για βελτιώσεις στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, ειδικά για τον έλεγχο των λοιμώξεων. Το 1859, δημοσίευσε το έργο της «Σημειώσεις για τη Νοσηλευτική».



Ο Γενικός Γραμματέας του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών, Antonio Guterres, στο επίσημο μήνυμά του, εκφράζει θερμές ευχαριστίες, βαθιά ευγνωμοσύνη και αφοσίωση προς όλους τους εργαζόμενους στην υγεία κάνοντας ιδιαίτερη μνεία προς τους νοσηλευτές και τις νοσηλεύτριες, αναγνωρίζοντας το ειδικό βάρος το οποίο έχουν επωμιστεί, καθώς καλούνται και αντέχουν να εργάζονται επί ώρες, ενώ κινδυνεύουν από τραυματισμούς, μολύνσεις και από την επιβάρυνση της ψυχικής υγείας τους, απέναντι στην πανδημία Covid-19. Οι νοσηλευτές/τριες διαδραματίζουν κεντρικό ρόλο στον τομέα της υγείας, καθώς παρέχουν υψηλής ποιότητας υγειονομική περίθαλψη, ενώ ταυτόχρονα συντονίζουν το έργο άλλων επαγγελματιών υγείας.



Το έργο που επιτελούν οι νοσηλευτές στην κρίση του COVID 19 είναι μια ισχυρή απόδειξη των δυνατοτήτων που διαθέτουν, για την αντιμετώπιση των μεγάλων προκλήσεων στον τομέα της υγείας. Οι νοσηλευτές διεθνώς έχουν ανταποκριθεί σε αυτή την υγειονομική κρίση με απaráμιλλο ζήλο και υπευθυνότητα, θέτοντας την επιστήμη της Νοσηλευτικής στο παγκόσμιο προσκήνιο με τέτοιο τρόπο που καλώντας το 2020, «έτος των Νοσηλευτών» δε θα ήταν ποτέ περισσότερο δικαιολογημένο.

Οι νοσηλευτές έχουν αποδειχθεί οι «πολεμιστές της υγείας» που με την καρδιά και την ψυχή τους, εργάζονται όλο το εικοσιτετράωρο, πιέζοντας τους εαυτούς τους στο όριο και βάζο-

ντας τη ζωή τους σε κίνδυνο, πολύ συχνά με περιορισμένους πόρους. Το επάγγελμά τους είναι κρίσιμο για την αντιμετώπιση της πανδημίας και πολλές φορές καλούνται να εφαρμόσουν παρεμβάσεις πέρα των γνώσεων και του τομέα εκπαίδευσής τους, ανταποκρινόμενοι παρ' όλα αυτά εξαιρετικά.

Το 2020 ας αποτελέσει την αρχή τέτοιων πρωτοβουλιών, αφού καθημερινά οι νοσηλεύτές/τριες και οι μαίες δίνουν «μάχη» σε κλινικές ογκολογικές, χειρουργεία, μαιευτήρια, Μονάδες Εντατικής Θεραπείας, προσπαθώντας να σώσουν ανθρώπινες ζωές, αψηφώντας κινδύνους και προβλήματα. Αφιερώνουν την ψυχή και την καρδιά στο πολυδιάστατο έργο τους, αντλώντας δύναμη από την ευγνωμοσύνη των ασθενών και τα χαμόγελά τους, παρέχοντας ταυτόχρονα και ψυχολογική υποστήριξη ακόμη και σε ζητήματα που δεν είναι υπεύθυνοι. Μία νεαρή νοσηλεύτρια εργαζόμενη στην περίοδο της πανδημίας σε ένα νοσοκομείο του Καναδά στο Μόντρεαλ, η Eugenia Fiorello σε μία κατάθεση ψυχής μεταξύ άλλων είπε: «οι επισκέπτες δεν ήταν πλέον σε θέση να έρθουν να δουν

τους αγαπημένους τους. Όταν οι ασθενείς πέθαιναν, εμείς ως νοσηλεύτές έπρεπε να καλέσουμε τις οικογένειες για να τους ενημερώσουμε ότι μόνο ένα άτομο θα μπορούσε να έρθει να πει αντίο. Μερικές οικογένειες δεν ήθελαν να έρθουν καθόλου εξαιτίας του φόβου. Άλλοι ήταν συντετριμμένοι από το γεγονός ότι έπρεπε να επιλέξουν ποιος επρόκειτο να πει αντίο. Δυστυχώς, έχουμε δει πολλούς ανθρώπους να πεθαίνουν μόνοι. Από αυτό έμαθα ότι είναι ο ρόλος μας να προσπαθήσουμε να παρέχουμε συναισθηματική υποστήριξη για τις οικογένειες και τους ασθενείς μέσα από αυτές τις δύσκολες στιγμές. Καλούσαμε τις οικογένειες για ενημέρωση σε κάθε βάρδια, κάναμε βιντεοκλήσεις και ήμασταν αυτοί που κρατούσαν τα χέρια των ασθενών όταν κανείς άλλος δεν μπορούσε. Δε θα παίρνω πλέον τίποτα ως δεδομένο». Εμπειρίες συγκλονιστικές που αποδεικνύουν περίτρανα το εύρος και τη σημασία του νοσηλευτικού έργου.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

ΔΣΙΥ Νούγια Άννα





Κορωνοϊός



SARS-CoV-2

Μύθοι και αλήθειες

Η χώρα μας, όπως και ολόκληρος ο πλανήτης, διανύει μία δύσκολη περίοδο και καλείται να έρθει αντιμέτωπη με ένα νέο στέλεχος ιού, από το οποίο εκατοντάδες χιλιάδες άνθρωποι νοσούν και δεκάδες χιλιάδες πεθαίνουν. Πιο συγκεκριμένα, η τωρινή κατάσταση (τέλη Σεπτεμβρίου 2020) αντανakλάται στα 33,034,598 επιβεβαιωμένα κρούσματα και 996,342 θανάτους παγκοσμίως (WHO, 2020), αριθμοί που δικαιολογημένα έχουν ανησυχήσει και απασχολούν την ανθρωπότητα σε διεθνή κλίμακα και όχι μόνο. Υπαίτιος για όλα αυτά, ο επονομαζόμενος SARS-CoV-2. Ποια είναι όμως η ιστορία του;

Ο ιός ανιχνεύθηκε πρώτη φορά τον Δεκέμβριο του 2019 στην περιοχή Γιουχάν της Κίνας, ως συρροή κρουσμάτων πνευμονίας. Στις 9 Ιανουαρίου 2020 οι υγειονομικές αρχές της

Κίνας ανακοίνωσαν ότι πρόκειται για νέο στέλεχος κορωνοϊού (2019-nCoV). (ΕΟΔΥ, 2020) (Wikipedia, 2020)

Η ημερομηνία 11 Μαρτίου 2020, σηματοδοτεί χρονικά το σημείο έναρξης ενός παγκόσμιου πλέον κινδύνου καθώς ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας κήρυξε την νόσο του κορωνοϊού 2019 ως πανδημία.(WHO, 2020)

Αδιαμφισβήτητα, η σοβαρότητα της κατάστασης αποδεικνύεται ιδιαίτερα κρίσιμη βάσει επιδημιολογικών μελετών που εξελίσσονται και στατιστικών που αναθεωρούνται συνεχώς. Ωστόσο, η εισβολή της τεχνολογίας με πρωτοστάτες τα ΜΜΕ και το διαδίκτυο, πέραν της ταχύτατης και ευρείας κλίμακας ενημέρωσης, προωθούν ανακρίβειες και λανθασμένες αντιλήψεις επί του θέματος που κατευθύνουν τον κόσμο σε εσφαλμένα συμπεράσματα.





Μύθοι επομένως σπείρουν τον πανικό ή τον καθησυχασμό, υποθάλποντας την αλήθεια και συμβάλλοντας έτσι στην έξαρση της νόσου. Σκοπός του παρόντος άρθρου είναι να παρουσιάσουν κάποιοι από αυτούς με αντίλογο την πραγματική υπόσταση των πραγμάτων που θα βοηθήσει την παρούσα κατάσταση.

1. ΜΥΘΟΣ: Αν νοσείς από τον ιό, θα το καταλάβεις.

ΔΑΘΟΣ. Η ασθένεια COVID-19 έχει μία πληθώρα συμπτωμάτων που παρομοιάζονται με αυτά του κοινού κρυολογήματος και άλλων αναπνευστικών λοιμώξεων. Ειδικότερα, τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα περιλαμβάνουν βήχα, πυρετό και δύσπνοια, τα πιο σπάνια ναυτία, έμετο και ρινική καταρροή, ενώ οι προσβληθέντες μπορεί να παρουσιάσουν πολύ βαριά εικόνα σοβαρής αναπνευστικής λοίμωξης ή νόσηση απουσίας συμπτωμάτων. (Pubmed, 2020) (ΕΟΔΥ, 2020)

2. ΜΥΘΟΣ: Η παρατεταμένη χρήση μάσκας για προστατευτικούς λόγους, μπορεί να προκαλέσει αναπνευστική βλάβη από έλλειψη οξυγόνου και συσσώρευση διοξειδίου του άνθρακα στον οργανισμό.

ΔΑΘΟΣ. Δεν υπάρχουν κλινικές μελέτες και επιστημονικές έρευνες που να επιβεβαιώνουν την ανωτέρω ανησυχία. Αδιαμφισβήτητα η παρατεταμένη χρήση της μάσκας βιώνεται ως μία δυσάρεστη εμπειρία, ωστόσο εφόσον χρησιμοποιείται βάσει οδηγιών ώστε να επιτρέπει την φυσιολογική αναπνοή προστατεύει τους πνεύμονες από λοιμώξεις και αποτελεί ένα από τα βασικά μέσα αντιμετώπισης της πανδημίας.

ας. (Σκουτέλης, 2020) (WHO, 2020) (ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ, 2020)

3. ΜΥΘΟΣ: Τα αντιβιοτικά προλαμβάνουν και θεραπεύουν τον ιό.

ΔΑΘΟΣ. Τα αντιβιοτικά δρουν έναντι βακτηρίων και όχι ιών, γεγονός που τα καθιστά αναποτελεσματικά στην αντιμετώπισή των τελευταίων. Σε νοσηλευόμενους όμως ασθενείς μπορούν να εφαρμοστούν λόγω βακτηριακών συν-λοιμώξεων που είναι πιθανές. (WHO, 2020).

4. ΜΥΘΟΣ: Ο ιός μπορεί να μεταδοθεί από κουνούπια.

ΔΑΘΟΣ. Δεν υπάρχει πληροφορία ή απόδειξη που να υποστηρίζει την ανωτέρω πρόταση. Ο ιός μεταδίδεται από μολυσμένα άτομα μέσω βήχα, φτερνίσματος ή ρινικών εκκρίσεων ή μέσω σταγονιδίων στο περιβάλλον. (WHO, 2020) (ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ, 2020)

5. ΜΥΘΟΣ: Το κρύο και ο χειμώνας καταπολεμούν τον ιό. Σε ζεστά και υγρά κλίματα δεν μεταδίδεται ο ιός, ενώ το ζεστό μπάνιο προλαμβάνει την COVID-19 ασθένεια.

ΔΑΘΟΣ. Ανεξαρτήτως των εξωτερικών παραγόντων, η θερμοκρασία του σώματος μας τείνει να διατηρείται σταθερή στους 36,5°C - 37°C, θερμοκρασία που ο ιός επιβιώνει και πολλαπλασιάζεται. Μάλιστα, το ζεστό μπάνιο μπορεί να αποδειχθεί επιβλαβές προκαλώντας εγκαύματα στο σώμα. Με τα μέχρι τώρα δεδομένα επιπλέον, ο ιός θεωρείται μεταδοτικός σε όλες τις περιοχές ανεξαρτήτως κλίματος. (WHO, 2020) (ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ, 2020)



6. ΜΥΘΟΣ: Ο εμβολιασμός έναντι του πνευμονιόκοκκου προστατεύει από τον SARS-CoV-2.

ΔΑΘΟΣ. Οι επιστήμονες μελετούν το νέο στέλεχος, για να συλλέξουν τις μέγιστες δυνατές πληροφορίες. Μέσω αυτής της έρευνας σημειώνουν ότι το εμβόλιο έναντι του πνευμονιόκοκκου ενισχύει σημαντικά την άμυνα του οργανισμού σε αυτό το μικρόβιο, χωρίς να παρέχει προστασία για το νέο στέλεχος της οικογένειας των κορωνοϊών. Παρ' όλα αυτά ο εμβολιασμός έναντι αναπνευστικών λοιμώξεων κρίνεται αναγκαίος. (WHO, 2020) (Σκουτέλης, 2020)

7. ΜΥΘΟΣ: Το σκόρδο αποτρέπει την μόλυνση από τον ιό.

ΔΑΘΟΣ. Αν και το σκόρδο είναι μία υγιεινή τροφή με αντιμικροβιακές ιδιότητες, δεν υπάρχει απόδειξη ότι η βρώση του προστατεύει από την ασθένεια COVID-19. (ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ, 2020)(WHO, 2020)

8. ΜΥΘΟΣ: Η λήψη ιβουπροφαίνης επιδεινώνει τα συμπτώματα της νόσου και για αυτό συστήνεται η λήψη παρακεταμόλης.

ΔΑΘΟΣ. Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων (EMA) και ο Π.Ο.Υ. αναφέρουν επί του παρόντος πως δεν υπάρχουν επιστημονικά στοιχεία που να αποδεικνύουν τη συσχέτιση μεταξύ των μη στεροειδών αντιφλεγμονωδών φαρμάκων όπως η ιβουπροφαίνη και της επιδεί-

νωσης της COVID-19. Σύμφωνα με τις εθνικές οδηγίες θεραπείας της ΕΕ, οι ασθενείς και οι επαγγελματίες του τομέα υγείας μπορούν να συνεχίσουν να χρησιμοποιούν ΜΣΑΦ σύμφωνα με τις εγκεκριμένες πληροφορίες για το προϊόν. Ο μύθος αυτός προήλθε από έναν ειδικό στις μολυσματικές ασθένειες στην Γαλλία, σύντομα εγκρίθηκε από τον Υπουργό Υγείας της Γαλλίας και τον Π.Ο.Υ. οι οποίοι εν συνεχεία ανακάλεσαν την προειδοποίηση κατά την χρήση της ιβουπροφαίνης. (ΕΟΦ-EMA, 2020) (MohitSodhi, 2020)

Ολοκληρώνοντας, αξίζει να αναφέρουμε ότι το τρέχον έτος βιώνουμε όλοι πρωτόγνωρες καταστάσεις που φέρνουν την υγεία της ανθρωπότητας αντιμέτωπη με μία παγκόσμια απειλή. Η «φυσιολογική» καθημερινότητα έδωσε την θέση της σε ένα νέο πρότυπο ζωής, δομημένο σε επιστημονικές οδηγίες και κανόνες προκειμένου να εξασφαλισθεί η ακεραιότητα της υγείας όλων. Η θεραπευτική αντιμετώπιση του ιού φαντάζει όλο και πιο υλοποιήσιμη με την αδιάκοπη έρευνα και προσπάθεια των επιστημόνων, την οποία καλούμαστε να υποστηρίξουμε ακολουθώντας τις εκάστοτε οδηγίες των ειδικών. Τα ανωτέρω στηρίζονται στην υπευθυνότητα και πειθαρχία όλων μας, αρετές που καλούμαστε να επιδείξουμε στο μέγιστο.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

Τελείοφοιτη ΣΙΥ Ουρεϊλίδου Εριφύλη-Σοφία



Η Τηλεϊατρική

στα Κλιμάκια Υγειονομικής Εκστρατείας

Ο κλάδος της τηλεϊατρικής αναπτύσσεται με ραγδαίους ρυθμούς τα τελευταία χρόνια και πολλά από τα επιτεύγματά της βρίσκουν εφαρμογή στην αντιμετώπιση απωλειών υγείας σε περιόδους εκστρατείας. Αρχικά, ας αναφερθούμε όμως στον ορισμό της. Τηλεϊατρική λοιπόν σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας είναι: «Η παροχή ιατρικής περίθαλψης –σε περιπτώσεις που η απόσταση είναι κρίσιμος παράγοντας– από όλους τους επαγγελματίες του χώρου της Υγείας χρησιμοποιώντας τεχνολογίες πληροφοριών και επικοινωνιών για την ανταλλαγή έγκυρης πληροφορίας για τη διάγνωση, αγωγή και πρόληψη ασθενειών, την έρευνα και εκτίμηση, όπως και τη συνεχή εκπαίδευση των λειτουργιών Υγείας αλλά και για όλα αυτά που βρίσκονται στο πεδίο ενδιαφέροντος για την αναβάθμιση των υπηρεσιών υγείας της κοινωνίας».

Τα τελευταία χρόνια, τα οπλικά μέσα και οι πρακτικές πολέμου συνεχώς μεταβάλλονται και κατά συνέπεια αυξάνονται οι απώλειες υγείας που αφήνουν πίσω. Η πραγματικότητα αυτή κάνει επιτακτική την ανάγκη, η δράση του υγειονομικού εκστρατείας να ενεργοποιηθεί επιστρατεύοντας καινοτόμες μεθόδους για να ενισχύσει την αποστολή του. Στόχος είναι η διατήρηση ακεράιης της δύναμης και ο κλάδος της τηλεϊατρικής φαίνεται κατάλληλος να εξυπηρετήσει το σκοπό αυτό. Η ανάγκη ακριβούς, έγκαιρης και επιτυχούς αντιμετώπισης που χρήζουν ιατρονοσηλευτική παρέμβαση από τον τρίτο ρόλο (ΚΙΧΝΕ) και μετά, κατευθύνουν την στρατιωτική οικογένεια στην υιοθέτηση του μοντέλου παροχής τέτοιων οδηγιών και φροντίδας μέσω ηλεκτρονικών συσκευών εξ αποστάσεως.

Η τηλεϊατρική, αποτελεί ένα «εργαλείο» στα



χέρια των αξιωματικών του υγειονομικού, που καλούνται να αντιμετωπίσουν με όσο το δυνατόν λιγότερες απώλειες τους τραυματισμούς κάθε φύσης των μαχόμενων. Ουσιαστικά υπάρχει ανταλλαγή ψηφιακών πληροφοριών του ασθενούς (σημείο τραυματισμού, ζωτικά σημεία, σύντομο ιστορικό) μέσω ειδικών συσκευών μη ανιχνεύσιμων από τον εχθρό, οι οποίες συνδέονται με κατάλληλα εκπαιδευμένο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό των ενόπλων δυνάμεων που βρίσκεται κατά κύριο λόγο στα στρατιωτικά νοσοκομεία. Οι τελευταίοι κατευθύνουν τους γιατρούς, νοσηλευτές και νοσοκόμους-τραυματιοφορείς στα κέντρα παροχής φροντίδας μαχόμενων για την εφαρμογή των πλέον κατάλληλων θεραπευτικών παρεμβάσεων για το κάθε περιστατικό, προσφέροντας υψηλής εξειδίκευσης περίθαλψη.



Η επιστήμη αυτή χρησιμοποιείται για την λήψη ορθής απόφασης σχετικά με την ανάγκη μεταφοράς ή μη του τραυματία σε κάποια περισσότερο εξειδικευμένη μονάδα υγειονομικής φροντίδας καθώς οι δυσμενείς συνθήκες (εχθρικά πυρά κατά την μεταφορά του στο ΣΑΒ, περιορισμένη ορατότητα) στο πεδίο της μάχης επιβαρύνουν την κατάσταση του. Με την τηλεϊατρική διευκολύνεται και είναι πιο αξιόπιστη η διαδικασία της διαλογής (triage) του ασθενούς από τη στιγμή που καταφθάνει στο ΚΙΧΝΕ έως και κατά την αεροδιακομιδή του.

Κλάδος της τηλεϊατρικής όπως η τηλεψυχολογία χρησιμοποιήθηκε σε μεγάλο βαθμό από τις Η.Π.Α σε επιχειρήσεις στο Ιράκ, Κουβέιτ και Αφγανιστάν (2004) όπου υπήρχαν πολλά περιστατικά που έχρηζαν ψυχολογικής υποστήριξης. Λόγω του στρες από τις συνθήκες στη μάχη γίνονταν τηλεσυμβουλευτική στους στρατιώτες από εξειδικευμένους ψυχολόγους μέσω ασφαλών δικτύων και συσκευών. Η τηλεδερματολογία

επίσης ήταν ζωτικής σημασίας κλάδος ο οποίος συνέβαλλε στη διάγνωση Λείσμανιάσης, μιας ασθένειας που μεταδίδεται από παράσιτα, στο στρατό της Μέσης Ανατολής, καθώς υπήρχε μόνο ένας δερματολόγος για να αντιμετωπίσει πλήθος περιστατικών.

Η πληθώρα των οργανισμών και στρατιωτικών φορέων, που ασχολούνται ενεργά με τον αναδυόμενο αυτό τομέα έχουν κατορθώσει να περιορίσουν τις απώλειες υγείας στα στάδια διαλογής. Με αυτό τον τρόπο, ο αριθμός των τραυματιών που επιστρέφουν στη μάχη αυξάνεται και παράλληλα ελαχιστοποιούνται πιθανές μόνιμες σωματικές αλλά και ψυχολογικές επιπτώσεις στους μαχόμενους, αφού παρέχεται εξειδικευμένη φροντίδα από κατάλληλα εκπαιδευμένο ιατρονοσηλευτικό και όχι μόνο προσωπικό, των Ενόπλων Δυνάμεων.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ
ΔΣΙΥ Νούγια Άννα



Ο Νοσηλευτής

στα Κέντρα Υποδοχής και Εξυπηρέτησης Προσφύγων

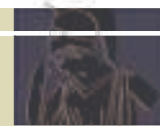
στη Σύγχρονη Ελλάδα

Το προσφυγικό αποτελούσε, ανέκαθεν, ένα μείζον ζήτημα της κοινωνίας, επηρεασμένο από διαφορετικές παραμέτρους κάθε εποχής. Έχοντας ως απαρχή τα δεινά του Β' Παγκοσμίου πολέμου κορυφώνεται τον 21ο αιώνα λόγω των πολεμικών συρράξεων σε χώρες της Ασίας. Είναι γεγονός πως η χώρα μας λόγω της γεωγραφικής της θέσης αποτελεί πύλη εισόδου της πλειονότητας των προσφύγων που επιδιώκουν το πέρασμα τους στην Ευρώπη. Το ελληνικό κράτος έχοντας μεριμνήσει για τη δημιουργία και οργάνωση κέντρων εξυπηρέτησης προσφέρει σε αυτούς έναν τόπο προσωρινής διαμονής και φιλοξενίας. Ωστόσο, οι ίδιοι προερχόμενοι από χώρες χαμηλού βιοτικού επιπέδου αντιμετωπίζουν ποικίλα προβλήματα υγείας και διακατέχονται από αρνητικά συναισθήματα εξαιτίας της εξαναγκασμένης εγκατάλειψης της πατρίδας τους. Για τον λόγο αυτό, καθίσταται αναγκαία η διαπολιτισμική προσέγγιση των προσφύγων για την πρόληψη και την προαγωγή υγείας, τόσο σε κλινικό, όσο και σε ψυχολογικό επίπεδο. Τον παραπάνω ρόλο αναλαμβάνει μια επιστημονική ομάδα επαγγελματιών υγείας, στην οποία ιδιαίτερη θέση κατέχει ο νοσηλευτής.

Αρχικά, λειτουργεί ως εξειδικευμένος επαγγελματίας υγείας για την κάλυψη της πολλαπλώς απαιτούμενης ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης. Για να επιτευχθεί αυτό,

επιδιώκει να υπάρχει κλίμα συνεργασίας με άξονα τον αμοιβαίο σεβασμό και την κατανόηση με τους πρόσφυγες και με τα υπόλοιπα υγειονομικά στελέχη. Επιπρόσθετα, ως εκπαιδευτής παροτρύνει τις διαφορετικές πληθυσμιακές ομάδες στην εκμάθηση της γλώσσας, κουλτούρας και των κανόνων σύμφωνα με τους οποίους θα ενταχθούν ομαλά στην ελληνική κοινωνία. Διαθέτει το κατάλληλο γνωστικό υπόβαθρο για να «μυήσει» τους πρόσφυγες στην ορθή φροντίδα υγείας και στην προαγωγή αυτής, τηρώντας τους κανόνες υγιεινής. Από την άλλη, ως ερευνητής αξιολογεί και αναζητά νέες πρακτικές φροντίδας που θα είναι βασισμένες στον πολιτισμό κάθε πληθυσμού και στα πιστεύω από τα οποία εμφορείται. Αναλαμβάνει ουσιαστικά και το ρόλο του μέντορα καταπολεμώντας τα ψυχικά προβλήματα και αναζωπυρώνοντας την ελπίδα της ζωής στους κατατρεγμένους αυτούς ανθρώπους.

Παρόλα αυτά, η παροχή φροντίδας σε πολυπολιτισμικό ασθενή παρουσιάζει ορισμένους φραγμούς που δυσχεραίνουν το πολλαπλό έργο του νοσηλευτή. Η δυσκολία στην προσέγγιση έγκειται στην ελλιπή γνώση της γλώσσας και των μορφών επικοινωνίας, στη διαφορετική σεξουαλική συμπεριφορά και στα πρότυπα πρόληψης κάθε προσφυγικού πληθυσμού. Επιπλέον, οι ιδιαίτερες διατροφικές και θρησκευτικές συνήθειες, δημιουργούν προσχώμα-



τα στις ιατρικές παρεμβάσεις έχοντας ως αποτέλεσμα να μην αναπτύσσονται ολοκληρωμένες θεραπευτικές σχέσεις μεταξύ νοσηλευτή και πρόσφυγα. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η άρνηση λήψης φαρμάκων και υγρών, καθώς και η άμεση επαφή με το σώμα του εκάστοτε ασθενούς, που απαιτούνται για την προαγωγή της υγείας τους.

Με τις επικρατούσες συνθήκες της ελληνικής κοινωνίας καθίσταται αναγκαία η προσπάθεια των εμποδίων και η αναβάθμιση του διαπολιτισμικού τομέα. Η επίτευξη ολι-

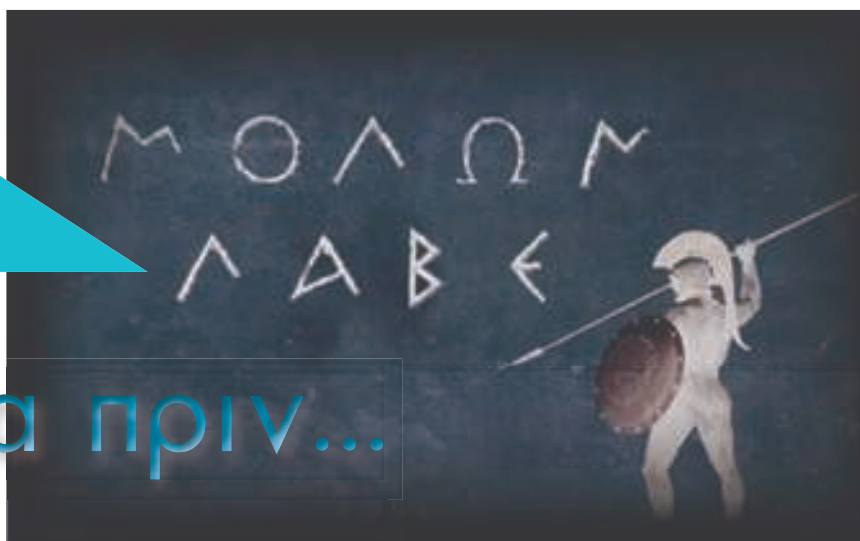
στικής φροντίδας των προσφύγων επιτυγχάνεται με την προσωπική κατάρτιση του νοσηλευτή, αλλά και με την ενεργό δράση των φορέων του συστήματος υγείας. Η πλήρης στελέχωση των κέντρων φιλοξενίας με το κατάλληλο υγειονομικό προσωπικό θέτει τα θεμέλια για την εύρυθμη λειτουργία τους και την αρμονική ένταξη των ευάλωτων αυτών ομάδων στην σύγχρονη πραγματικότητα.

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

ΕΣΙΥ Χαντζάρα Νικολέτα-Ιωάννα
ΔΣΙΥ Γεραγωτέλη Κωνσταντίνα-Ραφαηλία



2500 χρόνια πριν...



Ένα έτος ορόσημο για την Ελληνική Ιστορία. Το 2020 συμπληρώνονται 2.500 έτη από τη Μάχη των Θερμοπύλων και τη Ναυμαχία της Σαλαμίνας, δύο γεγονότα που σημάδεψαν την εξέλιξη των Περσικών Πολέμων και επηρέασαν καθοριστικά σε πολλαπλά επίπεδα την ελληνική αλλά και την παγκόσμια Ιστορία και τον πολιτισμό. Οι θριαμβευτικοί αυτοί αγώνες, αποτελούν μέχρι και σήμερα σύμβολο πατριωτισμού, θάρρους και αυτοθυσίας, στον ελλαδικό χώρο και ολόκληρη την Ευρώπη.

Η μάχη των Θερμοπύλων διαδραματίστηκε τον Αύγουστο του 480 π.χ., όπου ο Ξέρξης, βασιλιάς της Περσίας, με στρατό που αριθμούσε κοντά στις 300.000, οργάνωσε εκστρατεία με στόχο την Ελλάδα ξεκινώντας από τη Μακεδονία και φθάνοντας μέχρι την Στερεά Ελλάδα. Ο ελληνικός στρατός με αρχηγό το βασιλιά της Σπάρτης Λεωνίδα, κατευθύνθηκε προς τις Θερμοπύλες προκειμένου να ανακόψει την πορεία του. Ο Ξέρξης, όταν έφτασε στις Θερμοπύλες, ζήτησε από τους Έλληνες να παραδώσουν τα όπλα. Η απάντηση του Λεωνίδα ήταν: «Μολών λαβέ» (έλα να τα πάρεις), κι η μάχη άρχισε με τους Έλληνες να έχουν στην δύναμη τους 700 Θεσπιείς και 300 Σπαρτιάτες, που πολέμησαν «μέχρι της τελευταίας ρανίδος του αίματός τους». Ο Ξέρξης συνέχισε την πορεία του και έφτασε στην Αθήνα η οποία είχε εγκαταλειφθεί από τους κατοίκους της. Ο Θεμιστοκλής με το μεγαλοφυές σχέδιο του είχε επιλέξει για πεδίο της μεγάλης μάχης τη θάλασσα. Τα Στενά της Σαλαμίνας αποτέλεσαν για τους Αθηναίους

ιδανική επιλογή για την καθοριστική ναυμαχία εξουδετερώνοντας τη ναυτική υπεροπλία των Περσών.

Οι Έλληνες πολέμησαν γενναία για ακόμη μια φορά και μέσω της ενότητας, της ομοψυχίας και του θάρρους που επέδειξαν οδηγήθηκαν στη νίκη. Προτάσσοντας την αγάπη για την πατρίδα, τη δημοκρατία και την ελευθερία κατάφεραν να επικρατήσουν των Περσών.

Είναι κοινώς αποδεκτό ότι η Αθήνα, μετά τον αγώνα των Ελλήνων εναντίον των Περσών, αναδείχθηκε σε ριζοσπαστική κοινωνία που ηγήθηκε πολιτικά και πνευματικά. Δημιούργησε τον Παρθενώνα και ανέδειξε εμβληματικές μορφές όπως του Περικλή, του Θουκυδίδη, του Σοφοκλή, του Αισχύλου ενώ θεμελιώθηκαν οι αρχές της δημοκρατίας, του διαλόγου και της ελευθερίας έκφρασης. Με αυτόν τον τρόπο διαμόρφωσε όλα τα επιτεύγματα του δυτικού πολιτισμού που διέπονται σταθερά από δύο αρχές: την ελευθερία της σκέψης και την πίστη στις ανεξάντλητες δυνατότητες του ανθρώπου.

Αυτές οι θριαμβευτικές μάχες που δόθηκαν στις Θερμοπύλες και την Σαλαμίνα έχουν παραμείνει χαραγμένες εδώ και αιώνες στη μνήμη του ελληνικού λαού. Σε αυτό συνέβαλε πρωτίστως ο Ηρόδοτος, ιστορικός που κατέγραψε τους περσικούς πολέμους, αλλά και ιστορικά μνημεία όπως ο επιτάφιος του Σιμωνίδη και το μνημείο του Λεωνίδα και των 700 Θεσπιέων. Οι Έλληνες μέσα σε αυτά τα 2500 χρόνια που πέρασαν δεν ξέχασαν ποτέ τους αγώνες



των προγόνων τους, αγώνες που αποτέλεσαν απόδειξη μεγάλης φιλοπατρίας, και σμίλεψαν τις απαρχές ενός οικουμενικού πολιτισμού που διατηρήθηκε ανά τους αιώνες.

Τα δυο ιστορικά αυτά γεγονότα, με το πέρασμα του χρόνου αναδείχθηκαν σε πρότυπο με το οποίο μπόρεσαν να ταυτιστούν σε συμβολικό επίπεδο οι επόμενες γενιές, όχι μόνο του Ελληνισμού αλλά ολόκληρου του δυτικού κόσμου. Συγκεκριμένα, οι Έλληνες στην πορεία της ιστορίας, όντας εμπνευσμένοι και ενθυμούμενοι, τον αγώνα των αρχαίων Ελλήνων, διατήρησαν το αίσθημα της αυτοθυσίας και αφοσίωσης στην πατρίδα. Το Κούγκι, η θυσία των γυναικών στο Σούλι, η μάχη στο Μανιάκι, η αντίσταση στο Οχυρό Ρούπελ και πολλές ακόμα, κάλλιστα μπορούν να χαρακτηριστούν οι «νέες» Θερμοπύλες.

Ο ελλαδικός χώρος και ο ελληνικός κόσμος είχε το προνόμιο να φιλοξενήσει σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα δύο τέτοιες στιγμές. Τη μάχη των Θερμοπυλών, που απέδειξε ότι ο αγώνας για την ελευθερία δεν υπόκειται στη λογική των αριθμών και την αποφασιστική αναμέτρηση της ναυμαχίας της Σαλαμίνας που κατήγαγε την τελική νίκη για την Ελλάδα και την Ευρώπη. Το μόνο σίγουρο είναι ότι δεν θα είχε γεννηθεί η Αθηναϊκή δημοκρατία, η άνθιση της ελεύθερης διανόησης, η γέννηση των επιστημών και των τεχνών δίχως την γενναιοφροσύνη του αιωνίως διαιωνιζομένου ελληνισμού.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

ΔΣΙΥ Συμσιρή Αριάδων



«Η Κυρία με τη λάμπα»

και το λειτούργημα της Νοσηλευτικής Φροντίδας...

Φυσικά και «η Κυρία με τη λάμπα» δεν είναι άλλη από τη σπουδαία Φλόρενς Νάιτινγκεϊλ, μια προσωπικότητα που με το βίο της κατάφερε να θεμελιώσει το επάγγελμα της νοσηλευτικής σε παγκόσμια κλίμακα. Δίκαια θεωρείται η πρωτοπόρος της σύγχρονης νοσηλευτικής, ενώ έχει καταθέσει σημαντικό έργο κοινωνικής αναμόρφωσης.

Γεννήθηκε στις 12 Μαΐου του 1820 στη Φλωρεντία, όπου έμεναν προσωρινά οι εύποροι γονείς της. Μεγάλωσε στο Ντέρμπυσερ, Χάμσερ και στο Λονδίνο, μέρη στα οποία οι γονείς της διατηρούσαν κατοικίες με όλες τις ανέσεις. Μορφώθηκε κατά μεγάλο μέρος από τον πατέρα της, ο οποίος της δίδαξε Αρχαία Ελληνικά, Λατινικά, Γαλλικά, Γερμανικά, Ιταλικά, Ιστορία, Φιλοσοφία και Μαθηματικά. Σε όλη της την ζωή διάβαζε πολύ και σε διάφορες γλώσσες. Όταν ενηλικιώθηκε αποφάσισε να γίνει νοσοκόμα και να αφιερώσει τη ζωή της στη φροντίδα των ασθενών. Οι γονείς της αντιτάχθηκαν στο να ακολουθήσει η κόρη τους ένα επάγγελμα, ακατάλληλο για μια νέα «καλής» οικογένειας, εν τέλει όμως υποχώρησαν και έδωσαν τη συγκατάθεσή τους.

Έχοντας συναίσθηση της αποστολής της, η νεαρή Φλόρενς γνώριζε ότι έπρεπε πρώτα απ' όλα να αποκτήσει τη σχετική μόρφωση. Γι' αυτό και επισκέφτηκε διάφορα νοσοκομεία και μεγάλα φιλανθρωπικά ιδρύματα, κυρίως του Λονδίνου. Για να τελειοποιήσει τις γνώσεις της μετέβη επίσης στο Εδιμβούργο και το Δουβλίνο. Έπειτα ταξίδεψε σε Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Αίγυπτο και Ελλάδα, όπου μελέτησε τα διάφορα «πρότυπα» νοσοκομειακής περίθαλψης. Εξαιρετική εντύπωση της έκανε η «αδελφότητα διακονισσών» στο Κάιζερσβεργτ. Γι' αυτό το 1849 εισήλθε ως νοσοκόμα εθελοντικά στο νοσοκομείο του Κάιζερσβεργτ, για να υπηρετήσει τους ασθενείς



και να αποκτήσει γνώσεις της οργανωμένης νοσοκομειακής εργασίας των διακονισσών. Το 1851 μετέβη σε Παρίσι, Λυών, Μασσαλία, Ρώμη και Κωνσταντινούπολη για να εμπλουτίσει την «πείρα» της. Όμως συχνά επέστρεφε στο Κάιζερσβεργτ, για να ξεκουραστεί και να αντλήσει νέες δυνάμεις για το έργο της.

Μια ασθένεια την ανάγκασε να επιστρέψει στην Αγγλία. Μετά την ανάρρωσή της ανέλαβε τη διεύθυνση του «οίκου για ασθενείς παιδαγωγούς» στο Λονδίνο, όπου εργάστηκε με τέτοια αφοσίωση, ώστε το ίδρυμα μέσα σε 3 χρόνια απέκτησε άρτια οργάνωση. Την άνοιξη του 1854 κηρύχθηκε ο Κριμαϊκός



πόλεμος. Εκεί με τις ασθένειες και τις φονικές μάχες, ο αριθμός των ασθενών και τραυματιών ήταν τρομακτικός, τα δε νοσοκομεία του Βοσπόρου ήταν τελείως ανεπαρκή για την περίθαλψή τους. Γι' αυτό τον Οκτώβριο του 1854 ο Russel-πολεμικός ανταποκριτής των «Τάιμς» του Λονδίνου-, έκανε έκκληση στον Αγγλικό λαό να συνεισφέρει για την περίθαλψη των τραυματιών. Πρώτη η Νάιτινγκεϊλ με την ηρωική διάθεση της γνήσιας αγάπης της, έδωσε τον ίδιο τον εαυτό της, αφού τέθηκε επικεφαλής 38 άλλων αδελφών και αναχώρησε για την Κριμαία, με την έγκριση του Υπουργού Στρατιωτικών της Αγγλίας Sir Sidney Herbert και την πίσση της κοινής γνώμης. Παρά τις δυσκολίες, η Νάιτινγκεϊλ δεν έχασε το θάρρος της. Μέχρι τέλος Δεκεμβρίου είχε υπό την φροντίδα της 3.000 τραυματίες, ενώ τον Ιανουάριο του 1855 ο αριθμός των τραυματιών ανήλθε τους 10.000!

Η Νάιτινγκεϊλ επέβαλε την καθαριότητα, φρόντισε σε κάθε νοσοκομείο να τοποθετηθεί λουτρό, κήρυξε τον πόλεμο εναντίον ποντικών και εντόμων -τα οποία αποτελούσαν τη μάστιγα των τουρκικών νοσοκομείων- και φρόντισε για την ίδρυση αναρρωτηρίων, στα οποία θα αναζωογονούνταν τελείως οι θεραπευθέντες τραυματίες και ασθενείς. Έτσι δημιούργησε για πρώτη φορά ένα σύστημα πολεμικής νοσοκομειακής πρόνοιας, μειώνοντας τη θνησιμότητα από 42% σε 2%!

Υποδειγματική υπήρξε και η πνευματική επίδραση της Νάιτινγκεϊλ. Με την πραότητα της πέτυχε την εξουδετέρωση κάθε αντίδρασης που πρόβαλλαν οι γιατροί και τα άλλα στελέχη της υγειονομικής υπηρεσίας. Περνούσε πολλές ώρες την ημέρα μέσα στους θαλάμους των ασθενών και δεν υπήρξε σχεδόν κανένας στρατιώτης που να μην τον είχε περιποιηθεί προσωπικά. Μετά τις 8 μ.μ., δεν επέτρεπε στις γυναίκες, εκτός από τον εαυτό της, να εισέρχονται στους θαλάμους. Κάθε βράδυ έκανε επισκέψεις για να ανακουφίσει και να δώσει συμβουλή αποκτώντας έτσι το παρωνύμιο «Η Κυρία με την λάμπα», όπως συνήθιζαν οι τραυματισμένοι στρατιώτες να την αποκαλούν.

Το 1855 προσβλήθηκε από τον επικίνδυνο «κριμαϊκό πυρετό», αλλά δεν κλονίστηκε.

Γρήγορα άρχισε και πάλι το έργο της. Όταν το Μάρτιο του 1856 τελείωσε ο πόλεμος, η Νάιτινγκεϊλ έμεινε ακόμη 5 μήνες στη διεύθυνση του νοσοκομείου στο Σκούταρι, μέχρι και ο τελευταίος Άγγλος στρατιώτης να επιστρέψει στην πατρίδα του. Στην Αγγλία επανήλθε το Σεπτέμβριο του 1856 μετά από διετή συνεχή και εντατική εργασία, η οποία κατέστησε το όνομά της «αθάνατο». Για όλα αυτά δεν είναι μόνο η «μητέρα της σύγχρονης περίθαλψης τραυματιών και ασθενών πολέμου», αλλά και η «ηρωίδα της Κριμαίας». Η εργασία της προσέλκυσε την προσοχή και το δημόσιο έπαινο. Πρώτα τιμήθηκε από το σουλτάνο. Έπειτα η βασίλισσα της Αγγλίας την τίμησε με ιδιόγραφο και ειδικό παράσημο (the Nightingale jewel). Επίσης το Αγγλικό έθνος έθεσε στη διάθεσή της μεγάλο χρηματικό ποσό (48.000 λίρες) για την ανέγερση ενός οίκου «διακονιστών», ο οποίος ονομάστηκε «οίκος της Νάιτινγκεϊλ». Ο οίκος αυτός ιδρύθηκε από την ίδια ως τμήμα του μεγάλου «νοσοκομείου του Αγίου Θωμά» στο Λονδίνο και αποτέλεσε την πρώτη λαϊκή «Σχολή Αδελφών Νοσοκόμων» παγκοσμίως! Δεν κατόρθωσε να διευθύνει η ίδια τον «οίκο», διότι η υγεία της είχε κλονιστεί



από τις κακουχίες του πολέμου. Γι' αυτό περι-
ορίστηκε στην αρθρογραφία σχετικά με τα
προβλήματα της λαϊκής υγιεινής. Έτσι έζησε
μέχρι το 1910, οπότε και πέθανε στο Λονδίνο
σε ηλικία 90 ετών. Η ημέρα δε των γενεθλίων
της γιορτάζεται παγκοσμίως ως η «ημέρα της
αδελφής νοσοκόμου».

Σύμφωνα με την Νάτινγκεϊλ το νοσηλευτι-
κό επάγγελμα απαιτεί «ειδική έφεση» και τρία
«κίνητρα» για την επιτυχή ενάσκησή του: α) Το
φυσικό που είναι η αγάπη για την φροντίδα
των αρρώστων, β) Το επαγγελματικό που
είναι η συνεχής προσπάθεια για την τελειό-
τητα των φροντίδων, γ) Το θρησκευτικό, μια
και η νοσηλεύτρια είτε το θέλει είτε όχι, έχει
ανάγκη από θρησκευτικό ιδεώδες.

Μεταβαίνοντας λοιπόν στο σήμερα, οι
ανάγκες στο χώρο της υγείας απαιτούν γενι-
κά ανθρώπινο δυναμικό με γνώσεις και δεξι-
ότητες υψηλού επιπέδου για την εφαρμογή
νέων μεθόδων, τον εντοπισμό αναγκών,
τη διάγνωση, την πρόληψη και την αποκατά-
σταση. Έτσι, λοιπόν, κάθε νοσηλεύτης έχει
χρέος να λειτουργεί με διαρκή επαγρύπνηση
και αυταπάρνηση γι' αυτό που καλείται να
φέρει εις πέρας. Όπως η Φλόρενς ταξίδευε
διαρκώς για να εξελίσσεται και να μαθαίνει
τα διαφορετικά «πρότυπα» νοσοκομειακής
περίθαλψης, με ανάλογους στόχους πρέπει

και ο σύγχρονος νοσηλεύτης να επιλέγει τη
διεπιστημονική προσέγγιση της γνώσης του,
να συνεργάζεται με τους συναδέλφους του
και να επιλέγει τη βέλτιστη για τον ασθενή
μέθοδο θεραπείας. Ιδιαίτερα σημαντική είναι
η αγάπη και η αφοσίωση στο λειτούργημα της
νοσηλευτικής άσκησης. Αγάπη για τη φύση
του επαγγέλματος, το συνάνθρωπο και αφο-
σίωση για την κοινωνική πρόνοια και υγεία.
Ένα υγιές εργασιακό περιβάλλον αποτελεί
έναν εξίσου καθοριστικό παράγοντα επιτυ-
χούς επαγγελματικής ολοκλήρωσης. Όπως «η
Κυρία με τη λάμπα» επέβαλε την καθαριότητα
στα νοσοκομεία, μειώνοντας δραματικά τα
ποσοστά θνησιμότητας, ομοίως και οι σύγχρο-
νοι επαγγελματίες υγείας έχουν χρέος να
τηρούν απαρέγκλιτα τους κανόνες υγιεινής
στο εργασιακό τους περιβάλλον για μια καλύ-
τερη Υγεία.

Με προσωπικό ζήλο, θάρρος και υψηλή
αντίληψη των καθηκόντων τους, οι σύγχρονοι
νοσηλευτές θα εκπληρώσουν το λειτούργη-
μα της νοσηλευτικής επιστήμης και θα προά-
γουν την κοινωνική πρόοδο. Δε χρειάζονται
δικαιολογίες για να επέλθει η επιτυχία, όπως
πολύ χαρακτηριστικά δήλωνε η Φλόρενς Νάι-
τινγκεϊλ αναφερόμενη στο έργο της.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ
Στ Καδίρη Βαϊά





1940

«Οι ήρωες πολεμούν σαν Έλληνες...»

80 χρόνια από το Έπος του 1940

Με τους άνεμους του πολέμου να σαρώνουν συθέμελα την Ευρώπη στις αρχές της δεκαετίας του 40' η φασιστική απειλή δεν άργησε να χτυπήσει και την πόρτα της Ελλάδας. Ήταν



το ξημέρωμα της 28ης Οκτωβρίου 1940, όταν ο Ιταλός Πρέσβης Εμανουέλε Γκράτσι παρέδωσε στον Έλληνα Πρωθυπουργό Ιωάννη Μεταξά τελεσίγραφο από τον Μουσολίνι, με το οποίο ζητούσε την ελεύθερη διέλευση των ιταλικών στρατευμάτων από την Ελληνοαλβανική μεθόριο, με σκοπό την κατάληψη στρατηγικών σημείων της ελληνικής επικράτειας. Η άρνηση του Μεταξά με τα λόγια «Alors, c'est la guerre» («Λοιπόν, έχουμε πόλεμο») σήμανε την έναρξη του ελληνοϊταλικού πολέμου.

Το ευρωπαϊκό παρασκήνιο πριν την ιταλική επίθεση κατά της Ελλάδας

Ο Β' Παγκόσμιος πόλεμος ξεκίνησε με την επίθεση της Γερμανίας στην Πολωνία την 1η Σεπτεμβρίου 1939 ενώ έως τον Αύγουστο του 1940 είχε καταλάβει τις περισσότερες χώρες της Ευρώπης. Επόμενος στόχος ήταν η εισβολή στη Σοβιετική Ένωση. Παράλληλα, η σύμμαχος της φασιστική Ιταλία, έχοντας ήδη κατακτήσει την Αλβανία από την άνοιξη του 1939, καθώς και πολλές βρετανικές βάσεις στην Αφρική, επιθυμούσε να ισχυροποιήσει τα συμφέροντά της στα Βαλκάνια. Έτσι, ο Μουσολίνι αποφάσισε να στραφεί εναντίον της Ελλάδας. Έως την 28η Οκτωβρίου υπήρξε μια σειρά αλληπάλληλων προκλήσεων, όπως πτήσεις ιταλικών αεροσκαφών εντός του ελληνικού εναέριου χώρου και αποκορύφωμα ο τορπιλισμός του καταδρομικού «Έλλη» στο λιμάνι της Τήνου, στις 15 Αυγούστου του 1940. Η Ελλάδα όμως είχε προετοιμάσει το έδαφος για την αμυντική θωράκισή της. Ο Ιωάννης Μεταξάς, υπό την απειλή ενός πολέμου, εφάρμοσε σχέδιο αναδιοργάνωσης των ελληνικών Ενόπλων Δυνάμεων και δημιουργίας ισχυρής αμυντικής γραμμής κατά μήκος των ελληνοβουλγαρικών συνόρων, γνωστή ως «Γραμμή Μεταξά». Για τον σκοπό αυτό, εξασφα-

λισε, πολεμοφόδια, τα οποία αποθήκευσε σε διάφορα στρατηγικά σημεία της χώρας.

Ο ελληνοϊταλικός πόλεμος

Ο ελληνοϊταλικός πόλεμος (το περίφημο Έπος του 40') διήρκησε από τις 28 Οκτωβρίου 1940 έως τις 31 Μαΐου 1941, όταν και ολοκληρώθηκε η κατάληψη της χώρας από τις γερμανικές δυνάμεις. Το σχέδιο άμυνας της Ελλάδας, επονομαζόμενο «Σχέδιο ΙΒ», προέβλεπε επιβραδυντικές αμυντικές ενέργειες στην περιοχή της Ηπείρου με βαθμιαία υποχώρηση στη φυσική οχυρή γραμμή «Άραχθος-Μέτσοβο-Αλιάκμονας-Βέρμιο». Στην προσπάθεια των Ελλήνων στρατιωτών συμμετείχαν ενεργά και οι ηρωικοί κάτοικοι της περιοχής. Μέσα από δύσβατα, ολισθηρά και χιονισμένα μονοπάτια γέροντες, γυναίκες και παιδιά μέσα στο χιόνι, τη λάσπη και το τσουχτερό κρύο μετέφεραν, στους μαχητές που κρατούσαν τις κορυφές των υψωμάτων, πυρομαχικά, εφόδια, τρόφιμα και βοηθούσαν στη μεταφορά των τραυματιών στα μετόπισθεν. Ο αρχιστράτηγος Αλέξανδρος Παπάγος είχε διατάξει: «Ούτε μία σπιθαμή του ελληνικού εδάφους δε θα παραδοθεί χωρίς μάχη». Σ' αυτό το πνεύμα, μορφές όπως αυτές του Διοικητή VIII Μεραρχίας Πεζικού Υποστρατήγου Χαράλαμπου Κατσιμήτρου και του Διοικητή 51ου Συντάγματος Πεζικού Συνταγματάρχη Κωνσταντίνου Δαβάκη γράφουν, καθοδηγώντας τους στρατιώτες τους, χρυσές σελίδες στην ελληνική ιστορία. Ο ηρωισμός των Ελλήνων αναγνωρίσθηκε απ' όλους τους κορυφαίους ηγέτες της εποχής με χαρακτηριστικότερη τη φράση: «Στο εξής δεν θα λέμε ότι οι Έλληνες



πολεμούν σαν ήρωες, αλλά ότι οι ήρωες πολεμούν σαν Έλληνες».

Παρά τη μειονεξία του ελληνικού στρατού σε δυνάμεις οι ηρωικοί πολεμιστές μας κατόρθωσαν όχι μόνο να αναχαιτίσουν την εισβολή του εχθρού στα ελληνικά εδάφη, αλλά και να τον τρέψουν σε φυγή. Μέχρι τα μέσα του Δεκεμβρίου οι ελληνικές δυνάμεις κατέλαβαν κατά σειρά τις πόλεις Κορυτσά, Πόγραδες, Άγιοι Σαράντα, Αργυρόκαστρο και Χειμάρρα. Παράλληλα, ο ελληνικός στόλος έδινε τον δικό του αγώνα. Οι κυριότερες επιτυχίες ήρθαν κυρίως από τα υποβρύχια «Παπανικολής», «Κατσώνης», «Νηρέας» και «Τρίτων», βυθίζοντας ιταλικά μεταγωγικά.

Η γερμανική επίθεση και η συνθηκολόγηση

Η νικηφόρα έκβαση του πολέμου υπέρ των Ελλήνων ανατράπηκε με την ανάμειξη της Γερμανίας. Συγκεκριμένα, η γερμανική επίθεση





κατά της Ελλάδας ξεκίνησε στις 6 Απριλίου 1941. Μετά την αρχική σθεναρή αντίσταση ο ελληνικός στρατός αναγκάστηκε να υποχωρήσει και ακολούθησε η συνθηκολόγηση με τους Γερμανούς στις 20 Απριλίου 1941.

Παρόλα αυτά, ο ηρωισμός των Ελλήνων παρέμεινε अपαράμιλλος μέχρι την τελευταία στιγμή. Τα οχυρά στα ελληνοβουλγαρικά σύνορα, αρνούμενα να παραδοθούν, δυσχέραιναν την προέλαση του γερμανικού στρατού στην ενδοχώρα. Όταν, μάλιστα, στο οχυρό Ρούπελ οι Γερμανοί διέταξαν την παράδοση των Ελλήνων εκείνοι απάντησαν: «Τα οχυρά δεν παραδίνονται, καταλαμβάνονται».

Τελικά, ο γερμανικός στρατός μπήκε στην Αθήνα στις 27 Απριλίου του 1941. Η γερμανική σημαία υψώθηκε στην Ακρόπολη και ο εύζωνας Κωνσταντίνος Κουκίδης για να μην παραδώσει την ελληνική σημαία στους Γερμανούς τυλίχθηκε με αυτήν και έπεσε στο κενό. Τελευταία, παραδόθηκε στους Γερμανούς η Κρήτη την 1 Ιουνίου του 1941, ύστερα από ηρωική μάχη, η οποία όπως αποδείχθηκε αργότερα στάθηκε καθοριστική για την έκβαση του πολέμου.

Η Τριπλή Κατοχή

Μετά τη συνθηκολόγηση η Ελλάδα τέθηκε υπό Τριπλή Κατοχή από τους Γερμανούς, τους Ιταλούς και τους Βούλγαρους. Οι αυθαιρεσίες των κατακτητών σε βάρος της χώρας οδήγησαν στον μεγάλο λιμό, με την ασιτία και τις κακουχίες να επιφέρουν περισσότερους από 300.000 νεκρούς μέσα στην επόμενη τετραετία. Παρά τις τεράστιες δυσκολίες όμως το θάρρος των Ελλήνων δεν είχε καμφθεί. Ακόμα και σ' εκείνα τα τόσο σκοτεινά χρόνια, ομά-

δες αντίστασης προκαλούν σοβαρά πλήγματα στους κατακτητές σε πολλά σημεία της χώρας. Η απάντηση των Γερμανών στη δράση των ανταρτών περιλάμβανε μαζικές εκτελέσεις αμάχων και κρατουμένων και καταστροφές πολυάριθμων χωριών, με πιο οδυνηρές αυτές στο Κομμένο, στο Δίστομο, στα Καλάβρυτα και στα Ανώγεια.

Η Απελευθέρωση

Ο εφιάλτης ευτυχώς τελείωσε όταν στις 12 Οκτωβρίου του 1944 τα γερμανικά στρατεύματα άρχισαν να αποχωρούν από την Αθήνα, ενώ μέχρι τις 3 Νοεμβρίου του 1944 είχε αποχωρήσει και ο τελευταίος στρατιώτης κατακτητής από την ηπειρωτική χώρα.

Απολογισμός

Παρά την προσωρινή επικράτηση των δυνάμεων του Άξονα κατά της Ελλάδας η αρχική απόκρουση της ιταλικής εισβολής θεωρείται ότι επηρέασε καταλυτικά την έκβαση του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Οι Γερμανοί αναγκάστηκαν να στρέψουν την προσοχή τους στα Βαλκάνια και να αναβάλλουν την επίθεση στη Σοβιετική Ένωση, ενώ έχασαν πολλά αεροσκάφη και αλεξιπτωτιστές κατά τη Μάχη της Κρήτης. Η καθυστερημένη επίθεση τον Ιούνιο του 1941, έφερε τις γερμανικές δυνάμεις αντιμέτωπες με τον ρωσικό χειμώνα, με αποτέλεσμα την ήττα τους στη Μάχη της Μόσχας που σήμανε σταδιακά και την αρχή του τέλους για το ναζισμό.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

ΑΑΣΙΥ Ζαχαρικού Αναστασία

MILITARY ERASMUS:

ΒΙΟΑΣΦΑΛΕΙΑ και ΒΙΟΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΑ

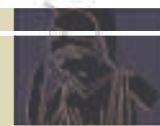
Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής εξωστρέφειας για την ανταλλαγή μαθητών, το διάστημα 24-28 Φεβρουαρίου 2020 διοργανώθηκε το 1ο Military Erasmus για σπουδαστές Παραγωγικών Σχολών υγειονομικής φύσεως με θέμα «Βιοασφάλεια και Βιοτρομοκρατία». Έλαβε χώρα στη Σ.Σ.Α.Σ. με συμμετέχοντες από πληθώρα ευρωπαϊκών χωρών και συγκεκριμένα:

- «Theresan Military Academy» (**Αυστρία**) (4)
- «Royal Military Academy» (**Ολλανδία**) (3)
- «Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito» (**Ιταλία**) (2)
- «Royal Military Academy» (**Βέλγιο**) (1)
- Φοιτητές των Α.Π.Θ., ΠΑ.ΜΑΚ. (16)

- Σ.Σ.Α.Σ. (12)
- Σ.Α.Ν. (3)
- Σ.Ι. (2)
- «Nikola Vaptsarov Naval Academy» (**Βουλγαρία**) (2),
- «Military Technical Academy "Ferdinand I", Bucharest», (**Ρουμανία**) (2)
- «Military University of Technology» (**Πολωνία**) (1)

Η θεματολογία της εκπαίδευσης εστίαζε στην προστασία και τον έλεγχο των τροφίμων και ύδατος, τον εντοπισμό ενδεχόμενων βιολογικών απειλών, τις συνηθέστερες ζωνόσους καθώς και την ανάπτυξη αντιμικροβιακής αντοχής, καταστάσεις που απασχολούν τη σημερινή κοινωνία περισσότερο από ποτέ. Την παρουσίασή τους ανέλαβαν διακεκριμένοι διδάκτορες του Α.Π.Θ. και στρατιωτικοί εκπαιδευτές (κυρίως του κτηνιατρικού τμήματος) με μεγάλη εμπειρία στους εν λόγω τομείς.





Εκτός βέβαια από τη θεωρητική προσέγγιση του θέματος, το σεμινάριο περιελάμβανε ομαδικές αθλητικές δραστηριότητες με σκοπό τη γνωριμία των συμμετεχόντων αλλά και δύο εκπαιδευτικές επισκέψεις. Την τρίτη ημέρα πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο εργοστάσιο παραγωγής και επεξεργασίας τυποποιημένου φαγητού (Hellenic Catering) ενώ την επομένη ακολούθησε πολιτιστική εκδρομή στον αρχαιολογικό τόπο της Βεργίνας, προκειμένου να αναδειχθεί ο πολιτισμικός πλούτος της χώρας μας.

Σ' αυτό το χρονικό διάστημα, οι σπουδαστές είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν την όμορφη πόλη της Θεσσαλονίκης, να απολαύσουν την ελληνική φιλοξενία καθώς και να δραπετεύσουν από τις υποχρεώσεις που απορρέουν από την ιδιότητά τους ως μαθητές παραγωγικών σχολών.

Το σεμινάριο ολοκληρώθηκε την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου με την απονομή βραβείων στους συμμετέχοντες σπουδαστές και Αξιωματικούς από τον Διοικητή της Σχολής την ανάγνωση μηνύματος του επικεφαλής του EMILYO και τέλος ακολούθησε δεξίωση στην αίθουσα τελετών της Σ.Σ.Α.Σ.

Έπειτα από έναν εσωτερικό απολογισμό «ο στόχος επετεύχθη!» όχι μόνο γίναμε πλουσιότεροι σε γνώσεις αλλά κυρίως σε μοναδικές εμπειρίες. Γνωρίσαμε την κουλτούρα συνομηλίκων μας από την κεντρική Ευρώπη και τα Βαλκάνια, ανταλλάξαμε ιδέες και καταφέραμε να αναπτύξουμε φιλίες που θα μας συνοδεύουν μελλοντικά.

Εν κατακλείδι, το Military Erasmus αποτέλεσε μία πρωτόγνωρη δραστηριότητα για τη Σχολή μας και δεν θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί δίχως την άριστη οργάνωση, την ενδιαφέρουσα θεματολογία και τη θερμή φιλοξενία των διοργανωτών και των συμμετεχόντων.

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

(Τελειόφοιτη ΣΙΥ) Πλιάκου Δήμητρα

(Τελειόφοιτη ΣΙΥ) Τσιανοπούλου Θεοπίστη-Μαρία

ΔΣΙΥ Νούγια Άννα



ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

Στο πλαίσιο της βιωματικής εκπαίδευσης της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής, την Πέμπτη 23 Ιουλίου 2020 πραγματοποιήθηκε σε κλίμα ενθουσιασμού η καθιερωμένη εκδρομή της τρίτης τάξης στην πόλη των Καλαβρυτών και στη Μονή Αγίας Λαύρας με συνοδούς αξιωματικούς την Διευθύντρια Σπουδών Αντισμήναρχο (ΥΝ) Μανδηλάρη Μαρία και την εκπαιδεύτρια της τρίτης τάξης Επισμηναγό (ΥΝ) Τσαρουχά Αγάπη.

Η ιστορική πόλη των Καλαβρυτών βρίσκεται στο νομό Αχαΐας σε υψόμετρο 735 μέτρα. Είναι πασίγνωστη, εντός και εκτός της Επικράτειας για τις θηριωδίες που διέπραξαν οι ναζί κατά το Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο και συγκεκριμένα για το ολοκαύτωμα που διαδραματίστηκε την 13η Δεκεμβρίου 1943. Επομένως, πρώτος σταθμός δεν θα μπορούσε να είναι άλλος από το μουσείο του Καλαβρυτινού ολοκαυτώματος, εκεί όπου ξεκίνησε η θηριωδία. Το μουσείο πριν πάρει την σημερινή μορφή του από το 1906 έως και πριν την Κατοχή αποτελούσε τετρατάξιο σχολείο, αλλά την μοιραία ημέρα του ολοκαυτώματος έγινε ο τόπος έναρξης της τραγωδίας. Εκεί συγκεντρώθηκε όλος ο πληθυσμός της πόλης για το διαχωρισμό μεταξύ ανδρών και γυναικόπαιδων, καθορίζοντας τη λεπτή γραμμή που χώρισε για πάντα τη ζωή από το θάνατο. Επαναλειτούργησε ως σχολείο το 1950, ενώ από το 1986 αποφασίστηκε η στέγαση του Δημοτικού Μουσείου Καλαβρυτινού ολοκαυτώματος στο χώρο αυτό. Η ξενάγηση στο Μουσείο ήταν εξαιρετική και η συγκίνηση μεγάλη, με τα εγκλήματα του πολέμου να χαράσσονται ανεξίτηλα στη μνήμη μας.

Επόμενος σταθμός ήταν το σημείο εκτέλεσης του ανδρικού πληθυσμού της πόλης, περίπου 500 ανδρών αλλά και παιδιών άνω των 12

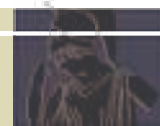
ετών. Εκεί δεσπόζει το μνημείο των πεσόντων για το οποίο μας μίλησε αναλυτικά ο δήμαρχος Καλαβρυτών κ. Αθανάσιος Παπαδόπουλος. Τα συναισθήματα που μας κυρίευαν ήταν πολλά, η αδικία, ο πόνος, καθώς και η ελπίδα για ένα μέλλον με ειρήνη, όπως προστάζει και το σύνθημα που αναγράφεται στο λόφο της εκτέλεσης «όχι πια πόλεμοι, μόνο Ειρήνη».

Τελευταίος προορισμός μας ήταν η Μονή Αγίας Λαύρας, η οποία χρονολογείται ότι χτίστηκε το 961 μ.Χ. και η μακρόχρονη ιστορία της είναι άμεσα συνυφασμένη με την έναρξη της Επανάστασης του 1821, την Ύψωση του λαβάρου και την ορκωμοσία των οπλαρχηγών από τον Μητροπολίτη Παλαιών Πατρών Γερμανό. Οι γέροντες της μονής μας υποδέχτηκαν με μεγάλη θερμότητα, γεγονός το οποίο σε συνδυασμό με τη μαγευτική τοποθεσία, μας γέμισε κατανύξη και γαλήνη. Στο Μουσείο της μονής μπορεί κανείς να δει πλήθος εκκλησιαστικών κειμηλίων καθώς και το λάβαρο της επανάστασης που δεσπόζει ακόμα εκεί, και μας υπενθυμίζει πως «Θέλει αρετή και τόλμη η ελευθερία».

Η ώρα της επιστροφής από τα Καλάβρυτα είχε πια φτάσει, έχοντας όμως αποθηκεύσει στη μνήμη μας εικόνες πόνου, θρήνου αλλά και γεμάτες ηρωισμό και αυταπάρνηση, που δε θα πρέπει ποτέ να φεύγουν από το μυαλό μας για να μας θυμίζουν τα δεινά του πολέμου αλλά και την αξία του αγώνα για την ελευθερία...

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

ΛΣΙΥ Βασιλός Ιωάννης
ΛΣΙΥ Κεφάλας Νικόλαος



ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ



Εκπαιδευτικό Ταξίδι

Σπουδαστών IV Τάξης

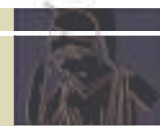
στη Βόρειο Ελλάδα

Από τις 27 μέχρι τις 30 Ιουλίου του 2020 πραγματοποιήθηκε το ετήσιο εκπαιδευτικό ταξίδι της IV τάξης Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ) στην βόρεια Ελλάδα στο πλαίσιο της στρατιωτικής εκπαίδευσης σπουδαστών της. Συγκεκριμένα οι περιοχές που επισκέφτηκαν οι 19 σπουδαστές της Σχολής με τη συνοδεία της Υποδιοικητού Σχη (ΥΝ) Κασσέτα Αγγελικής, της Ασχου (ΥΝ) Αθανασιάδου Δήμητρας και της Πχη (ΥΝ) Κουκιώτου Ειρήνης, ήταν η Λάρισα και η Θεσσαλονίκη.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε κυρίως επίσκεψη τόσο σε επιχειρησιακές Μονάδες των ενόπλων δυνάμεων αλλά και σε περιοχές με επιμορφωτικό και ιστορικό ενδιαφέρον. Ειδικότερα στο πλαίσιο του ταξιδιού της IV τάξης στη πόλη της Λάρισας οι σπουδαστές επισκέφτηκαν αρχικά το Αρχηγείο Τακτικής Αεροπορίας (ΑΤΑ) όπου και πραγματοποιήθηκε ενημέρωση για το ρόλο, την αποστολή και το έργο της Μονάδας. Στην συνέχεια πραγματοποιήθηκε επίσκεψη και ξενάγηση με αντίστοιχη ενημέρωση στο κέντρο επιχειρήσεων της 1ης Στρατιάς. Ακολούθησε η επίσκεψη των σπουδαστών στην έδρα του Ελληνικού Στρατηγείου Επιχειρήσεων Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΣΕΕΕ) καθώς και στο μουσείο στρατιωτικής Κτηνιατρικής Υπηρεσίας, που είναι μοναδικό πανευρωπαϊκά. Μετά από αυτό πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο 404 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο (404 ΓΣΝ) Λάρισας όπου μας έγινε ενημέρωση για την αποστολή, τις δυνατότητες και την οργάνωση του Νοσοκομείου και ακολούθησε ξενάγηση στους χώρους του.

Την επόμενη ημέρα, σύμφωνα με το πρόγραμμα του ταξιδιού, οι σπουδαστές επισκέφτηκαν τη Θεσσαλονίκη και το στρατηγείο του Γ' Σώματος Στρατού όπου έγινε ενημέρωση για όλο το φάσμα της αποστολής του και την διεξαγωγή επιχειρήσεων και τις κύριες δραστηριότητες του που συμπεριλαμβάνει και πλούσιο φιλανθρωπικό έργο. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην επίσκεψη τους στο 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαίδευσης (ΓΣΝΕ) που έγινε εμπεριστατωμένη ενημέρωση για το παρεχόμενο Υγειονομικό έργο, τις επιχειρησιακές του δυνατότητες. Ειδική αναφορά έγινε στη συμμετοχή του Νοσοκομείου στη διάγνωση, διαχείριση και τη νοσηλεία των ασθενών που πάσχουν από covid-19. Αξίζει να σημειωθεί πως το 424 ΓΣΝΕ αποτελεί πρότυπο Νοσοκομείου καθώς τηρεί όλες τις σύγχρονες προδιαγραφές στις εγκαταστάσεις του ενώ παράλληλα διαθέτει ελικοδρόμιο και αυτόνομο υπόγειο νοσοκομείο σχεδιασμένο για να ανταποκριθεί σε συνθήκες συμβατικού, πυρηνικού και βιολογικού πολέμου. Τέλος ιδιαίτερα σημαντικό και επιμορφωτικό ενδιαφέρον είχε η επίσκεψη και ξενάγηση στο Πολεμικό αλλά και στο Αρχαιολογικό της Μουσείο της πόλης.

Η τρίτη μέρα του ταξιδιού αφιερώθηκε στην επίσκεψη στο οχυρό Ρούπελ όπου έγινε ιστορική αναδρομή στη λειτουργία και το ρόλο του έργου αυτού κατά τον πόλεμο του 1940 και τη Γερμανική εισβολή την άνοιξη του 1941 αλλά και στον ηρωικό αγώνα των υπερασπιστών του. Στη συνέχεια έγινε κατάθεση στεφάνου στη μνήμη των πεσόντων Αξιωματικών, Υπαξιωμα-



τικών και Οπλιτών, ηρώων υπερασπιστών του οχυρού, ενώ τηρήθηκε και ενός λεπτού σιγή.

Την τελευταία μέρα του ταξιδιού οι σπουδαστές της τάξης επισκέφτηκαν τον αρχαιολογικό χώρο της Βεργίνας όπου και ξεναγήθηκαν στους τάφους των Μακεδόνων βασιλέων.

Το εκπαιδευτικό αυτό ταξίδι αποτέλεσε μοναδική ευκαιρία για τους σπουδαστές της Σχολής να αποκτήσουν σημαντικές γνώσεις σε ότι αφορά την αποστολή, την οργάνωση και τη λειτουργία Στρατηγείων Μειζόνων Σχηματισμών, επιχειρησιακών Σχηματισμών και Στρατι-

ωτικών Νοσοκομείων των Ενόπλων Δυνάμεων. Κατά τη διάρκεια όλου του ταξιδιού τηρήθηκαν με μεγάλη προσοχή όλα τα μέτρα ατομικής προφύλαξης και οι απαραίτητες ατομικές αποστάσεις για την προστασία των σπουδαστών λόγω της επιδημίας του covid19. Οι σπουδαστές της IV τάξης φιλοξενήθηκαν, με άριστο τρόπο, στη πόλη της Θεσσαλονίκης στις εγκαταστάσεις της ΣΣΑΣ.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

(Τελειόφοιτος ΣΙΥ) Φλεβοτόμος Χρήστος



Θερινή ΔΙΑΒΙΩΣΗ 2020



Από τις 27 Ιουλίου έως τις 2 Αυγούστου 2020 πραγματοποιήθηκε η θερινή διαβίωση των Σπουδαστών της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής εντός του Στρατοπέδου Σακέττα Α΄ στο Βύρωνα Αττικής. Σε αντίθεση με τις άλλες χρονιές, οι ειδικές συνθήκες που επέβαλλε η πολιτεία και η διοίκηση των Ενόπλων Δυνάμεων για προστασία από τον κορωνοϊό, απέτρεψε την διεξαγωγή της καθιερωμένης διαβίωσης στο ύψωμα Καναπίτσα Λιτοχώρου Πιερίας.

Παρά την ιδιαιτερότητα αυτή, καταβλήθηκε αξιοσημείωτη προσπάθεια από τη διοίκηση του Τάγματος Σπουδαστών για την άρτια διεκπεραίωση του ετήσιου προγράμματος εκπαίδευσης.

Κύρια επιδίωξη για την φετινή διαβίωση ήταν η αναβάθμιση των αντικειμένων εκπαίδευσης, τα οποία στόχευαν στην ατομική σωματική και πνευματική βελτίωση, καθώς και στην ανάληψη ηγετικών καθηκόντων ενόψει των μελλοντικών υποχρεώσεων τους ως Αξιωματικού Νοσηλευτή.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε βολές με G3A3, HK11 και περίστροφο 45 χιλιοστών. Εκτελέστηκε παράλληλα σκηνοπηγία (ατομική και τακτική) εντός της περιφράξης της Σχολής. Ακολούθησε εκπαίδευση επιβίβασης-αποβίβασης σε ελικόπτερο τύπου CHINOOK, πτήση εθισμού και ξενάγηση στο αεροδρόμιο Πάχης Μεγάρων. Στη συνέχεια οι Σπουδαστές δοκίμασαν την αντοχή τους σε Νυχτερινή Πορεία 8 χλμ. στο βουνό του Υμηττού. Πραγματοποιήθηκε ακόμη, εκπαίδευση στο Κέντρο Εκπαίδευσης Ειδικών Δυνάμεων με πλωτά μέσα και εξοικείωση στις αμφίβιες επιχειρήσεις.

Αντικείμενα όπως το πυρ και κίνηση και η τοπογραφία αναλύθηκαν ενδελεχώς, ενώ επιπρόσθετα δόθηκε η ευκαιρία σε κάθε Σπουδαστή να συμμετέχει ενεργά στην διοίκηση Ομάδας Πεζικού, να λαμβάνει αποφάσεις με κριτήριο τις πληροφορίες μάχης και να μπορεί να εκτιμήσει τακτικά τη μορφολογία του εδάφους προς όφελός του.

Όλες οι γνώσεις αυτές αξιοποιήθηκαν από τους Μαθητές στο διαγωνισμό των δύο Λόχων του Τάγματος Σπουδαστών στις δοκιμασίες του Στίβου Τοπογραφίας στο ύψωμα του Υμηττού, Πυρ και Κίνηση Ομάδος, Λύση - Αρμολόγηση G3A3 με κλειστά μάτια, μεταφορά τραυματία με φορείο και μεταφορά τραυματία με λαβή πυροσβέστη. Άξια αναφοράς ήταν η προθυμία και το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων, για μια εκπαιδευτική διαδικασία που προάγει το στρατιωτικό πνεύμα, την ευγενή άμιλλα και το ήθος του Αξιωματικού.



Τέλος , οι τριτοετείς σπουδαστές είχαν την ευκαιρία με τη καθοδήγηση των Αξιωματικών να αναλάβουν καθήκοντα εκπαιδευτή σε υγειονομικά αντικείμενα τα οποία είχαν διδαχθεί τόσο από τα μαθήματα του ΕΚΠΑ όσο και από την εμπειρία τους από τις προηγούμενες εκπαιδεύσεις. Οι δευτεροετείς σπουδαστές εμπλούτισαν τις γνώσεις τους ενώ οι πρωτοετείς ήρθαν σε μία πρώτη επαφή με υγειονομικού ενδιαφέροντος ζητήματα σε περίοδο εκστρατείας. Ειδικότερα, αυτά ήταν η οργάνωση του Υγειονομικού Στρατού Ξηράς στη μάχη, τα είδη λαβών μεταφοράς τραυματιών, το Στρες Μάχης, η διαλογή τραυματιών (Triage), ο αλγόριθμος MARCHON και η Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση. Με το πέρας της εκπαίδευσης έγινε απεγκατάσταση

του καταυλισμού και αποκατάσταση του ατομικού οπλισμού και των σιτιστικών ειδών.

Η άσκηση ανέδειξε τις ικανότητες, τόσο των Σπουδαστών, όσο και των στελεχών στη πραγματοποίηση των καθηκόντων κάτω από αντίξοες και απαιτητικές υγειονομικές και γεωπολιτικές συνθήκες. Οι στρατιωτικές αρετές, το ήθος και το φρόνημα αναβαθμίστηκαν, η αντοχή και η πειθαρχία σφυρηλατήθηκαν. Πάνω απ'όλα όμως θεμελιώθηκε το πνεύμα συνεργασίας μεταξύ των αυριανών Αξιωματικών Νοσηλευτών της χώρας.

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

ΔΣΙΥ Κουτσιώρας Κωνσταντίνος
ΣΙΥ Ακριβόπουλος Πάρης



ΘΕΡΙΝΟΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΠΛΟΥΣ 2020

Η ΣΑΝ κάθε χρόνο έχει τη δυνατότητα συμμετοχής δύο τριτοετών Σπουδαστών στο Θερινό Εκπαιδευτικό Πλου της Σχολής Ναυτικών Δοκίμων. Φέτος, λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που δημιούργησε η πανδημία, τροποποιήθηκε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, καθώς και οι προορισμοί, οι οποίοι περιορίστηκαν εντός των Ελληνικών υδάτων και το ταξίδι είχε διάρκεια τριάντα (30) ημερών και πραγματοποιήθηκε με τα πλοία: Αρματαγωγό Λέσβος (L-176) και Φρεγάτα Θεμιστοκλής (F-465). Σε αυτό συμμετείχαν Ναυτικοί Δόκιμοι, τριτοετείς Σπουδαστές των Στρατιωτικών Σχολών Ευελπίδων (ΣΣΕ), Αξιωματικών Σωμάτων (ΣΣΑΣ) και Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ).

Κατά την εν πλω εκπαιδευτική περίοδο του ταξιδιού, οι συμμετέχοντες Σπουδαστές είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα και τις υπηρεσίες των Ναυτικών Δοκίμων. Μέσα στο πλαίσιο του προγράμματος πραγματοποιήθηκαν πυρά, τα οποία ήταν με πυροβόλα τύπου Bofors και Rheinmentall (30 mm), καθώς επίσης και με φορητό οπλισμό, όπως G3A3 και BAR

(Browning Automatic Rifle). Τέλος, έγινε και ρίψη φωτοβολιδών. Ενεργός συμμετοχή υπήρξε και σε καταστάσεις συναγερμού που διεκπεραιώνονταν καθημερινά με σενάρια που περιλάμβαναν εχθρικά πυρά κατά του πλοίου, κατά τις οποίες οι σπουδαστές της ΣΑΝ στελόνωναν το άγημα του τραυματιοφορέα. Επιπλέον, κατά τις νυχτερινές υπηρεσίες έγινε εφαρμογή σε βασικά αντικείμενα της αστροναυτιλίας, όπως ήταν οι αστερισμοί, η εύρεση στίγματος και η πλοήγηση. Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού διεξήχθησαν δύο εκπαιδευτικές αγκυροβολίες στο Μεγανήσι και στην Άνδρο, κατά τις οποίες οι Ναυτικοί Δόκιμοι και οι Σπουδαστές είχαν την ευκαιρία να κάνουν μπάνιο μεσοπέλαγα.

Οι Σπουδαστές της ΣΑΝ, είχαν την δυνατότητα να εκπαιδευτούν και στο θεραπευτήριο που διαθέτε το Αρματαγωγό, κάνοντας βάρδιες υπό την επίβλεψη της ιατρού του πλοίου, έχοντας έτσι την ευκαιρία να έρθουν αντιμέτωποι με σοβαρά και μη περιστατικά ασθενών. Έτσι, μπόρεσαν να εξασκήσουν βασικές νοσηλευτικές εφαρμογές και να διευρύνουν τις γνώσεις





τους στο υγειονομικό κομμάτι.

Από τις 30 μέρες του ταξιδιού, οι 23 ήταν εν πλω, ενώ οι 7 ήταν εν όρμω. Στις 28 Ιουλίου 2020 πραγματοποιήθηκε αγιασμός και ομιλία του Αρχηγού Γενικού Επιτελείου Ναυτικού, ο οποίος εξήρε τη σημασία του ΘΕΠ στην εκπαίδευση των μελλοντικών ηγετών του Πολεμικού Ναυτικού. Ακολούθως, τα πλοία απέπλευσαν από το λιμένα του Πειραιά με πρώτο προορισμό την Κέρκυρα, στην οποία και πραγματοποιήθηκε τριήμερη παραμονή. Επόμενος προορισμός ήταν το λιμάνι της Τήνου, στο οποίο όμως δεν ήταν εφικτή η παραβολή στο λιμένα λόγω των ισχυρών ανέμων εντός του λιμανιού.

Τελευταίος προορισμός, πριν την επιστροφή στον Πειραιά στις 28 Αυγούστου, ήταν το λιμάνι της Σούδας στα Χανιά όπου πραγματοποιήθηκε τετραήμερη παραμονή. Στον τελευταίο προορισμό οι Σπουδαστές άδραξαν την ευκαιρία για περιήγηση στη Φρεγάτα «Σπέτσαι» (F-453) αλλά και στο Υποβρύχιο «Ποσειδών» (S-116).

Αναμφίβολα, ο Θερινός Εκπαιδευτικός Πλους ήταν μια μοναδική εμπειρία που έμεινε ανεξίτηλη στη μνήμη όσων συμμετείχαν και οι εμπειρίες που αποκτήθηκαν συνιστούν αδιαμφισβήτητο εφόδιο σε όλη τους τη ζωή. Συνδύασε την εκπαίδευση και απόκτηση γνώσεων σε νέα αντικείμενα, αλλά και τη ψυχαγωγία κατά την παραμονή στα νησιά, καθώς και τη γνωριμία με την ευρύτερη έννοια του Πολεμικού Ναυτικού πέρα από τα στενά όρια του Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου. Παρά τις αντίξοες συνθήκες κατά τις οποίες διεξήχθη, ανέδειξε τη σημασία της ποιοτικής εκπαίδευσης και απόκτησης γνώσεων, ώστε να ανταποκριθούμε στις υψηλές απαιτήσεις της εποχής μας.

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

ΔΣΙΥ Βερύκιος Μάρκος
ΣΙΥ Καραμανιόλα Ελένη

ΑΛΛΑΓΗ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

Τάγματος Σ.Α.Ν.



Την Τετάρτη 2 Σεπτεμβρίου 2020 πραγματοποιήθηκε η τελετή Παράδοσης - Παραλαβής της Διοίκησης του Τάγματος Σπουδαστών της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής Ο Ανχης (ΠΖ) Καλαντζής Ευάγγελος παρέδωσε τη διοίκηση στον Ανχη (ΠΖ) Μιχαλολιάκο Ιωάννη, παρουσία της Διοικητού της Σχολής, του Επιτελείου, Στελεχών και των οικογένειών τους. Ακολούθησε δεξίωση στην οποία αποδόθηκαν τιμές, ευχές και χαιρετισμός στον απερχόμενο Διοικητή. Στο νέο διοικητή τάγματος Ανχη (ΠΖ) Μιχαλολιάκο Ιωάννη ευχόμαστε κάθε επιτυχία στα νέα του καθήκοντα.

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

ΔΣΙΥ Κουτσιώρας Κωνσταντίνος
ΣΙΥ Ακριβόπουλος Πάρης



ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΠΡΩΤΟΕΤΩΝ 2020-2021

Οι υποψήφιοι των πανελληνίων εξετάσεων που πέτυχαν την εισαγωγή τους στη Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής για το 2020 κλήθηκαν να εκκινήσουν τον αγώνα της γνώσης στον ακαδημαϊκό και στρατιωτικό στίβο τη Δευτέρα 7 Σεπτεμβρίου 2020. Όλοι οι επιτυχούσες και οι επιτυχόντες συγκεντρώθηκαν στην πύλη του στρατοπέδου Σακέττα Α΄ γεμάτοι αγωνία αλλά και περηφάνια, έτοιμοι να ξεκινήσουν τη νέα τους πορεία υπηρετώντας ψυχή τε και σώματι την πατρίδα αλλά και αγωνιζόμενοι για την εξέλιξη της επιστήμης της νοσηλευτικής. Η κατάταξη ειδικά φέτος πραγματοποιήθηκε κάτω από ιδιαίτερες συνθήκες λόγω της επέλασης της πανδημίας του Covid-19. Τα μέτρα κατά της διασποράς του ιού τηρήθηκαν αυστηρά προκειμένου να διασφαλιστεί η υγεία των σπουδαστών.

Η μέρα εισαγωγής των σπουδαστών στη Σχολή θα μείνει αναμφίβολα βαθιά χαραγμένη στη μνήμη τους ως το έναυσμα της καινούρ-

γιας τους ζωής. Είναι η αρχή του σταδίου της Βασικής Στρατιωτικής Εκπαίδευσης που ακολουθεί, δηλαδή της προσαρμογής σε ένα νέο και διαφορετικό περιβάλλον όπου σκοπός είναι η σωστή και ομαλή μετάβαση από τη νοοτροπία του πολίτη στο πνεύμα και τη νοοτροπία των αυριανών στελεχών του Ελληνικού στρατού. Η Διοίκηση και οι παλιότεροι σπουδαστές της σχολής στάθηκαν από την πρώτη στιγμή αρωγοί στην ενίσχυση της στρατιωτικής, ψυχικής και πνευματικής αντοχής των νέων μαθητών.

Υπό τις οδηγίες των αξιωματικών και των τεταρτοετών σπουδαστών ξεκίνησε η Στρατιωτική εκπαίδευση που συμπεριλάμβανε τη διδασκαλία γενικών γνώσεων για τον στρατό και πεζικές ασκήσεις, ασκήσεις άοπλου και ένοπλου στρατιώτη. Εμπειρίες πρωτόγνωρες για τους σπουδαστές οι οποίοι με πείσμα και θέληση κατάφεραν να ανταπεξέρθουν στις απαιτήσεις. Επιπλέον, αναπόσπαστο κομμάτι της



**Επίσκεψη
στο Εθνικό
Αρχαιολογικό
Μουσείο**

ΣΑΒΒΑΤΟ 19
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020



**Επίσκεψη
στο Μουσείο
της Ακρόπολης**

ΣΑΒΒΑΤΟ
3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

εκπαίδευσης της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής είναι η εξοικείωση με τη χρήση όπλων. Η εξοικείωση αυτή διεκπεραιώνεται μέσω εντατικής και λεπτομερούς εκπαίδευσης καθώς και με την πραγματοποίηση βολών. Συγκεκριμένα την Τρίτη 22 Σεπτεμβρίου 2020 πραγματοποιήθηκε ρίψη βολών σε πεδίο βολής στο Χαϊδάρι όπου οι πρωτοετείς μαθητές υπό την επίβλεψη των τεταρτοετών σπουδαστών πραγματοποίησαν την πρώτη τους ρίψη βολών, με τα αποτελέσματα να αντικατοπτρίζουν τη σωστή εκπαίδευση που είχε γίνει.

Στη Βασική Στρατιωτική Εκπαίδευση έγινε αντιληπτό πως είναι αδήριτη ανάγκη η καλή σωματική αλλά και ψυχική υγεία των σπουδαστών. Ο απογαλακτισμός από την οικογενειακή θαλπωρή υπήρξε δύσκολος σε κάποιες στιγμές. Οι στιγμές εκείνες όμως ήταν αυτές που έκαναν τους 26 μαθητές να αντιληφθούν την έννοια της «ομάδας». Φιλίες με δυνατά θεμέλια δημιουργήθηκαν και οι σπουδαστές ενστερνίστηκαν την έννοια της ανιδιοτέλειας. Μία αξία που επεκτείνεται και πρεσβεύει πως το προσωπικό όφελος δεν πρέπει να υπερισχύει έναντι του συνόλου και της πατρίδας. Ως σπουδαστές και μελλοντικοί αξιωματικοί καλλιέργησαν αξίες και ιδανικά όπως το καθήκον, η πίστη, η υπομονή κι επιμονή, η αδιάκοπη προσπάθεια να ξεπερνούν εμπόδια, θέληση, θάρρος. Έμαθαν να είναι υπεύθυνοι, προσεκτικοί, ψύχραιμοι, και να πειθαρχούν χωρίς ωστόσο να καταπατάται η προσωπική αξιοπρέπεια και κρίση του καθε-

νός. Κυρίως έμαθαν να σέβονται αλλά και να είναι σε θέση να αποπνέουν σεβασμό διότι ως μελλοντικοί αξιωματικοί και νοσηλευτές θα πρέπει να εμπνέουν και να παροτρύνουν τους συναδέλφους τους.

Τέλος κατά τη Βασική Στρατιωτική Εκπαίδευση δόθηκε η δυνατότητα στους μαθητές να διευρύνουν τους πνευματικούς ορίζοντές τους και να γνωρίσουν εκτενέστερα κάποια από τα επιτεύγματα του υλικού, ψυχοπνευματικού και ηθικού τομέα των προγόνων μας. Έλαβαν χώρα τέσσερις εκπαιδευτικές εκδρομές στο Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο, στο Βράχο της Ακρόπολης, στο Μουσείο της Ακρόπολης και στον Ναό του Ποσειδώνα στο Σούνιο.

Η παρουσία εξειδικευμένης ξεναγού συνέβαλε στο να εντρυφήσουν σε άγνωστες πτυχές του πολιτισμού, να θαυμάσουν την ιστορία χιλιάδων ετών καθώς και να αντιληφθούν μέσω των ιστορικών γεγονότων πως «Όποιος δεν θυμάται το παρελθόν του», είναι καταδικασμένος να το ξαναζήσει.

Κλείνοντας τον κύκλο της Βασικής Στρατιωτικής Εκπαίδευσης οι πρωτοετείς σπουδαστές έχουν λάβει όλα τα απαραίτητα εφόδια για να συνεχίσουν την εκπαιδευτική τους προσπάθεια με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

Σί Παπαϊωάννου Σταυρούλα



**Επίσκεψη
στην Ακρόπολη**

ΣΑΒΒΑΤΟ 26
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020



**Επίσκεψη
στον Ναό
του Ποσειδώνα,
Σούνιο**

ΣΑΒΒΑΤΟ 10
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

Ορκωμοσία

Πρωτοετών Σπουδαστών

Την Πέμπτη 22 Οκτωβρίου 2020 πραγματοποιήθηκε η τελετή ορκωμοσίας των Πρωτοετών σπουδαστών της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής παρουσία του Υπαρχηγού ΓΕΕΘΑ Αντιναυάρχου Ιωάννη Δρυμούση ΠΝ. Την τελετή τίμησαν με την παρουσία τους ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης της Ιεράς Μητρόπολης Καισαριανής, Βύρωνος και Υμηττού κ.κ. Δανιήλ και αξιωματικοί των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας.

Στην Ορκωμοσία τηρήθηκαν όλα τα μέτρα που επιτάσσει η Πολιτεία την εποχή του covid 19 και της πανδημικής έξαρσης. Σε αυτό το πνεύμα οι συγγενείς και φίλοι των Σπουδαστών παρακολούθησαν την τελετή σε ζωντανή μετάδοση με την βοήθεια της τεχνολογίας.

Στην Ημερήσια Διαταγή η Διοικητής της Σχολής Πλοίαρχος (ΥΝ) Μαρία Ψαροπούλου ΠΝ τόνισε μεταξύ άλλων ότι η επιλογή καριέρας σε ανθρωποκεντρικό επάγγελμα και λειτουργήματα όπως αυτό της Νοσηλευτικής καθώς και η επιτυχής περάτωση του σταδίου βασικής στρατιωτικής εκπαίδευσης καταδεικνύουν ότι οι νέοι πρωτοετείς διαθέτουν θέληση, εργατικότητα, φιλομάθεια και επιμονή να υπηρετήσουν υψηλούς στόχους και ιδεώδη. Ευχόμαστε να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις της Ακαδημαϊκής και Στρατιωτικής εκπαίδευσης της Σχολής.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

ΣΙ Στρατηγάκη Αικατερίνη



Ορκωμοσία Αποφοίτων 2020

Την Τρίτη 3 Νοεμβρίου 2020 πραγματοποιήθηκε η Ορκωμοσία των νέων Αξιωματικών τάξεως 2020 της Σχολής. Ύστερα από τέσσερα χρόνια σκληρής προσπάθειας, ακαδημαϊκής και στρατιωτικής εκπαίδευσης, έκλεισε ο κύκλος της 70ης σειράς σπουδαστών της ΣΑΝ. Οι απόφοιτοι πλήρως καταρτισμένοι και συνειδητοποιημένοι για την αποστολή τους ως Αξιωματικοί Νοσηλευτές των Ενόπλων Δυνάμεων ονομάστηκαν Ανθυπολοχαγοί, Σημαιοφόροι και Ανθυποσμηναγοί και κατανεμήθηκαν στους τρεις κλάδους των Ε.Δ. ως εξής: Στρατό Ξηράς 9, Πολεμικό Ναυτικό 4 και Πολεμική Αεροπορία 5. Την επίδοση ξιφών στους νέους Αξιωματικούς πραγματοποίησε η Αυτή Εξοχότης Πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας κα Κατερίνα Σακελλαροπούλου προσδίδοντας στην Ορκωμοσία ιδιαίτερη αίγλη. Στην τελετή παρευρέθησαν επίσης ο αρχηγός ΓΕΕΘΑ Στρατηγός κος Κωνσταντίνος Φλώρος, ο Υφυπουργός Εθνικής Άμυνας κος Αλκιβιάδης Στεφανής, ο Περιφερειάρχης

Αττικής κος Γεώργιος Πατούλης, αντιπροσωπεύοντας Αξιωματικών των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, καθώς και εκπρόσωποι των Πολιτικών, Ακαδημαϊκών και Θρησκευτικών Αρχών.

Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης τηρήθηκαν πιστά τα μέτρα προστασίας που επιβάλλει η πανδημία του covid-19 γεγονός το οποίο είχε ως απόρροια την απουσία των συγγενών και φίλων, οι όποιοι μπόρεσαν να παρακολουθήσουν την ορκωμοσία μέσω της ζωντανής μετάδοσης που πραγματοποιήθηκε με τη βοήθεια των σύγχρονων τεχνολογικών μέσων της εποχής μας.

Ευχόμαστε στους νέους Αξιωματικούς νοσηλευτές υγεία και καλή σταδιοδρομία.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

ΛΣΙΥ Κεφάλας Νικόλαος



Citius, Altius, Fortius

Πιο γρήγορα
πιο ψηλά
πιο δυνατά

Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής παρά το μικρό αριθμό Σπουδαστών που διαθέτει συγκριτικά με τις υπόλοιπες παραγωγικές Σχολές της χώρας, αποδεικνύει διαρκώς το υψηλό φρόνημα και τις ικανότητες των Σπουδαστών της. Παράλληλα με τις ακαδημαϊκές και στρατιωτικές τους υποχρεώσεις, οι Σπουδαστές μεριμνούν καθημερινά για τη σωματική τους ευεξία και καλλιεργούν τις αθλητικές τους δεξιότητες. Εμφορούμενοι από τις αξίες του «συμμετέχειν» και του «ευ αγωνίζεσθαι», όχι μόνο λαμβάνουν χώρα σε στρατιωτικά αθλητικά δρώμενα, αλλά και καταφέρνουν να διακριθούν σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο. Ας δούμε λοιπόν τις κύριες αθλητικές ομάδες της Σχολής.

1. Σκοπευτική

Η αθλητική ομάδα της Σκοπευτικής, για μια ακόμη χρονιά κατάφερε να υπερκεράσει το εμπόδιο της απόκτησης πλήρους εξοπλισμού, πραγματοποιώντας τις προπονήσεις της σε εβδομαδιαία βάση συνεργαζόμενη με το Εθνικό Σκοπευτήριο Βύρωνα. Κύριο χαρακτηριστικό της ομάδας είναι η ιδιαίτερη προσήλωση στο στόχο της. Όλοι οι σπουδαστές επιδεικνύοντας την απαιτούμενη αυτοσυγκέντρωση και πειθαρχία, προπονούνται τακτικά, χτίζοντας τις φυσικές τους δεξιότητες. Η Σκοπευτική συνιστά ένα άθλημα αύξησης σωματικής δύναμης, αντοχής, συντονισμού και παράλληλα ψυχικής εξισορρόπησης. Η διαδικασία προσήλωσης στο «στόχο» απαιτεί άρτια συνεργασία νου και σώματος, εργαλείων που οδηγούν στην επιτυχία. Έτσι, λοιπόν, η ομάδα σκοπευτικής της Σχολής κατάφερε να εδραιωθεί στις θέσεις των μεταλλίων. Μάλιστα, το 2019 οι γυναίκες κατέκτησαν το ασημένιο μετάλλιο στην κατη-

γορία ομαδικό αεροβόλο τυφέκιο, με τις ΕΣΙΥ Βολιώτη Αγγελική και ΔΣΙΥ Χούντα Κωνσταντίνα να λαμβάνουν τη 2η θέση, ενώ στην κατηγορία ομαδικό αεροβόλο πιστόλι, τις ΔΣΙΥ Τσιρώνη Αγγελική και ΣΙΙΙ Αστόγλου Σοφία να λαμβάνουν την 3η θέση, προσφέροντας στη Σχολή μας ακόμη μία διάκριση.



2. Ξιφασκία

Ακόμη μία αθλητική ομάδα με μεγάλη απήχηση αποτελεί η ξιφασκία. Πρόκειται για μια ακόμη ευχάριστη ενασχόληση όλων των επωμίμων, λόγω της έντονης αερόβιας άσκησης που χαλαρώνει τους αθλούμενους σπουδαστές από την εντατικότητα του προγράμματος και τη δύσκολη στρατιωτική τους καθημερινότητα. Τα οφέλη της είναι πολλαπλά για τη σωματική υγεία καθώς αυξάνει την ευκινησία, την ευκαμψία και το συντονισμό όλων των μελών του



σώματος, λόγω της εγρήγορσης και των διαρκών εναλλασσόμενων κινήσεων του αθλούμενου. Επιπρόσθετα προάγουν την πνευματική διαύγεια των Σπουδαστών, συντονίζοντας τη σκέψη με τα περιφερικά μέλη του σώματός τους. Στις εγκαταστάσεις της Σχολής δεν υπάρχει κάποιος ειδικά διαμορφωμένος χώρος εξάσκησης, παρ' όλα αυτά οι προπονήσεις των Σπουδαστών στεγάζονται στο γυμναστήριο της Σχολής, με απόλυτη συνεργασία και μεθοδικότητα μεταξύ των μελών της ομάδας. Το 2019 ήταν η χρονιά όπου η ΔΣΙΥ Γαροπούλου Άννα αποτέλεσε μέλος της γυναικείας που κατέλαβε την 3η θέση στην κατηγορία ομαδικής ξιφασκίας, φέρνοντας στη Σχολή ένα ακόμη μετάλλιο.



3. Στίβος

Ο στίβος, ένα από τα αθλήματα με τη μεγαλύτερη ποικιλία σε αγωνίσματα, συγκεντρώνει αρκετές συμμετοχές κάθε χρόνο. Οι προπονήσεις της αθλητικής ομάδας στίβου της Σχολής πραγματοποιούνται στο Δημοτικό Στάδιο Δήμου Βύρωνα, ενώ όταν οι καιρικές συνθήκες είναι αντίξοες, η προσπάθεια των αθλητών μας δεν σταματά και το έργο τους συνεχίζεται με ενδυνάμωση στο γυμναστήριο της Σχολής. Πρόκειται για μια σειρά αγωνισμάτων όπου οι Σπουδαστές ασχολούνται κυρίως με αγώνες δρόμου σε όλες τις αποστάσεις, αναπτύσσοντας τόσο την ταχύτητα όσο και την αντοχή τους. Φυσικά δε θα μπορούσαν να λείπουν και οι συμμετοχές των σπουδαστών στα υπόλοιπα αγωνίσματα όπως το άλμα εις μήκος με τη ΣΙΙΙ Νούγια Άννα και το ακόντιο με τη ΔΣΙΥ Χριστοφάκη Γεωργία. Αξιοσημείωτη, κρίνεται και η προσπάθεια του ρωμάλιου ΔΣΙΥ Διαμαντή Κωνσταντίνου στο άθλημα της σφαιροβολίας, χαρίζοντας για πρώτη φορά στη Σχολή ένα μετάλλιο (ασημένιο) στο αγώνισμα των δυνατών.

4. Κολύμβηση

Τέλος, ιδιαίτερη μνεία αξίζει να γίνει στην κολύμβηση, που παρά τη μικρή συμμετοχή των Σπουδαστών, είναι ένα από τα αθλήματα με τα περισσότερα μετάλλια της Σχολής. Οι αθλούμενοι προπονούνται στο Δημοτικό Κολυμβητήριο του Δήμου Βύρωνα με τη βοήθεια προπονητή που με την εξαιρετική τεχνική του καθοδήγηση φαίνεται κάθε χρόνο να προσελκύει όλο και περισσότερους σπουδαστές στο υγρό στοιχείο. Οφείλουμε να σημειώσουμε ότι στην προώθηση των αξιών του αθλήματος της κολύμβησης, τεράστια είναι η αρωγή της ΛΣΙΥ Ουρειλίδου Εριφύλης-Σοφίας, που αποτελεί την ψυχή της ομάδας και σε όλη τη διάρκεια των Σπουδών στη Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής έχει φέρει πολλές διακρίσεις και μετάλλια τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο. Συγκεκριμένα, επί δύο συναπτά έτη, το 2019 κέρδισε το 3ο μετάλλιο στα 50μ πρόσθιο, το 2018 και το 2017 το 2ο, ενώ το 2016 ανέβηκε στην κορυφή των μεταλλίων κατακτώντας το χρυσό στο ίδιο αγώνισμα. Το 2018 αποτελεί σταθμό για την ομάδα κολύμβησης καθώς η ομάδα γυναικών στην σκυταλοδρομία βγήκε 1η ανάμεσα στις ομάδες κολύμβησης όλων των παραγωγικών σχολών.



Καταληκτικά οι σπουδαστές της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής παρά τις όποιες δυσκολίες αποδεικνύουν καθημερινά το ήθος και τη μαχητικότητα τους και στον αθλητισμό. Σε ετήσια βάση η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής διαπρέπει σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα παρά τον υψηλό ανταγωνισμό, με κύρια όπλα τις αξίες της ευγενούς άμιλλας και του υγιούς συναγωνισμού. Οι απαιτητικές ακαδημαϊκές υποχρεώσεις των σπουδαστών, ο περιορισμέ-



νος ελεύθερος χρόνος και η κούραση δεν αποτελούν τροχοπέδη στις υψηλές φιλοδοξίες τους. Οι εν δυνάμει Αξιωματικοί Νοσηλευτές δεν παύουν να φιλοδοξούν και να εξελίσσουν αυτό που τους ενδιαφέρει, μιας και τα τελευταία χρόνια ασχολούνται με το συντονισμό και την οργάνωση νέων αθλητικών ομάδων.

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

(Τελειόφοιτος ΣΙΥ)
Παίλας Αλέξανδρος-Μάριος
ΣΙΙ Γώγουλα Βασιλική
ΣΙ Καδίρη Βαίφα

Σ.Α.Ν. την αδελφή μου

Όλα ξεκίνησαν όταν η αδελφή μου σχεδίαζε το μηχανογραφικό της με το πέρας των πανελλαδικών εξετάσεων, αναλογιζόμενη την καλύτερη γιάυτη σχολή για τη σταδιοδρομία της. Τότε ήταν και η πρώτη φορά που άκουσα για τη Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής (Σ.Α.Ν.) και αμέσως ενθουσιάστηκα. Συνδύαζε δύο αντικείμενα που πάντα ήθελα να ασχοληθώ τη Νοσηλευτική και το Στρατό. Ο ενθουσιασμός μου για τη Σχολή αυτή, όλο και αυξάνονταν, μαθαίνοντας ειδικότερα τα νέα της από τις πρώτες μέρες στο καινούριο αυτό περιβάλλον όσον αφορά τις εκπαιδεύσεις και τον στρατιωτικό τρόπο ζωής.

Όταν λοιπόν ήρθε η ώρα της ορκωμοσίας της αδελφής μου για την ένταξη της στο σώμα του στρατού, στη μεγάλη αυτή στρατιωτική οικογένεια, ήμουν πλέον βέβαιη πως ήθελα και εγώ να είμαι μέρος αυτού του συνόλου. Παρακολουθώντας την ορκωμοσία παρατηρούσα με δέος την ομοιομορφία που υπάρχει και την τελειότητα στις κινήσεις του ουλαμού της διμοιρίας επιδειξεων, γεγονός το οποίο με συνάρπασε ιδιαίτερα. Επιπροσθέτως, δεν θα κρύψω πως συγκινήθηκα στο άκουσμα του εθνικού ύμνου και του όρκου που έδωσε η αδελφή μου και οι συμμαθητές της.

Κατά την διάρκεια των τεσσάρων χρόνων που φοιτούσε στη Σχολή, άκουγα με ενδιαφέρον για τα μαθήματα που παρακολουθούσε στο Πανεπιστήμιο και παρατηρούσα το πόσες γνώ-

σεις είχε αποκτήσει. Επιπλέον διέκρινα το μέγεθος της επιρροής που είχε ασκήσει πάνω της η Σχολή καθώς είχε διαμορφώσει έναν δυναμικό χαρακτήρα και μια ισχυρή προσωπικότητα.

Φτάνοντας λοιπόν στην τελευταία της ορκωμοσία, ως Ανθυποσημηναγός Υγειονομικού Νοσηλευτικής, και ήδη από τις δοκιμαστικές πρόβες, ένιωθα πολύ συγκινημένη που θα αποτελώ μέρος αυτής της διαδικασίας, σημαντικής τόσο για εμένα αλλά πάνω απ'όλα για την ίδια. Προσπάθησα να δώσω τον καλύτερο μου εαυτό ώστε και το αποτέλεσμα να είναι άρτιο, όπως θα άρμοζε σε μια τέτοια μέρα. Την στιγμή που ακούστηκε το όνομα της ένιωθα υπερήφανη για την αδελφή μου που κατάφερε να γίνει πλέον αξιωματικός και να κάνει το όνειρο της πραγματικότητα. Ήταν μεγάλη η συγκίνηση ακόμα και μετά το πέρας της τελετής καθώς φίλοι και συγγενείς βρίσκονταν εκεί μοιράζοντας θερμές ευχές τόσο στην ίδια όσο και σε μένα.

Βαθύτατα επηρεασμένη από το παράδειγμα της αδελφής μου εύχομαι και εγώ να ακολουθήσω την πορεία της και αθμονώ για την ημέρα που θα ορκιστώ και εγώ αξιωματικός.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

ΣΙΙ Καλογεροπούλου Βασιλική



Ο ΚΡΥΜΜΕΝΟΣ ΘΗΣΑΥΡΟΣ της Μεσσηνίας



Η Ελλάδα είναι αδιαμφισβήτητα μια χώρα πλούσια σε φυσικές ομορφιές και τοποθεσίες με ιστορία χιλιάδων χρόνων. Πολλοί είναι οι άγνωστοι θησαυροί της χώρας μας που αναμένουν τους Έλληνες αλλά και τους ξένους επισκέπτες να τους ανακαλύψουν. Ένας τέτοιος θησαυρός δεσπόζει στο νομό Μεσσηνίας, Θουρία, κωμόπολη της Μεσσηνίας, που βρίσκεται 7χλμ. βορειοδυτικά της Καλαμάτας. Πρόκειται για ένα όμορφο προορισμό μέσα σε ελαιώνες που το ταξίδι του αρχίζει πολλά χρόνια πριν. Η Αρχαία Θουρία υπήρξε η σημαντικότερη πόλη της δυτικής Μεσσηνίας. Η θάλασσα μάλιστα, από την Αβία και τις Φαρές μέχρι τις εκβολές του Παμίσου ποταμού ονομαζόταν «Θουριά-της κόλπος». Τα ερείπια της αρχαίας Θουρίας εντοπίζονται σε πλαγιά περίπου 10 χλμ. βορειοδυτικά της Καλαμάτας, βόρεια της σημερινής κωμόπολης Θουρίας.

Η ίδρυση του πρώτου οικισμού της Αρχαίας Θουρίας τοποθετείται κάπου 2500-2000 π.Χ. Η πόλη αναφέρεται ως Άνθεια για πρώτη φορά από τον Όμηρο (800-700 π.Χ.) όπου εξυμνείται ως Άνθεια με τα πυκνά λιβάδια Ιλιάδα Ι, 151, και οι κάτοικοί της χαρακτηρίζονται ως: «εν δ' ἄνδρες ναίουσι πολύρρηνες πολυβούται.», Δηλαδή με πολλά αρνιά και βόδια. Οι «πολύρρηνες» και «πολυβούται» κάτοικοι της «βαθυλείμου» Άνθειας, ανήκαν στους ευκατάστατους Μεσσηνίους, που αναγκάστηκαν να εκπατριστούν

μετά το τέλος του Α' Μεσσηνιακού πολέμου. Οι κατακτητές Λακεδαιμόνιοι εγκαταστάθηκαν στον τόπο κατά το τελευταίο τέταρτο του 8ου αι. π.Χ. και φαίνεται ότι από τότε το νέο όνομα «Θουρία» άρχισε να εκτοπίζει το μυκηναϊκό τοπωνύμιο. Μετά την ίδρυση της Μεσσήνης, η Θουρία αποτέλεσε μέλος της ελεύθερης μεσσηνιακής πολιτείας. Μάλιστα σε ένα σημαντικό ψήφισμα γραμμένο σε οπισθόγραφη στήλη που βρέθηκε στην πόλη, γίνεται διευθέτηση των συνόρων της με τη Μεγαλόπολη, υπό τη διαιτησία της Πάτρας. Μετά την ήττα της Μεσσήνης από τους Αχαιούς, (Πόλεμος Μεσσήνης 183/2 π.Χ.) η Θουρία συνάπτει χωριστή συνθήκη με τη Συμπολιτεία και γίνεται «αυτόνομη». Κατά την διάρκεια της περιόδου της «αυτονομίας» της (από την αρχή του 2ου αιώνα π.Χ. μέχρι το τέλος του 1ου αιώνα π.Χ.) κόβει δικά της νομίσματα που μπορούν να χωριστούν σε δύο ενότητες και τρεις σειρές.

Οι Ανασκαφές στην ΑΡΧΑΙΑ ΘΟΥΡΙΑ

Βέβαια, για να αποκτήσουμε όλες αυτές τις γνώσεις για την αρχαία πόλη της Θουρίας, ορόσημο και έναυσμα αποτέλεσαν οι ανασκαφές που έγιναν σε εκείνη την περιοχή. Πώς ξεκίνησε όλο αυτό όμως;

Την άνοιξη του 2007, ο φύλακας της περιοχής κ. Αντώνης Τσαγκλής, οδήγησε την τότε Προϊσταμένη της ΛΗ' ΕΠΚΑ Δρα Ξένη Αραπογιάννη σε έναν χώρο εξαιρετικά δυσπρόσιτο εξ αιτίας της οργιώδους βλάστησης. Η θέση ήταν γνωστή ως «Παναγίτσα» λόγω του παρακείμενου ναΐσκου, στον οποίο υπήρχε

εντοιχισμένο άφθονο αρχαίο οικοδομικό υλικό, αρχιτεκτονικά μέλη, σφόνδυλοι κιόνων, τμήματα επιστυλίων, κλπ. Από το 2009 η ανασκαφή έχει γίνει συστηματική, υπό την αιγίδα της Εν Αθήναις Αρχαιολογικής Εταιρείας, με τη διεύθυνση της Δρος Ξένης Αραπογιάννη. Κατά τις ανασκαφές του 2012 αποκαλύφθηκε πλήρως ο δωρικός ναός του Ασκληπιού και της Υγείας και αναδείχθηκε πλήρως το μνημείο. Η ράμπα εισόδου του ναού, εξαιρετικά επιμελημένης κατασκευής, διατηρείται ακέραιη και πλαισιώνεται εκατέρωθεν από επιβλητικά βάθρα αγαλμάτων τα οποία σώζονται στη θέση τους. Νότια του ναού και παράλληλα προς την πρόσοψή του, ήλθε στο φως ο μεγαλειώδης βωμός, σωζόμενος σε άριστη κατάσταση διατήρησης. Ο βωμός είναι ορθογώνιος, επιμήκης, αποτελούμενος από τη βάση, τον κορμό και την επίστεψη, που διακοσμείται με κυμάτιο. Δυτικότερα του βωμού, βρέθηκε στη θέση του μικρότερος, λίθινος κυλινδρικός βωμός με ορθογώνια βάση, ο οποίος καλύπτεται από λευκό κονίαμα με ίχνη κυανού χρώματος στην επιφάνειά του. Μπροστά στο μεγάλο βωμό, κυρίως στη βορειοανατολική πλευρά του, βρέθηκε παχύ στρώμα στάχτης και ισχυρά πυρακτωμένων χωμάτων, με μεγάλη ποσότητα αποσπασματικής κεραμικής και οστών ζώων από τις τελούμενες θυσίες. Τα κινητά ανασκαφικά ευρήματα ήταν κυρίως κεραμική ελληνιστικών χρόνων (4ο-2ος αι. π.Χ.). Κατά το 2014 η ανασκαφή αποκάλυψε μεταγενέστερα κτίσματα με εντοιχισμένο αρχαίο οικοδομικό υλικό καθώς και σφόνδυλο ραβδωτού κίονα, βορειοανατολικά των κτισμάτων αυτών η ανασκαφική έρευνα έφερε στο φως τη ΝΑ γωνία μεγάλου περιβόλου. Κατά το έτος 2015 η ανασκαφική έρευνα στην αρχαία Θουρία διεξάχθηκε σε δύο περιοχές στον χώρο του Ασκληπιείου και στην περιοχή των «Ελληνικών», νοτίως του οχυρωματικού τείχους της αρχαίας πόλης. Από το 2016 έως και σήμερα οι ανασκαφές έχουν αποκαλύψει κατάλοιπα ελαιοτριβείων, ολόκληρη την περιφέρεια ορχήστρας αρχαίου θεάτρου καθώς και τμήματα της σκηνής των κερκίδων και της σκηνοθήκης αυτού. Με ανυπομονησία όλοι περιμένουμε την ολοκλήρωση των ανασκαφών που θα φέρουν οριστικά στο φως ολόκληρο το αρχαίο μνημείο που επί πολλούς αιώνες έκρυβε στα σπλάχνα της γη της Θουρίας.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

ΣIII Μήτρου Χριστίνα





«Ευχόμαστε καλές γιορτές &
Υγεία σε όλους τους Έλληνες»



ΚΑΚΟΥΡΟΥ ΣΟΦΙΑ

