



# ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΙ

Περιοδική έκδοση Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής • Δεκέμβριος 2022

## ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΙ

Τεύχος 1<sup>ο</sup>, Άνοιξη 2002  
Περιοδική Έκδοση της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής





# ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΙ

## ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ

Πχης (ΥΝ) Γκανά Χριστίνα ΠΝ  
ΤΦΣΙΥ Κωνσταντίνου Ηλίας  
ΤΦΣΙΥ Τριανταφύλλου Κων/να  
ΤΦΣΙΥ Μουτάφη Αθηνά Λουκία  
ΤΦΣΙΥ Καραγιάννη Μαρία Αναστασία  
ΤΦΣΙΥ Μπλαντή Ευτυχία  
ΑΣΙΥ Στεργιάννη Χριστίνα  
ΕΣΙΥ Βελισσαρίου Ηλίας  
ΛΣΙΥ Καλυβά Γαρουφαλιά  
ΛΣΙΥ Ζλάτκου Πασχαλία  
ΔΣΙΥ Βλασσοπούλου Ελένη Ευαγγελία  
ΣΙΥ Αυγερινού Μαρία  
ΣΙΥ Λαμπάκης Χρήστος  
ΣΙΙΙ Κανέλη Μαγδαληνή  
ΣΙΙΙ Βλάχου Ελευθερία  
ΣΙΙΙ Πολυράβα Σωτηρία  
ΣΙΙΙ Ράπτη Λαμπρινή  
ΣΙΙΙ Πλευρίτης Ιωάννης  
ΣΙΙ Τσερτσίδου Μαρία Δήμητρα  
ΣΙΙ Βούγια Λαμπρινή  
ΣΙΙ Βασιλείου Ναυσικά  
ΣΙΙ Κατσιαφλάκας Παναγιώτης

*Τα κείμενα, που δημοσιεύονται στο περιοδικό ΠροΣΑΝατολισμοί, εκφράζουν τη γνώμη και τις σκέψεις των συγγραφέων και όχι, αναγκαία, τις αντιλήψεις ή το δόγμα της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής*

## Περιοδική έκδοση Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής Δεκέμβριος 2022

### Διοικητής ΣΑΝ

Σχης (ΥΝ) Μαρίνα Παναγιωτοπούλου

### Υποδιοικητής ΣΑΝ

Σμχος (ΥΝ) Αθηνά Καρυδάκη

### Διευθύντρια Σπουδών

Πχος (ΥΝ) Μαρία Ζώρζου ΠΝ

### Επιμέλεια

Αντχος (ΥΝ) Ειρήνη Κουκιώτου ΠΝ

Επγός (ΥΝ) Αγάπη Τσαρουχά

Πχης (ΥΝ) Χριστίνα Γκανά ΠΝ

Επγός (ΥΝ) Ελευθερία Τζερεμέ

Λγος (ΥΝ) Βλάχου Δήμητρα

### Συντακτική Επιτροπή

ΛΣΙΥ Καλυβά Γαρουφαλιά

ΛΣΙΥ Γώγουλα Βασιλική

ΣΙΥ Καλογεροπούλου Βασιλική

ΣΙΥ Λαμπάκης Χρήστος

### Δημιουργικό - Εκτύπωση

Τυπογραφείο Ελληνικού Στρατού

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ

- Διατροφή Ασθενών με Covid-19 ..... Σελ 4

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- 6th Common Security and Defense Policy (CSDP) Olympiad 2022..... Σελ 6
- 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο ..... Σελ 8
- Συμμετοχή Στο 49<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ) ..... Σελ 9
- Εκπαιδευτική Δραστηριότητα Σεμιναριακού Τύπου «Βιοασφάλεια – Βιοτρομοκρατία» (Common Module: “Biosafety And Bioterrorism”) ..... Σελ 10
- Common Module: Budget & Finance in the Eu Defense Sector..... Σελ 12
- Συμμετοχή Σπουδαστών στο Κοινό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με Θέμα την Κοινή Πολιτική Ασφάλειας και Άμυνας (Common Security And Defense Policy – CSDP Common Module) ..... Σελ 13
- 28<sup>ο</sup> Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων ..... Σελ 14

## ΙΣΤΟΡΙΚΑ

- Μικρασιατική Καταστροφή..... Σελ 16
- Η ΣΑΝ... Σε Άλλη Ήπειρο..... Σελ 18

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ

- Στρατιωτικοί Αγώνες 2022..... Σελ 19
- Εκπαίδευση στο ΚΕΕΔ-Συμμετοχή στο ΤCCC..... Σελ 20
- Θερινός Εκπαιδευτικός Πλους 2022..... Σελ 22
- Εκπαιδευτικό Ταξίδι IV Τάξης..... Σελ 24
- Θερινή Διαβίωση ΣΑΝ 2022..... Σελ 27
- Προπαίδευση Πρωτοετών 2022-2023 στη ΣΑΝ..... Σελ 30
- Ορκωμοσία Νέων Αξιωματικών 2022..... Σελ 32
- Τελετή Ορκωμοσίας 1<sup>ου</sup> Έτους 2022-2023..... Σελ 34

## ΓΕΝΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

- Ζαχλωρού – Επαρχία Καλαβρύτων ..... Σελ 35
- Παραδοσιακά Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα στον Αρχηγό ΓΕΕΘΑ..... Σελ 38
- Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα..... Σελ 39

# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

## ΔΙΟΙΚΗΤΟΥ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Την Άνοιξη του 2002 εκδόθηκε το πρώτο τεύχος του περιοδικού «ΠροΣΑΝατολισμοί» της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής. Με αφορμή τη συμπλήρωση 20 χρόνων, το παρόν τεύχος αφιερώνεται στην τότε Διοικήτή της ΣΑΝ, Υποναύαρχο εα Αικατερίνη Μιχελάκου-Στάχτου ΠΝ, τους Αξιωματικούς και Σπουδαστές, που εμπνεύστηκαν και υλοποίησαν το εγχείρημα αυτό. Επίσης, αφιερώνεται σε όλους όσους εξακολουθούν, στην πορεία του χρόνου, να στηρίζουν αυτή την προσπάθεια, είτε ως συγγραφείς, είτε ως αναγνώστες.

Η φετινή επέτειος συμπίπτει με μια χρονιά, κατά την οποία η ΣΑΝ εντάχθηκε στο δίκτυο του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Ασφάλειας και Άμυνας (European Security and Defence College (ESDC)), ενισχύοντας έτσι και τον Ευρωπαϊκό ΠροΣΑΝατολισμό της, ανοίγοντας νέους ορίζοντες στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Σπουδαστών της.

Εκ μέρους όλου του προσωπικού της Σχολής, εύχομαι το περιοδικό μας να συνεχίσει την επιτυχημένη πορεία του για πολλά ακόμα χρόνια.

*«Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος»!*

*Ολόθερμες ευχές για υγεία, ευτυχία, πρόοδο και ευημερία σε εσάς και τις οικογένειές σας!*

**Συνταγματάρχης (ΥΝ)  
Μαρίνα Παναγιωτοπούλου  
Διοικήτής ΣΑΝ**





# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΟΥ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ από το 1<sup>ο</sup> Τεύχος Περιοδικού

## αντί προλόγου

Η πυξίδα της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής στραμμένη σταθερά στο «επ' ωφελείν καρπόντων» και στο «αιέν αριστεύειν» από το έτος 1946 που ιδρύθηκε η Σχολή, έδειξε την Άνοιξη του 2002 το περιοδικό προΣΑΝατολισμοί. Το όνομα της σύνθετης αυτής λέξης περιέχει τη ΣΑΝ και με μια ελεύθερη χρήση του τίτλου σηματοδοτεί την αποστολή της Σχολής.

Η περιοδική έκδοση «προΣΑΝατολισμοί» εντάσσεται σε ένα ευρύτερο πλαίσιο εκπαίδευσης, μέσα στο οποίο ατομικές και ομαδικές προσπάθειες των μαθητών και μαθητριών βρίσκουν τη θέση τους.

Μέσα από τις σελίδες του περιοδικού αναδύονται θέματα σχετικά με την πρόληψη, την νοσηλευτική έρευνα, τη βιοηθική, το διαδύκτιο και γενικά θέματα που αναφέρονται στην ακαδημαϊκή και στρατιωτική εκπαίδευση όπως αυτή διαμορφώνεται στο νέο Ευρωπαϊκό περιβάλλον.

Επίσης καταγράφονται οι δραστηριότητες αναφορικά με την πνευματική καλλιέργεια των μαθητών αλλά και την κοινωνική προσφορά, μέσα από προγράμματα και εκδηλώσεις εντός και εκτός Σχολής, αναδεικνύοντας έτσι την πολυδιάστατη θέση και στάση των μαθητών.

Σκιαγραφείται η ξεχωριστή φυσιογνωμία της ΣΑΝ και διατηρούνται οι παραδόσεις της Σχολής, ενώ ενισχύονται οι προσπάθειες που αφορούν στο περιβάλλον, στον αθλητισμό και στην πολιτιστική δράση, όπως την ενασχόληση με το θέατρο, τη μουσική το χορό και γενικά κάθε δραστηριότητα που ενδυναμώνει τις διαπροσωπικές σχέσεις και προάγει τη συνεργασία, την άμιλλα, την αλληλεγγύη, τον ενθουσιασμό, τη δημιουργία, τα ιδανικά, το υψηλό φρόνημα και σθένος των μαθητών.

Το περιοδικό διατηρεί ανοικτή επικοινωνία με τα ΑΣΕΙ, ΑΕΙ και τις Σχολές με ανάλογες εκπαιδευτικές και πνευματικές αναζητήσεις.

Το πρώτο τεύχος του περιοδικού αφιερώνεται και απονέμεται τριημετικά σε όλες τις Αξιωματικούς (Ν) εα, διατηρώντας έτσι μια ακόμα γέφυρα επικοινωνίας με τις γυναίκες Αξιωματικούς (Ν) που έγραψαν και γράφουν το χρονικό της Ιστορίας της Σχολής και του Υγειονομικού Σώματος της Νοσηλευτικής.

*Η πρώτη έκδοση περιλαμβάνει και τη συνέντευξη που έδωσε ο αποχωρών Αρχηγός ΓΕΕΘΑ Στρατηγός Μανούσος Παραγιουδάκης στην Αρχηγό της Σχολής και τους δύο Επιλοχίες.*

Υποναύαρχος Αικατερίνη Μιχελάκου-Στάχτου ΠΝ  
Διοικητής

# Διατροφή ασθενών με

# Covid-19

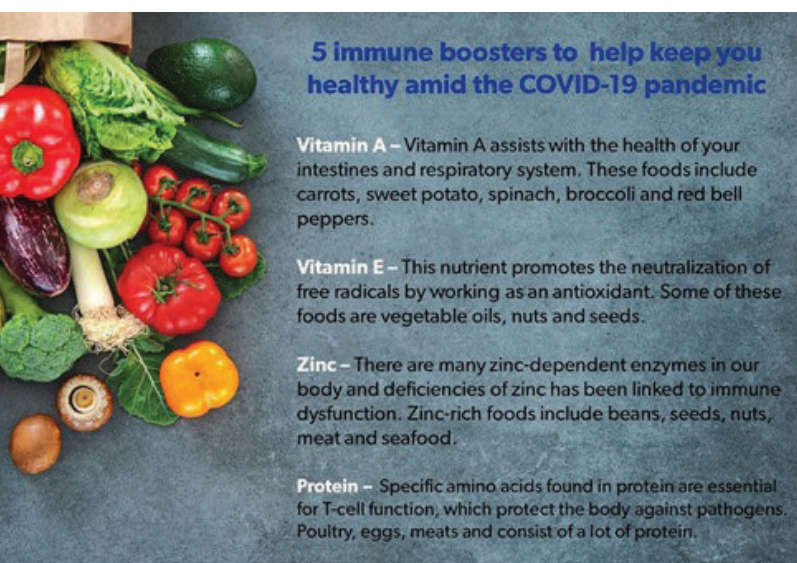
Ένα από τα θέματα που απασχόλησαν περισσότερο τον τομέα της υγείας τη τελευταία διετία ήταν η πανδημία που προκλήθηκε από τον ιό SARS-cov-2, η οποία είχε ραγδαία εξέλιξη λόγω της υψηλής του μεταδοτικότητας και το μεγάλο ποσοστό θανάτων. Αυτός ήταν και ο λόγος για τον οποίο διεξάχθηκε

covid-19 κατέχει σημαντικό ρόλο στην αποκατάσταση της υγείας τους. Διενεργήθηκε ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας της «PubMed» από το 2021, με κύρια πηγή τη βάση δεδομένων του Π.Ο.Υ, μέσα από την οποία έχουν διαπιστωθεί τα συμπτώματα της νόσου που έχουν βελτιωθεί, σύμφωνα πάντα με τα δεδομένα των ερευνών, όταν οι ασθενείς διατηρούσαν ένα συγκεκριμένο διατροφικό πρόγραμμα.

Ορισμένα συστατικά όπως ολόκληρες πρωτεΐνες, σύνθετοι υδατάνθρακες και τριγλυκερίδια μακράς αλυσίδας φάνηκαν να βελτιώνουν με διαφορά τα συμπτώματα της ασθένειας. Είναι σημαντικό, λοιπόν, ο ασθενής να καταναλώνει καθημερινά τις απαραίτητες θερμίδες για να καλύψει τις ενεργειακές του ανάγκες με ένα πρόγραμμα πλούσιο από τα συστατικά που προανέφερα προκειμένου να μην υποσιτιστεί.

Η αιτιολογία του διατροφικού κινδύνου είναι πολυπαραγοντική με πιθανότερο αίτιο τη μεγαλύτερη ηλικία του πληθυσμού και τον υψηλό επιπολασμό συννοσηροτήτων σε συνδυασμό με μειωμένη ενεργειακή πρόσληψη και αυξημένες ανάγκες σε πρωτεΐνη και ενέργεια λόγω πυρετού, μηχανικού αερισμού, απώλεια βάρους και μυϊκής μάζας και μειωμένη πρόσληψη θρεπτικών συστατικών λόγω μειωμένης όρεξης, δύσπνοιας, και γαστρεντερικής δυσανεξίας.

Σε άλλη έρευνα διαπιστώθηκε ότι για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος είναι απαραίτητες ορισμένες βιταμίνες όπως οι C και D καθώς και το σελήνιο. Η C έχει αποδειχθεί ότι αυξάνει τις αντιικές κυτοκίνες και τον σχηματισμό ελεύθερων ριζών μειώνον-



μία πληθώρα ερευνών σχετικά με την αποσαφήνιση των ιδιοτήτων του ιού αλλά και τον τρόπο θεραπείας. Στο πλαίσιο αυτό, πραγματοποιήθηκαν μελέτες στους ασθενείς που νοσηλεύονταν με covid-19 προκειμένου να επιταχυνθεί η ανάρρωσή τους, έτσι αρκετοί επικέντρωσαν το ερευνητικό ενδιαφέρον τους στο κομμάτι της διατροφής.

Αξίζει, λοιπόν, να αναδειχθεί μέσα από την αναζήτηση και μελέτη ερευνητικών δεδομένων το πως η διατροφή των ασθενών με





ντας την απόδοση του ιού, η D βελτιώνει τον φυσικό φραγμό του ιού καθώς διεγείρει τη παραγωγή αντιμικροβιακών πεπτιδίων, ενώ το σελήνιο ενισχύει τη λειτουργία των Τ-κυτταροτοξικών λεμφοκυττάρων και βοηθάει στην ωρίμανση τους.

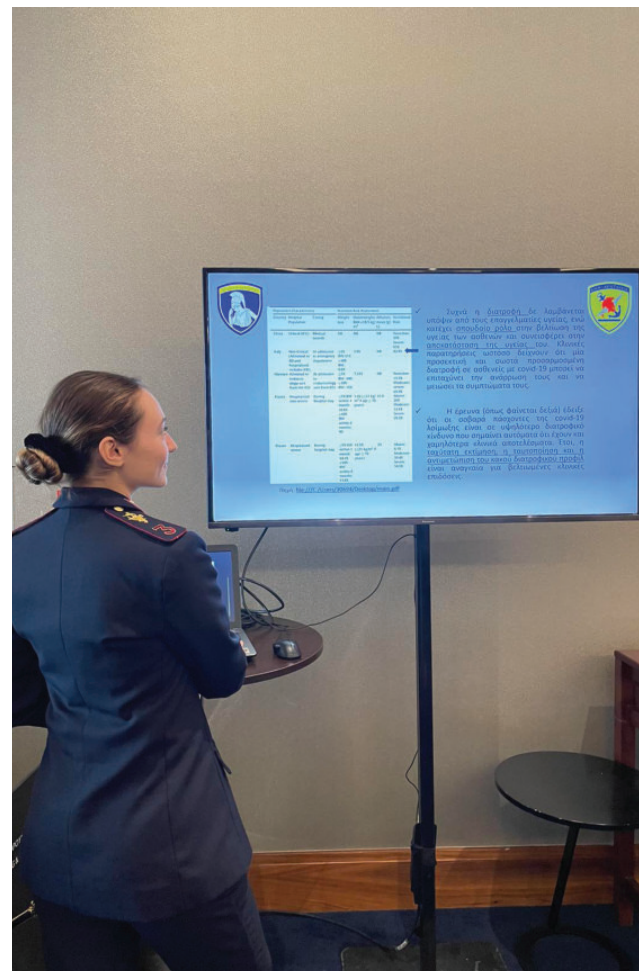
Συμπερασματικά, η διατροφική θεραπεία των ασθενών με covid-19 θα πρέπει να είναι αναπόσπαστο μέρος της φροντίδας τους καθώς φαίνεται ότι βοηθάει σημαντικά στην μείωση των συμπτωμάτων και την ανάρρωσή τους. Η λήψη συμπληρωμάτων διατροφής είναι σημαντική για το αδύναμο ανοσοποιητικό σύστημα των ασθενών ακόμα και μετά την ύφεση της λοίμωξης, καθώς πρέπει να αποφεύγεται το αλκοόλ και το κάπνισμα.

ΣΙΜ Βλάχου Ελευθερία



**Best Foods to Include for a Speedy Recovery from COVID-19**

<b>Energy-Rich</b> Wheat, Jaggery, Maize, Ghee
<b>Immune-Rich</b> Citrus Fruits, Dark Leafy Vegetables, Seasonal Fruits
<b>Protein-Rich</b> Pulses, Eggs, Meat, Dairy
<b>Taste-Exciting</b> Spices, Herbs, Vinegar, Lemon
<b>Mood-Changing</b> Nuts, Bananas, Dark Chocolate, Fatty Fish



# 6th Common Security and Defense Policy (CSDP) Olympiad 2022

Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής, στα πλαίσια των δράσεων του Military Erasmus, συμμετείχε, για πρώτη φορά, στην 6η Ολυμπιάδα Κοινής Πολιτικής Ασφάλειας και Άμυνας της ΕΕ (6th CSDP Olympiad) με έναν σπουδαστή. Κύριος στόχος της είναι να εξοικειωθούν οι δόκιμοι αξιωματικοί των παραγωγικών σχολών με τις βασικές γνώσεις για το CSDP. Η Ολυμπιάδα, που διοργανώνεται κάθε δύο χρόνια υπό την αιγίδα του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Άμυνας και Ασφάλειας (European Security and Defense College), πραγματοποιήθηκε στη Μασσαλία και ειδικότερα στην Γαλλική Ακαδημία Αεροπορίας (FAFSA) – Salon-de-Provence από τις 30 Μαΐου έως τις 03 Ιουνίου 2022 και συμμετείχαν μαθητές από στρατιωτικές ακαδημίες της ΕΕ. Συγκεκριμένα, στον διαγωνισμό έλαβαν μέρος οι εξής 11 χώρες: Ελλάδα, Κύπρος,

Αυστρία, Ιταλία, Πολωνία, Τσεχία, Σλοβακία, Βέλγιο, Ισπανία, Γαλλία και Γερμανία.

Τη Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής εκπροσώπησε ο Σ/III Βελισσαρίου Ηλίας, στο διαγωνισμό της έκθεσης αλλά και στον διαγωνισμό σχεδίασης εξωφύλλου. Αποτέλεσμα της συμμετοχής ήταν η κατάκτηση της 3ης θέσης στον διαγωνισμό του εξωφύλλου, ενώ η γραπτή εργασία με θεματολογία «Η επίδραση της πανδημίας στο CSDP» του Σ/III Βελισσαρίου Ηλία κατέκτησε την 9η θέση ανάμεσα στους 38 διαγωνιζόμενους συγκεντρώνοντας 85 πόντους.

Σύμφωνα με το πρόγραμμα της Ολυμπιάδας την πρώτη μέρα μετά την άφιξη στη χώρα της Γαλλίας, πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση με τους σπουδαστές των υπολοίπων στρατιωτικών σχολών στην αερο-







πορική βάση Ecole de l'air and de l'espace. Την επόμενη ημέρα, έλαβε μέρος η παρουσίαση των εργασιών σε ομάδες από τους σπουδαστές των Στρατιωτικών Σχολών της Ευρώπης. Μετά το δείπνο, ακολούθησε η παρουσίαση των 8 καλύτερων εργασιών

### 1) Cover Page competition:

Remark: Out of 7 proposals – by accident – pairs were created. Those proposals, which received more votes (by 61 IG members), succeeded to reach the next round, as long as the best proposal was determined.

Place	Name	Country	Institution
1	Cadet KOURMOUSIS	GR	HAFSA
2	Cadet ELAK	PL	MUT
3	Cadet STEINER	AT	TMA
	Cadet ROUSSOS	GR	HAA
	Cadet VELISSARIOU	GR	HNA
	Cadet KUN	HU	NUPS
	Cadet SAVA	RO	MTA



### 2) Results of the essays (essay-points before the residential phase):

Place	Points	Last Name	First Name	Country
1	91,50	PORCZAK	Dominik	PL
2	90,50	ANTÓN ANTÓN	Francisco	ES
3	90,25	MURUMETS	Iida Elise	EE
4	89,50	PUSHKAROVA	Antonia	BG
5	88,50	OSIŃSKI	Maciej	PL
6	88,00	RAYKOV	Boris	BG
7	87,00	REITSPERGER	Georg	AT
8	85,65	SAVOV	Dimo	BG
9	85,00	VELISSARIOU	Ilias	GR
10	81,00	ARCHONTAKIS	Emmanouil	GR

### 3) Results of the first round (essay-points + presentation points):

Remark: Out of 5 teams the 8 best ones achieved the second round

Place	(Country) NAME Forename	Points
1	(EE) MURUMETS Iida Elise	135,92
2	(BG) PUSHKAROVA Antonia	135,83
3	(PL) OSIŃSKI Maciej	132,83
4	(ES) ANTÓN ANTÓN Francisco	131,75
5	(PL) PORCZAK Dominik	131,50
6	(AT) REITSPERGER Georg	130,67
7	(BG) RAYKOV Boris	128,58
8	(BG) SAVOV Dimo	123,82
9	(GR) ARCHONTAKIS Emmanouil	118,84
10	(GR) GKOGKOS Ioannis-Michail	117,17
11	(PL) KONDRACIUK Ewelina	116,50
12	(GR) VELISSARIOU Ilias	115,50
	(HU) JUDÁK Balász	115,50

ενώ έπειτα πραγματοποιήθηκε ξενάγηση στον χώρο της βάσης. Την τρίτη ημέρα αφού έγινε ενημέρωση σχετικά με τον τρόπο διεξαγωγής του διαγωνισμού γνώσεων, πραγματοποιήθηκε ο εν λόγω διαγωνισμός όπου οι σπουδαστές των τριών καλύτερων ομάδων διαγωνίστηκαν μετέπειτα ατομικά. Τέλος, έγινε ανταλλαγή παραδοσιακών γευμάτων μεταξύ όλων των χωρών. Την τελευταία ημέρα έλαβε μέρος η τελετή λήξης βράβευσης όπου η ΣΑΝ κατέλαβε την 12η θέση στη συνολική κατάταξη. Έπειτα ακολούθησε η εκπαιδευτική επίσκεψη στο σαπωνοποιείο της Μασσαλίας ενώ στο τέλος της ημέρας πραγματοποιήθηκε το επίσημο δείπνο.

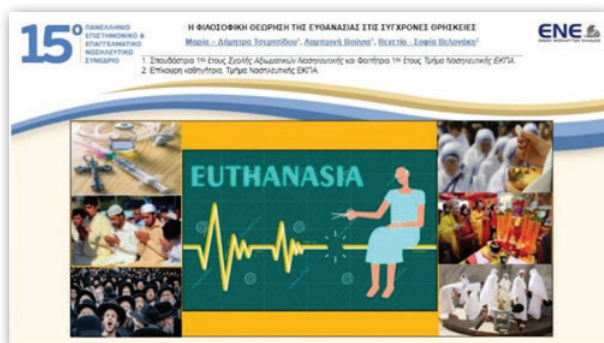


Εν κατακλείδι, δραστηριότητες του Military Erasmus, όπως αυτής της Ολυμπιάδας δίνουν την δυνατότητα σε σπουδαστές στρατιωτικών παραγωγικών σχολών από όλη την Ευρώπη να ανταλλάξουν γόνιμα ιδέες και απόψεις μεταξύ τους. Έτσι προάγεται αφενός η οικουμενικότητα αφετέρου η συνεργασία, η σύμπνοια και η ομοφωνία. Ως εκ τούτου, οι σπουδαστές έχουν την δυνατότητα να ανακαλύψουν και να κατανοήσουν την Ευρωπαϊκή συνεργασία στον τομέα της ασφάλειας και της άμυνας επαληθεύοντας για άλλη μια φορά τη ρήση «η ισχύς εν τη ενώσει».

ΕΣΙΥ Βελισσαρίου Ηλίας

# 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο

Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ) διοργάνωσε το 15ο Πανελλήνιο Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο από 12 έως 15 Μαΐου 2022 στα Χανιά. Το ετήσιο Συνέδριο της ΕΝΕ προσφέρει από το 2008 στους επαγγελματίες υγείας και σπουδαστές της Νοσηλευτικής μια μοναδική ευκαιρία έρευνας, ενημέρωσης και επιμόρφωσης. Κατά τη διάρκειά του πραγματοποιήθηκαν στρογγυλές τράπεζες, διαλέξεις, κλινικά φροντιστήρια, workshops και παρουσιάστηκαν ελεύθερες και αναρτημένες ανακοινώσεις,



Όλοι όσοι συμμετέχουν και παρακολουθούν το συνέδριο της ΕΝΕ, είτε με φυσική παρουσία είτε ακόμη και διαδικτυακά, διαμορφώνουν μια πληρέστερη εικόνα για όλα τα επίκαιρα θέματα που αφορούν τη Νοσηλευτική Κοινότητα στο σύνολό της και διεκρινίζουν τον επιστημονικό τους ορίζοντα, καθώς εμπλουτίζουν τις γνώσεις τους με σύγχρονα δεδομένα για την παροχή υπηρεσιών υγείας.

Η λέξη κλειδί για το φετινό συνέδριο ήταν η «επιρροή», που υποδηλώνει το συνδυασμό δράσης και αποτελέσματος. Για τον λόγο αυτό τα θέματα που αναπτύχθηκαν στο τετραήμερο του συνεδρίου αφορούσαν κυρίως τη Διαπολιτισμική Νοσηλευτική, τη Δημόσια Υγεία & Επιδημιολογία, τη Δεοντολογία – Βιοηθική και την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Η πλειονότητα των συντονιστών και ομιλητών του συνεδρίου απαρτιζόταν από διδακτορικούς και μεταπτυχιακούς επαγγελματίες υγείας. Επίσης αξιοσημείωτη ήταν η παρουσία φοιτητών της νοσηλευτικής, οι οποίοι συμμετείχαν με την παρουσίαση εργασιών ανασκόπησης.

Η ΣΑΝ συμμετείχε στο φετινό Πανελλήνιο Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο της ΕΝΕ

με την ενεργή συμμετοχή σπουδαστριών της Σχολής. Με την καθοδήγηση του εκπαιδευτικού προσωπικού του ΕΚΠΑ και της ΣΑΝ, παρουσίασαν τις εργασίες και συνέβαλλαν, στο βαθμό που τους αναλογεί, στην εκπλήρωση των σκοπών του συνεδρίου, αποσπώντας θετικά σχόλια. Συγκεκριμένα, η Σχολή αντιπροσωπεύτηκε από τις: ΣΙΙ Καλυβά Γαρουφαλιά με θέμα «Τα βιντεοπαιχνίδια ως θεραπευτική προσέγγιση του αυτισμού», ΣΙΙΙ Ζλάτκου Πασχαλιά με θέμα «Βεομπνί 1.0: Νοσηλευτής Τεχνητής Νοημοσύνης», ΣΙΙΙ Ράπη Κωνσταντίνα με θέμα «Η σχέση του Σακχαρώδη Διαβήτη και του Covid-19», ΣΙ Τσερτσίδου Μαρία-Δήμητρα και ΣΙ Βούγια Λαμπρινή με θέμα «Η φιλοσοφική θεώρηση της ευθανασίας στις σύγχρονες θρησκείες».

Η συμμετοχή των σπουδαστριών της ΣΑΝ σε ένα συνέδριο τέτοιου βεληνεκού προβάλλει σε εθνικό επίπεδο το έργο που παράγει η ΣΑΝ. Παράλληλα, αυξάνει την αυτοεκτίμηση, την κριτική σκέψη και ενθαρρύνει άλλους σπουδαστές να συμμετέχουν σε αντίστοιχες διοργανώσεις. Τέλος, καλλιεργεί τον επιτελικό ρόλο των νέων Αξιωματικών Νοσηλευτικής που θα διαδραματίσουν σύντομα σε στρατιωτικά νοσοκομεία των Ενόπλων Δυνάμεων.

ΣΙΙ Τσερτσίδου Μαρία Δήμητρα  
ΣΙΙ Βούγια Λαμπρινή







# Συμμετοχή στο 49<sup>ο</sup>

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΕΣΝΕ)

Το συνέδριο του ΕΣΝΕ, που αποτελεί ένα σημαντικό δρώμενο στον τομέα της υγείας στη χώρα μας, πραγματοποιείται σε ετήσια βάση. Στόχος του είναι η προβολή επιστημονικής γνώσης, εμπειριών, απόψεων και προβληματισμών της Νοσηλευτικής κοινότητας. Το φετινό Πολυθεματικό Συνέδριο πραγματοποιήθηκε από τις 18 Μαΐου έως τις 21 Μαΐου στη Μυροβόλο Χίο.

Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ), πιστή στη συνεχή παρουσία της στα νοσηλευτικά συνέδρια, πήρε μέρος στο 49<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του ΕΣΝΕ με τη συμμετοχή της Πχη (ΥΝ) Χριστίνας Γκανά ΠΝ και δύο σπουδαστριών, της ΔΣΙΥ Καραγιάννη Μαρία-Αναστασίας και της ΣΙΥ Σιδέρη Μαρίας. Οι ελεύθερες ανακοινώσεις που παρουσιάστηκαν από τις συμμετέχουσες είχαν θέματα «Τηλε-νοσηλευτική: Η πρόκληση του μέλλοντος», «Golden Blood: ένα καλά κρυμμένο μυστικό» και «Η συμβολή της γενετικής στην αναβάθμιση της νοσηλευτικής φροντίδας» και έτυχαν θερμής υποδοχής από τα Προεδρεία και τους Συνέδρους.

Το ιστορικό παρελθόν και οι ομορφιές της Χίου σε συνδυασμό με την φιλοξενία του ντόπιου πληθυσμού, που μας υποδέχτηκε με πολλή αγάπη, αποτέλεσαν το ιδανικό έδαφος για την επιτυχή διεξαγωγή της διοργάνωσης. Στις τέσσερις μέρες του συνεδρίου αναπτύχθηκαν επιστημονικά θέματα υψηλού επιπέδου. Επαγγελματίες υγείας αλλά και φοιτητές νοσηλευτικής απ' όλη τη χώρα συναντήθηκαν, αντάλλαξαν απόψεις, εμπλούτισαν τις γνώσεις τους και ανέπτυξαν τις ερευνητικές τους ιδέες.

Η ΣΑΝ ανανεώνει το ραντεβού της με το συνέδριο του ΕΣΝΕ για την επόμενη χρονιά.

*ΤΦΣΙΥ Καραγιάννη Μαρία -Αναστασία*



Εκπαιδευτική δραστηριότητα σεμιναριακού τύπου

## «Βιοασφάλεια – Βιοτρομοκρατία»

(Common Module: "Biosafety and Bioterrorism")

Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής, στο πλαίσιο του Military Erasmus συμμετείχε για μία ακόμη χρονιά στην Εκπαιδευτική Δραστηριότητα σεμιναριακού τύπου (Common Module), με θέμα «Βιοασφάλεια και Βιοτρομοκρατία». Το Military Erasmus είναι ένα πρόγραμμα ανταλλαγής Σπουδαστών/-τριών Στρατιωτικών Σχολών, καθώς και Σπουδαστών άλλων ανωτάτων εκπαιδευτικών ιδρυμάτων από χώρες της Ε.Ε., που τελεί υπό την αιγίδα του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Ασφάλειας και Άμυνας (ESDC). (φωτο 1,2)

Στην εκπαιδευτική αυτή δραστηριότητα που ξεκίνησε την Δευτέρα 28 Φεβρουαρίου 2022, στις εγκαταστάσεις της ΣΣΑΣ στη Θεσσαλονίκη και έλαβε τέλος την Παρασκευή 4 Μαρτίου 2022, συμμετείχαν εκτός από μαθητές της Σχολής μας και σπουδαστές από στρατιωτικές Ακαδημίες της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης καθώς και φοιτητές των Πανεπιστημίων της χώρας.

Συγκεκριμένα οι συμμετέχοντες κατανέμονται ως εξής:

- 2 ΙVετεείς Σπουδαστές της ΣΑΝ
- 16 Σπουδαστές της ΣΣΑΣ
- 2 ΙVετεείς Σπουδαστές της Σχολής Ικάρων
- 2 Σπουδαστές από την «Nikola Vaptsarov Naval Academy» (Βουλγαρία)
- 2 Σπουδαστές από το «Military University of Technology» (Πολωνία)
- 1 Σπουδάστρια από την «Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito» (Ιταλία)

- 1 Σπουδάστρια από την «Royal Military Academy» (Βέλγιο)
- Συμμετείχαν επίσης και φοιτητές από τα δύο Πανεπιστήμια της Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ και ΠΑΜΑΚ. (φωτο 3,4)



Φωτο 1





Το θέμα της εκπαίδευσης αφορούσε την προστασία και τον έλεγχο των τροφίμων αλλά και τον εντοπισμό ενδεχόμενων βιολογικών απειλών. Εκπαιδευτές ήταν καταρτισμένοι καθηγητές του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης αλλά και στρατιωτικοί εκπαιδευτές με μεγάλη εμπειρία στον τομέα της ασφάλειας τροφίμων.

Μέσω της συγκεκριμένης εκπαίδευσης δόθηκε η ευκαιρία σε νέους σπουδαστές δια-

φορετικών στρατιωτικών σχολών αλλά και σε φοιτητές πανεπιστημίων να εκπαιδευτούν για πέντε ημέρες, ανταλλάσσοντας απόψεις και εμπειρίες. Επιπλέον, πραγματοποιήθηκε και εκπαιδευτική επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο της Βεργίνας, με σκοπό να αναδειχθεί η πολιτιστική κληρονομιά της χώρας.

*ΤΦ Ηλίας Κωνσταντίνου  
ΤΦ Κων/να Τριανταφύλλου*



Φωτο 2



Φωτο 3



Φωτο 4

# Common Module:

## Budget & Finance in the EU Defense Sector

Η Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων ανέλαβε τη διοργάνωση προγράμματος Common Module, στο πλαίσιο του Military Erasmus, με θεματολογία που αφορούσε τον προϋπολογισμό και τη χρηματοδότηση στον τομέα της Ευρωπαϊκής άμυνας. Στη Θεσσαλονίκη συγκεντρώθηκαν για αυτόν τον σκοπό σπουδαστές και αξιωματικοί παραγωγικών σχολών της Βουλγαρίας, Ιταλίας, Ισπανίας και Ρουμανίας, ενώ την ελληνική συμμετοχή αποτέλεσαν σπουδαστές της Σχολής Ικάρων, της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων και της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής.

Το Common Module έλαβε χώρα από την Δευτέρα 16 Μαΐου 2022 έως την Παρασκευή 20 Μαΐου 2022 και κάλυπτε ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων. Κατά τις πρωινές ώρες, διεξάγονταν οι διαλέξεις οι οποίες στόχευαν στην εκμάθηση των βασικών αρχών και του τρόπου λειτουργίας του οικονομικού συστήματος στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής άμυνας. Η δομή και ο τρόπος παρουσιάσής τους καθιστούσε εφικτή την κατανόηση του εκπαιδευτικού περιεχομένου, ανεξαρτήτως της χώρας προέλευσης των συμμετεχόντων και του επιπέδου κατάρτισης με το θέμα. Επιπρόσθετα, ενθάρρυνε την συνεργασία μέσω ομαδικών εργασιών, ενώ ο βαθμός δραστηριότητας ήταν τέτοιος που προωθούσε την ελεύθερη έκφραση ιδεών μέσω διαλόγου.

Την Τετάρτη 18 Μαΐου 2022 διεξήχθη η πρώτη εκπαιδευτική επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο

της Βεργίνας, ο οποίος προσμετράται στα Μνημεία Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς. Η δεύτερη εκπαιδευτική εκδρομή πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 19 Μαΐου 2022 στο Πολεμικό Μουσείο Θεσσαλονίκης με αναλυτική ξενάγηση στον εκθεσιακό χώρο.

Το πρόγραμμα, εκτός από τις ομαδικές εργασίες, διέθετε και μια μελέτη περίπτωσης (case study) κατά ομάδες, αναφορικά με το σχεδιασμό πλάνου αντιμετώπισης ενός μεγάλου προσφυγικού κύματος στη χώρα μας. Οι παρουσιάσεις των μελετών έλαβαν χώρα την Παρασκευή 20 Μαΐου 2022 και ακολούθησε γραπτή εξέταση με στόχο την εβδομαδιαία αξιολόγηση. Στη συνέχεια, απονεμήθηκαν τα διπλώματα παρακολούθησης του Common Module και λήφθηκαν αναμνηστικές φωτογραφίες (φωτο 1&2)

Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής αντιπροσωπεύτηκε από τις σπουδάστριες Καλυβά Γαρουφαλιά και Ζλάτκου Πασχαλία. Η πολυσιχιδής αυτή διοργάνωση αποτέλεσε το έναυσμα για την κοινωνική αλληλεπίδραση, τη δημιουργία φιλικών σχέσεων και την ανταλλαγή πολιτισμικών στοιχείων μεταξύ όλων των συμμετεχόντων, καθώς και μια αξέχαστη εμπειρία για τις σπουδάστριες της Σχολής (φωτο 3)

ΛΣΙΥ Καλυβά Γαρουφαλιά  
ΛΣΙΥ Ζλάτκου Πασχαλία



Φωτο 1



Φωτο 2



Φωτο 3





## Συμμετοχή σπουδαστών στο Κοινό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα την **Κοινή Πολιτική Ασφάλειας και Άμυνας** (Common Security and Defence Policy – CSDP Common Module)



Φωτο 1



Φωτο 2



Φωτο 3

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής εξωστρέφειας για την ανταλλαγή σπουδαστών παραγωγικών σχολών των ενόπλων δυνάμεων, την εβδομάδα 28 Μαρτίου έως 1 Απριλίου 2022 πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις της Σχολής Ικάρων το Κοινό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα την Κοινή Πολιτική Ασφάλειας και Άμυνας (Common Security and Defense Policy – CSDP Common Module). Υλοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Άμυνας και Ασφάλειας της Ευρωπαϊκής Ένωσης (European Security and Defense College (ESDC), στο πλαίσιο του European Initiative for the exchange of young officers inspired by Erasmus (EMILYO). Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής συμμετείχε στο εν λόγω πρόγραμμα με δύο τεταρτοετείς σπουδαστές. (Φωτο 1)

Σκοπός του σεμιναρίου ήταν η απόκτηση γνώσεων για τις επιχειρήσεις Κοινής Πολιτικής Ασφάλειας και Άμυνας της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η σημασία του προγράμματος αυτού αυξάνεται ιδιαίτερα μετά τα πρόσφατα κοινωνικο-πολιτικο-οικονομικά τεκτονόμενα στην Ευρώπη.

Οι ομιλητές του σεμιναρίου προέρχονταν από φορείς της Ευρωπαϊκής Ένωσης (European External Action Service (EEAS), European Union Institute for Security Studies (EUISS), το Ολλανδικό Υπουργείο Άμυνας, καθηγητές της Σχολής

Ικάρων, του Πανεπιστημίου Αθηνών και του Πανεπιστημίου Πειραιά, με σημαντική εμπειρία και σχετικό ακαδημαϊκό γνωστικό υπόβαθρο.

Το σεμινάριο, εκτός από τους σπουδαστές της ΣΑΝ, παρακολούθησαν και σπουδαστές της Σχολής Ικάρων, Ευελπίδων, Ναυτικών Δοκίμων, της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων, του Λιμενικού Σώματος, της Ελληνικής Αστυνομίας και Αξιωματικοί της Πυροσβεστικής Ακαδημίας. Επίσης, συμμετείχαν σπουδαστές Στρατιωτικών Σχολών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Πολωνία, Ιταλία, Πορτογαλία και Βέλγιο), Έλληνες φοιτητές ΑΕΙ (Παν. Μακεδονίας, Πολυτεχνείο Κρήτης, ΕΜΠ, ΕΚΠΑ) καθώς και από το Ινστιτούτο Διεθνών Σχέσεων. Οι μαθητές των Στρατιωτικών Σχολών της Ευρώπης και της Ελλάδας ακολούθησαν επιπρόσθετο πρόγραμμα πολιτιστικών επισκέψεων. (Φωτο 2,3)

Το Military Erasmus αποτέλεσε μια πρωτόγνωρη εμπειρία για τους σπουδαστές, οι οποίοι αποκόμισαν νέες γνώσεις, δημιούργησαν φιλίες και έχτισαν νέες γέφυρες επικοινωνίας. Για τον λόγο αυτό, είναι επιτακτική ανάγκη να δίνονται αντίστοιχες ευκαιρίες στους σπουδαστές της ΣΑΝ σε θέσεις τόσο εσωτερικού όσο και εξωτερικού.

ΤΦ Μουτάφη Αθηνά Λουκία

# 28<sup>ο</sup> Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων

Από τις 03 έως τις 06 Νοεμβρίου 2022, έλαβε χώρα το 28<sup>ο</sup> Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων στη Θεσσαλονίκη και συγκεκριμένα στο χώρο του ξενοδοχείου Macedonia Palace. Τη Σχολή μας αντιπροσώπευσαν στο Συνέδριο οι εξής πέντε σπουδαστές: ΑΑΣΙΥ Στεργιάννη Χριστίνα, ΕΣΙΥ Βελισσαρίου Ηλίας, ΛΣΙΥ Γώγουλα Βασιλική, ΣΙΙΙ Παπαθεοδώρου Βασιλική, ΣΙΙΙ Βλάχου Ελευθερία. Επιπλέον από τη Σχολή συμμετείχαν: η Διευθύντρια Σπουδών Πχος (ΥΝ) Μαρία Ζώρζου ΠΝ, η Σχης (ΥΝ) Ιασίμη Καρκαντή και η Λγός (ΥΨ)Χρυσάνθη Παπαδοπούλου. (φώτο 1)

Κάθε σπουδαστής εργάστηκε πάνω σε διαφορετικό θέμα για τη συμμετοχή του στο συνέδριο. Πιο αναλυτικά, η παρουσίαση της ΑΑΣΙΥ Στεργιάννη Χριστίνας είχε θέμα: «Απολογισμός εκπαίδευσης στη ΣΑΝ: σκέψεις και επιθυμίες βελτίωσής της». Ο ΕΣΙΥ Βελισσαρίου Ηλίας ενή-

μέρωσε τους ακροατές για τα drones και τον τρόπο που αυτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν τόσο εν καιρό πολέμου όσο και εν καιρό ειρήνης για την αντιμετώπιση απωλειών υγείας. Η ΛΣΙΥ Γώγουλα Βασιλική αναφέρθηκε στο ρόλο του διασυνδεδετικού νοσηλευτή ψυχικής υγείας στην αντιμετώπιση των ογκολογικών ασθενών. Η ΣΙΙΙ Παπαθεοδώρου Βασιλική παρουσίασε τις ψυχολογικές επιπτώσεις της σκλήρυνση κατά πλάκας στους ασθενείς. Τέλος, το e-poster της ΣΙΙΙ Βλάχου Ελευθερίας, με θέμα τη διατροφή ασθενών με Covid-19, ήταν συνεχώς διαθέσιμο στο κοινό. (φώτος 2, 3, 4, 5, 6)

Επιπλέον της παρακολούθησης των διαλέξεων, οι σπουδαστές συμμετείχαν σε κλινικό φροντιστήριο στο οποίο διδάχτηκαν και εφάρμοσαν τη διαδικασία ακινητοποίησης της σπονδυλικής στήλης, την αφαίρεση του κράνους μοτοσικλε-



Φωτο 1





Φωτο 2



Φωτο 3



Φωτο 4



Φωτο 5

πιστή σε περίπτωση ατυχήματος και εξοικειώθηκαν στη χρήση υλικών όπως το κολάρο, διάφορους τύπους φορειών και τη σανίδα ακινητοποίησης.

Η συμμετοχή στο Συνέδριο ήταν μια πολύ ωραία εμπειρία από την οποία οι σπουδαστές αποκόμισαν πολλές γνώσεις. Ελπίζουμε στο μέλλον περισσότεροι σπουδαστές της Σχολής να συμμετέχουν στο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων.

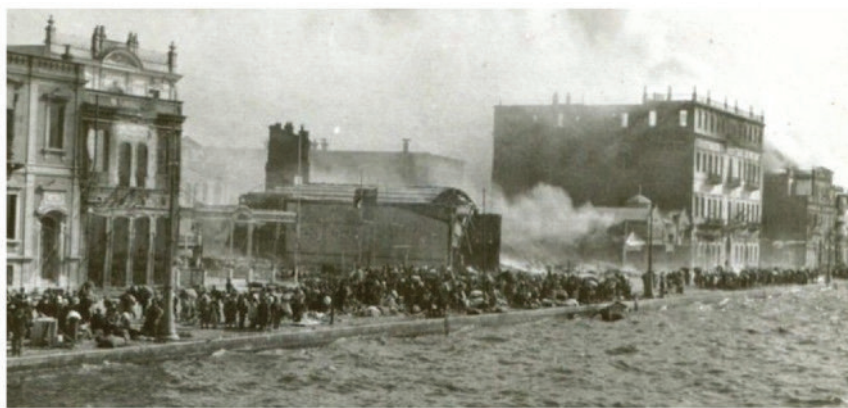
ΑΣΙΥ Στεργιάννη Χριστίνα



Φωτο 6

## Ιστορικά Γεγονότα

# Μικρασιατική Καταστροφή



Η Μικρασιατική Καταστροφή αποτελεί ορόσημο για τον ελληνισμό, καθώς είναι ένα από τα μεγαλύτερα πλήγματα που έχει δεχθεί. Με τον όρο Μικρασιατική Καταστροφή, αναφερόμαστε στη χρονική περίοδο 1918-1922 κατά την οποία πραγματοποιήθηκε η εκδίωξη μεγάλου μέρους του ελληνικού και χριστιανικού πληθυσμού της Μικράς Ασίας. Η εκδίωξη αυτή έγινε λόγω της υποχώρησης των ελληνικών στρατευμάτων από το εσωτερικό της Μικράς Ασίας προς τα παράλια μετά την ολοκλήρωση του ελληνοτουρκικού πολέμου. Ωστόσο, χρονικά και ιστορικά, η καταστροφή συντελέστηκε σε δύο περιόδους. Αρχικά, κατά τον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο (1914-1918) και σε δεύτερο χρόνο, κατά την περίοδο που υπογράφηκε και εφαρμόστηκε η Συνθήκη της Λωζάνης, με αφορμή την αμοιβαία ανταλλαγή πληθυσμών μεταξύ Τουρκίας και Ελλάδας (1919-1923).

### Προσφυγικά ρεύματα κατά την περίοδο 1914-1922

Στις αρχές του 19ου αιώνα παρατηρήθηκε σημαντική πληθυσμιακή αύξηση του Ελληνικού στοιχείου της Μικράς Ασίας, καθώς και σπουδαία οικονομική και πνευματική άνθηση των Ελλήνων. Παρόλα αυτά, οι Έλληνες συνέχιζαν να αποτελούν μειονότητα μέσα στον Οθωμανικό πληθυσμό, ο οποίος ενοχλήθηκε από την οικονομική και επαγγελματική ανάπτυξη των Ελλήνων και στράφηκε εναντίον τους με βίαιο τρόπο.

Ταυτόχρονα, η εκκρεμότητα στο ζήτημα της κατακύρωσης των νησιών του Ανατολικού Αιγαίου στην Ελλάδα, επιδείνωσε τις σχέσεις Ελλάδας-Τουρκίας.

Το 1914 παρατηρήθηκαν μεταναστευτικά ρεύματα από μουσουλμάνους της Βουλγαρίας, της Ελλάδας και της Σερβίας προς τη Μικρά Ασία, τα οποία υποκινήθηκαν από το Τουρκικό κράτος. Το γεγονός αυτό, σε συνδυασμό με τη συμμετοχή της Τουρκίας στον Α΄ Παγκόσμιο πόλεμο, οδήγησαν στην εκδίωξη των Ελλήνων της

Ανατολικής Θράκης. Ακολούθησαν οι διωγμοί του Ελληνικού πληθυσμού της Δυτικής Μικράς Ασίας, που χαρακτηρίστηκαν ως εκκενώσεις περιοχών στρατιωτικού ενδιαφέροντος. Παράλληλα, ο τουρκικός τύπος υιοθέτησε ιδιαίτερα ανθελληνική στάση, προκειμένου οι Έλληνες να εξαναγκαστούν σε «εκούσια» μετανάστευση. Σε πολλές περιπτώσεις διαπράχθηκαν λεηλασίες και δολοφονίες σε βάρος του Ελληνικού πληθυσμού, ενώ ταυτόχρονα στον θρησκευτικό τομέα, το Οικουμενικό Πατριαρχείο κήρυξε την Ορθόδοξη Εκκλησία σε διωγμό και ανέστειλε τη λειτουργία των εκκλησιών και των σχολείων. Το τουρκικό κράτος εφάρμοσε αυστηρά μέτρα που περιόρισαν τη δραστηριότητα των Ελλήνων σε εμπορικό, οικονομικό και εκπαιδευτικό επίπεδο. Με την πάροδο των χρόνων, τα μέτρα αυτά γίνονταν ολοένα και πιο απάνθρωπα. Στην αρχή, εκατοντάδες έχασαν τη ζωή τους λόγω των απάνθρωπων συνθηκών διαβίωσης. Σε καθημερινή βάση σημειώνονταν πολλαπλές εκτελέσεις και σφαγές Ελλήνων πολιτών. Οι ενέργειες αυτές των Τούρκων προκάλεσαν μεγάλο κύμα φυγής προς την Ελλάδα. Στα σπίτια που εγκατέλειψαν οι Έλληνες, οι τουρκικές αρχές εγκατέστησαν μουσουλμάνους μετανάστες, από τη Σερβία, τη Βουλγαρία, την Αλβανία και την Ελλάδα. Το σχέδιο όμως της ολικής εξόντωσης δεν είχε ακόμη ολοκληρωθεί. Οι διώξεις επεκτάθηκαν και σε άλλες περιοχές, όπως στον Πόντο, τον Μαρμαρά και μέχρι τα τέλη του 1918 είχαν καταφθάσει στην Ελλάδα,





χιλιάδες πρόσφυγες, που εγκατέλειψαν τα σπίτια και την περιουσία τους, προκειμένου να σωθούν.

Στις αρχές του 1919 ο πρωθυπουργός της Ελλάδας, Ελευθέριος Βενιζέλος, διέταξε την αποβίβαση ελληνικών στρατευμάτων στη Μικρά Ασία, προκειμένου να αποκατασταθεί η ειρήνη και να προστατευτούν οι χριστιανικοί πληθυσμοί. Λίγο αργότερα στις 10 Αυγούστου 1920, υπογράφηκε η Συνθήκη των Σεβρών, σύμφωνα με την οποία, η περιοχή της Σμύρνης θα βρισκόταν υπό ελληνική διοίκηση για πέντε χρόνια. Ύστερα από την περίοδο αυτή, θα μπορούσαν οι κάτοικοι με δημοψήφισμα, να αποφασίσουν την προσάρτηση της Σμύρνης στην Ελλάδα. Ωστόσο, αυτή την περίοδο τα τουρκικά στρατεύματα αποκτούσαν ισχύ και εξουσία, γεγονός που οδήγησε το 1922 σε επίθεση εναντίον των Ελλήνων. Ο Κεμαλικός στρατός, ανάγκασε τα Ελληνικά στρατεύματα να υποχωρήσουν και η Μικρασιατική εκστρατεία έληξε οριστικά το 1923. Ακολούθησε η σύναψη της Συνθήκης της Λωζάνης στις 24 Ιουλίου του 1923, η οποία έθεσε τα όρια της σύγχρονης Τουρκίας. Υπογράφηκε από την Ελλάδα, την Τουρκία και τις άλλες χώρες που συμμετείχαν στον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο (1919-1922) και αντικατέστησε τη Συνθήκη των Σεβρών. Έξι μήνες πριν, στις 30 Ιανουαρίου του 1923, είχε υπογραφεί η ελληνοτουρκική Σύμβαση, η οποία ρύθμιζε την ανταλλαγή των πληθυσμών μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας. Προβλεπόταν η υποχρεωτική ανταλλαγή μεταξύ των Ελλήνων ορθοδόξων κατοίκων της Τουρκίας και των μουσουλμάνων κατοίκων της Ελλάδας.

### Ο τραγικός απολογισμός

Ο απολογισμός από τις δύο οδυνηρές τετραετίες της Μικρασιατικής καταστροφής (1914-1918 και 1919-1923) είναι ιδιαίτερα τραγικός. Οι λεηλασίες σπιτιών και περιουσιών, οι βιασμοί γυναικών και παιδιών, οι βάρβαρες σφαγές, η πυρπόληση νοσοκομείων και ναών, οι επί τόπου εκτελέσεις αθώων

Χριστιανών, οι ανήθικοι βασανισμοί και οι πορείες αιχμαλώτων στα «τάγματα εργασίας» με σκοπό την εξόντωσή τους, αποδεικνύουν την τραγικότητα και το μέγεθος της καταστροφής. Αποκορύφωμα της βαναυσότητας των Τούρκων, αποτέλεσε η Μεγάλη Πυρκαγιά της Σμύρνης. Η Ελληνική και η Αρμενική συνοικία παραδόθηκαν στις φλόγες με αποτέλεσμα να εξοντωθούν με βίαιο τρόπο οι Χριστιανοί που διέμεναν εκεί. Η μαύρη αυτή περίοδος χαρακτηρίζεται από παντελή έλλειψη ανθρωπισμού και ηθικής. Συνολικά, στο τέλος της Μικρασιατικής καταστροφής, καταμετρήθηκαν 25.000 νεκροί και τραυματίες στρατιώτες, από τη μεριά των Ελλήνων. Περισσότεροι από 1.500.000 Έλληνες αναγκάστηκαν, υπό το κλίμα του φόβου και της απειλής του θανάτου, να εγκαταλείψουν τα σπίτια και τις περιουσίες τους, να έρθουν ως πρόσφυγες στην Ελλάδα και να θρηνήσουν περισσότερους από 600.000 νεκρούς. Με αφορμή τις σφαγές κατά των Ελλήνων και των Αρμενίων πολιτών, ο Αμερικανός πρόξενος στη Σμύρνη έγραψε: «Ένα από τα δυνατότερα συναισθήματα που πήρα μαζί μου απ' τη Σμύρνη ήταν το συναίσθημα της ντροπής, διότι ανήκα στο ανθρώπινο γένος».

ΣIII Πολυράβα Σ

### Βιβλιογραφία

1. <https://el.wikipedia.org/wiki>
2. [http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2758/Themata-Neoellinikis-Istorias\\_G-Lykeiou\\_html-apli/index3\\_7.html](http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2758/Themata-Neoellinikis-Istorias_G-Lykeiou_html-apli/index3_7.html)
3. [http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2758/Themata-Neoellinikis-Istorias\\_G-Lykeiou\\_html-apli/index3\\_8.html](http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2758/Themata-Neoellinikis-Istorias_G-Lykeiou_html-apli/index3_8.html)
4. <https://el.wikipedia.org/wiki>
5. <https://www.in.gr/2018/09/25/plus/features/mikrasiatiki-katastrofi-1922-megalyteri-symfora-tou-ellinismou>
6. <https://el.wikipedia.org/wiki>



# Η ΣΑΝ... σε άλλη Ήπειρο!

Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ) ιδρύθηκε το 1946, μετά το πέρας του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, ως «Στρατιωτική Σχολή Εκπαιδευσεως Αδελφών Νοσοκόμων». Σκοπός της ίδρυσής της, ήταν η στελέχωση των Ελληνικών Ενόπλων Δυνάμεων (ΕΔ) με μόνιμο στρατιωτικό νοσηλευτικό προσωπικό.

Η προσφορά της Σχολής στις ΕΔ δεν άργησε να φανεί. Λίγα μόλις χρόνια μετά την ίδρυσή της, στις 25 Ιουνίου του 1950, ξεκίνησε ο πόλεμος στην Κορέα. Την περίοδο εκείνη τα στρατεύματα της Β. Κορέας με τη βοήθεια των Σοβιετικών, εισέβαλαν αιφνιδιαστικά στην επικράτεια της Ν.Κορέας. Το γεγονός αυτό οδήγησε τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ) να προβεί σε κάλεσμα για στρατιωτική βοήθεια υπέρ της Ν. Κορέας, ώστε να διατηρηθεί την ανεξαρτησία της. Σε αυτό ανταποκρίθηκαν 21 κράτη-μέλη, ανάμεσα στα οποία και η Ελλάδα, παρά τα δεινά που αντιμετώπιζε από τον Εμφύλιο Πόλεμο του 1946-1949.

Το Εκστρατευτικό Σώμα Ελλάδας στην Κορέα περιλάμβανε δυνάμεις του Στρατού Ξηράς και της τότε Βασιλικής Αεροπορίας, ανάμεσά τους και οκτώ Αξιωματικούς Νοσηλεύτριες, οι οποίες υπηρέτησαν τόσο σε πρωτογενή χειρουργεία όσο και σε δομές περίθαλψης στα μετόπισθεν. Η αστείρευτη θέληση, η πειθαρχία, καθώς και οι υπηρεσίες που προσέφεραν αναγνωρίστηκαν από τους Συμμάχους, συμβάλλοντας στη συγγραφή των

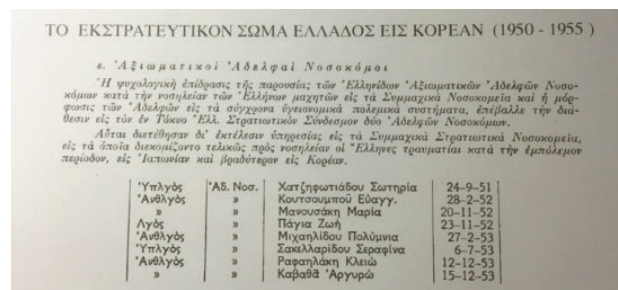
λαμπρότερων και πιο αξιομνημόνευτων σελίδων στην ιστορία του Σώματος.

Αξιοθαύμαστο είναι το γεγονός ότι, η προθυμία και η αυτοθυσία των νοσηλευτριών της νεοσύστατης, τότε, Σχολής δε λησμονήθηκε στα χρόνια που ακολούθησαν από τον Νοτιοκορεάτικο λαό. Αντιθέτως, ο Πρέσβης της Ν. Κορέας στη χώρα μας, στηριζόμενος στις φιλικές σχέσεις των δύο χωρών και τιμώντας την προσφορά της Σχολής στον πόλεμο της Κορέας, επισκέφθηκε τη ΣΑΝ το έτος 2020, δείχνοντας έτσι τον σεβασμό του στο λειτούργημα που, όπως ανέφερε, πραγματοποιεί η Σχολή μας προς την κοινωνία και τον πάσχοντα συνάνθρωπο. Μάλιστα, ως βοήθεια στη μάχη έναντι στη πανδημία του Covid-19, προσέφερε δωρεάν μάσκες προστασίας στους υγειονομικούς αξιωματικούς των ΕΔ. Μία πράξη που ανανέωσε τις φιλικές σχέσεις ανάμεσα στα δύο κράτη παρά την μεταξύ τους μεγάλη, γεωγραφική απόσταση.

Ση Κανέλη Μαγδαληνή

## Βιβλιογραφία - Πηγές Φωτογραφιών

- 1) Λεύκωμα Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής, 1996
- 2) [https://stratistoria.wordpress.com/1901-1950/19500625-korea/1950\\_korea-ekse](https://stratistoria.wordpress.com/1901-1950/19500625-korea/1950_korea-ekse)



Συμμετέχουσες Αξιωματικοί Νοσηλεύτριες στο Εκστρατευτικό Σώμα Ελλάδας στην Κορέα

Απονομή παρασήμου στην Υψηλό Σωτηρία Χατζηρωτιάδου







# Στρατιωτικοί αγώνες 2022

Υστερα από δύο έτη, διοργανώθηκαν ξανά οι στρατιωτικοί αγώνες παραγωγικών σχολών, στους οποίους έλαβαν μέρος οι μαθητές σχολών των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας υπό την αιγίδα του ΑΣΑΕΔ. Στους αγώνες αυτούς συμμετείχε και η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής, η οποία μάλιστα παρά τις μηδαμινές σχεδόν προπονήσεις κατάφερε να αποσπάσει αρκετές διακρίσεις.

Ειδικότερα οι σπουδαστές της ΣΑΝ διακρίθηκαν τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο, επιβεβαιώνοντας έτσι το αξιόμαχο της Σχολής. Σε ομαδικό επίπεδο η γυναικεία ομάδα πετοσφαίρισης κατάφερε να λάβει την 3η θέση και το χάλκινο μετάλλιο στην γενική κατάταξη των σχολών δίνοντας πέντε αγώνες στις εγκαταστάσεις της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων. Έπειτα η γυναικεία ομάδα ξιφασκίας έλαβε την 2η θέση συνολικά από ένα σύνολο αγώνων όλων των αθλητριών της ομάδας. Επιπλέον υπήρξαν διακρίσεις και σε ατομικό επίπεδο με κατάκτηση μεταλλίων τόσο στην ιστιοπλοΐα όσο και στη ρίψη σφαίρας γυναικών. Ωστόσο αξίζει να σημειωθεί η υπεράνθρωπη προσπάθεια της ανδρικής ομάδας μπάσκετ και ξιφασκίας καθώς και των αθλητών και αθλητριών του στίβου σε μεμονωμένα αγωνίσματα οι οποίοι δεν κατάφεραν εν τέλει να λάβουν κάποια διάκριση μεταξύ των συναθλητών τους.

Θα ήταν ωφέλιμο να δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στον αθλητισμό στις Στρατιωτικές Σχολές καθώς θα συνεισφέρει αρκετά στην αύξηση του πνευματικού και σωματικού επιπέδου των μαθητών. Αυτό διότι ο αθλητισμός αποτελεί μια λυτρωτική διέξοδο από το άγχος και την πλήξη της καθημερινότητας του μέσου σπουδαστή ενώ παράλληλα συνεισφέρει στην εκτόνωση των αρνητικών συναισθημάτων του. Στη συνέχεια μέσω του αθλητισμού ασκείται η πειθαρχία, ο αυτοέλεγχος, η αυτοβελτίωση και η αυτοπεποίθηση, ενισχύοντας αρετές οι οποίες διέπουν κάθε στρατιωτικό. Επιπρόσθετα, ο αθλητισμός προάγει τη βελτίωση σώματος και πνεύματος του σπουδαστή.

Συνοψίζοντας λοιπόν, η περσινή χρονιά μας δίδαξε ότι μπορούμε να αντεπεξέλθουμε στο υψηλό επίπεδο των στρατιωτικών αγώνων ακόμη και με τα ελάχιστα διαθέσιμα μέσα. Πράγμα το οποίο σημαίνει πως αξίζει να επενδύσει κάποιος στις αθλητικές ομάδες της Σχολής μας καθώς με την παραμικρή βοήθεια, τα αποτελέσματα θα είναι ορατά και οι διακρίσεις των σπουδαστών πολλαπλάσιες των προηγούμενων ετών. Εκ μέρους όλων των αθλητών της Σχολής, θα πράξουμε τα βέλτιστα προκειμένου να τιμήσουμε τη Σχολή μας στους επερχόμενους αγώνες.

ΣΙΜ ΓΛΕΥΡΙΤΗΣ Ιωάννης



## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΚΕΕΔ

# ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΤCCC

Φέτος, ήταν η πρώτη χρονιά όπου οι τεταρτοετείς σπουδαστές της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής συμμετείχαν και ολοκλήρωσαν με επιτυχία την εκπαίδευση στο Tactical Combat Casualty Care (TCCC). Το σχολείο πραγματοποιήθηκε στο ΚΕΕΔ από κατάλληλα καταρτισμένους εκπαιδευτές και είχε διάρκεια πέντε ημερών. Προκειμένου να το παρακολουθήσουν όλοι οι σπουδαστές του τετάρτου έτους δημιουργήθηκαν δύο ομάδες οι οποίες παρακολούθησαν το σχολείο σε διαφορετικές χρονικές περιόδους. Συγκεκριμένα, η πρώτη ομάδα συμμετείχε στις 11 με 15 Ιουλίου του 2022 και η δεύτερη συμμετείχε στις 10 με 14 Οκτωβρίου του 2022.

Κατά την ελληνική μετάφραση το TCCC είναι το σχολείο παροχής πρώτων βοηθειών στο πεδίο της μάχης και στοχεύει στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκτίμηση απώλειας υγείας μάχης (S- MARCH

/ PAWS- H), σύμφωνα με τα πρωτόκολλα του CoTCCC/DOD και του Evidence Based Medicine. Βασίζεται στην εξής βιβλιογραφία: PHTLS 9th Military Edition, Journal of Special Operations Medicine (Advanced Tactical Paramedic Protocols Handbook) και Ranger Medic Handbook 2020 Edition. Οι κατευθυντήριες οδηγίες του TCCC αποτελούν συστάσεις και όχι υποκατάστατο της κλινικής κριτικής σκέψης. Ισχύουν μόνο σε περίοδο επιχειρήσεων και μπορούν να εφαρμοστούν μόνο από εξουσιοδοτημένο προσωπικό.

Η εκπαίδευση αποτελούνταν τόσο από το θεωρητικό όσο και από το πρακτικό κομμάτι. Αφού δόθηκαν οι απαραίτητες οδηγίες και τονίστηκαν οι βασικές νοσηλευτικές γνώσεις έγινε προσέγγιση των εκπαιδευόμενων μέσα από βιωματικούς τρόπους εκπαίδευσης όπου αξιοποιήθηκε προσωπικό της Μονάδας για την προσομοίωση θυμά-







των από τραυματισμούς μάχης με τη χρήση ειδικών προπλασμάτων και εφέ (bleeding moulage) για περισσότερη αληθοφάνεια. Οι εκπαιδευτικές ενότητες που εστίαζε το σχολείο ήταν η φροντίδα κάτω από πυρά (CUF), η φροντίδα σε τακτικό περιβάλλον άνευ αποτελεσματικών πυρών (TFC), καθώς και η φροντίδα κατά την τακτική διακομιδή (TEC-9Line-Casualty Card). Παράλληλα, εφαρμόστηκαν με ορθή μέθοδο οι τρόποι μεταφοράς τραυματία (άρσεις και φορεία) και όλες οι ασκήσεις έγιναν σύμφωνα με τον αλγόριθμο S-MARCH-PAWS-H (Skill Stations).

Αφού ολοκληρώθηκε το πρόγραμμα της εκπαίδευσης, ακολούθησε η εξέταση των σπουδαστών. Αρχικά έγινε γραπτή αξιολό-

γηση με 50 ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής στη διάρκεια μιας ώρας. Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε μια νυχτερινή και μια ημερήσια επιχείρηση με ασκήσεις υψηλού στρες (Stress Drills) και ασκήσεις χαμηλού φωτισμού (No/Low Light Drills).

Το συγκεκριμένο σχολείο ήταν μια ξεχωριστή εμπειρία για τους σπουδαστές, καθώς κατέκτησαν νέες δεξιότητες βασισμένες σε γνώσεις τις οποίες ήδη κατείχαν. Οι εντυπώσεις τόσο των εκπαιδευόμενων όσο και των εκπαιδευτών ήταν θετικές με αποτέλεσμα το TCCC να αποτελέσει μια ωραία εμπειρία κατά το κλείσιμο των σπουδών των τελειοφοιτών σπουδαστών της ΣΑΝ.

*ΤΦ ΜΠΛΑΝΤΗ ΕΥΤΥΧΙΑ*

# ΘΕΡΙΝΟΣ

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΠΛΟΥΣ 2022

Η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής κάθε χρόνο δίνει τη δυνατότητα σε δύο τριτοετείς Σπουδαστές να συμμετέχουν στον Θερινό Εκπαιδευτικό Πλού της Σχολής Ναυτικών Δοκίμων. Το ταξίδι ήταν διάρκειας 42 ημερών, και διεξήχθη με το πλοίο Γενικής Υποστήριξης «ΠΓΥ ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ» και τη φρεγάτα «Φ/Γ ΚΑΝΑΡΗΣ». Σε αυτό συμμετείχε όλη η Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, τριτοετείς σπουδαστές της ΣΑΝ, της Σχολής Ικάρων, της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων, καθώς και δευτεροετείς σπουδαστές της Σχολής Ευελπίδων. Επιπλέον, στα πλαίσια του Erasmus, συμμετείχαν άτομα και από τις αντίστοιχες ναυτικές Σχολές της Ιταλίας, Ρουμανίας, Βουλγαρίας, Αιγύπτου και Πορτογαλίας.



Κατά την εν πλώ εκπαιδευτική περίοδο, οι σπουδαστές της Σχολής μας είχαν την δυνατότητα να εκπαιδευτούν στο θεραπευτήριο του «ΠΓΥ ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ», κάνοντας βάρδιες τις νυχτερινές ώρες έχοντας εξ ολοκλήρου την εποπτεία του θεραπευτηρίου, αφού πρώτα έγινε ενημέρωση και δόθηκαν οδηγίες από τον Γιατρό του πλοίου, για την αντιμετώπιση των περιστατικών που ήταν πιθανόν να προκύψουν στη βάρδιά τους. Είχαν, έτσι, την ευκαιρία να έρθουν αντιμέτωποι με σοβαρά και μη, περιστατικά ασθενών. Ως αποτέλεσμα, εξάσκησαν βασικές νοσηλευτικές εφαρμογές, όπως περιποίηση εγκαυμάτων και τραυμάτων, διενέργεια ενδομυϊκών και υποδόριων ενέσεων, λήψη ζωτικών σημείων και διενέργεια τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για τον ιό Sars-Cov-2. Παράλληλα με τη νοσηλευτική

δράση, είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν στο πρόγραμμα και τις υπηρεσίες των Ναυτικών Δοκίμων. Σύμφωνα με το εκπαιδευτικό τους πρόγραμμα, πραγματοποιήθηκαν πυρά, τα οποία ήταν με όπλα τύπου Rheinmental (30mm), καθώς και επίσης με φορητό οπλισμό, όπως το πολυβόλο MG3 (7,62mm).

Ενεργός συμμετοχή υπήρξε και σε καταστάσεις συναγερμού, που διεκπεραιώνονταν καθημερινά με σενάρια που περιλάμβαναν εχθρικά πυρά κατά του πλοίου, ή την πτώση ανθρώπου στη θάλασσα.

Κατά τις νυχτερινές υπηρεσίες έγινε εφαρμογή σε βασικά αντικείμενα της αστροναυτικής, όπως ήταν οι αστερισμοί, η εύρεση στίγματος και η πλοήγηση, η οποία ήταν πολύ ενδιαφέρουσα στα δύο δυσκολότερα σημεία του ταξιδιού, το στενό, δηλαδή, του Γιβραλτάρ και της Μεσσίνης. Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού διεξήχθησαν επίσης και τρεις πετρελεύσεις, μεταφορά δηλαδή πετρελαίου από το «ΠΓΥ ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ» στη «Φ/Γ ΚΑΝΑΡΗΣ».

Το ταξίδι ήταν 42 ημερών, από τις οποίες οι 16 ήταν εν όρμω, και οι 26 εν πλώ. Στις 18 Ιουλίου επιβιβαστήκαμε στα πλοία, και για τις επόμενες δύο μέρες παραμείναμε εν όρμω στον Πειραιά, ώσπου να φορτώσουμε τον απαραίτητο εξοπλισμό για το ταξίδι. Στις 20 Ιουλίου έγινε ο Αγιασμός για όλους τους συμμετέχοντες του Θερινού Εκπαιδευτικού Πλου (ΘΕΠ), τηρώντας τα μέτρα προστασίας, καθώς δεν επιτράπηκε η οποιαδήποτε επαφή με τους συγγενείς που παρευρίσκονταν για να αποχαιρετήσουν τα κοντινά τους πρόσωπα. Το παρόν, επίσης,







έδωσε ο Αρχηγός του Γενικού Επιτελείου Ναυτικού, ο οποίος μέσω της ομιλίας του ανακοίνωσε επίσημα την έναρξη του ΘΕΠ. Ακολούθως, τα δύο πλοία απέπλευσαν από το Λιμάνι του Πειραιά, με πρώτο προορισμό το λιμένα του Μπαρ στο Μαυροβούνιο. Την πρώτη μέρα δεν υπήρξε έξοδος. Δόθηκε, όμως, η ευκαιρία σε όσους σπουδαστές επιθυμούσαν να συμμετέχουν στην δεξίωση του Πλοίου, όπου παρευρέθησαν αντιπρόσωποι των δύο πρεσβειών, πρόσωπα τόσο της πολιτικής, όσο και της στρατιωτικής ηγεσίας. Την δεύτερη μέρα πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτική εκδρομή στην αρχαία πόλη του Κότορ, και στο Ναυτικό Μουσείο της χώρας. Την υπόλοιπη μέρα καθώς και την επόμενη, είχαμε το ελεύθερο να περιηγηθούμε στη χώρα. Δεύτερος προορισμός ήταν το λιμάνι της Μασσαλίας, ένα ιστορικής σημασίας λιμάνι, καθώς η ίδρυσή της έγινε από τους Αρχαίους Έλληνες και αποτέλεσε την πρώτη πόλη – κράτος της Αρχαίας Ελλάδας στο σημερινό, πλέον, Γαλλικό έδαφος. Η παραμονή μας διήρκησε τέσσερις ημέρες, και είχαμε τον χρόνο και την ευκαιρία να επισκεφθούμε με δική μας ευθύνη και άλλες Γαλλικές πόλεις εκτός της Μασσαλίας, όπως την ιστορική Αβινιόν, και την Εξ-Αν-Προβάνς. Ακολούθησαν επτά μέρες εν πλώ, και τρίτος προορισμός ήταν η Λισαβόνα (παιλιότερα Ολισσιπόνα), η «Πόλη των μεγάλων θαλασσοπόρων», η οποία σύμφωνα με το μύθο, ιδρύθηκε από τον Οδυσσέα. Επισκεφθήκαμε, λοιπόν, το μνημείο των Ανακαλύψεων, τον Πύργο της Μπελέμ, καθώς και το Κάστρο του Αγίου Γεωργίου, από το οποίο μπορούσες να θαυμάσεις ολόκληρη την πόλη.

Αναχωρώντας από την Λισαβόνα, και λόγο της γιορτής της Παναγίας στις 15 Αυγούστου, πραγματοποιήθηκε αγκυροβόλιο και εορτασμός της ημέρας στο ελικοδρόμιο του πλοίου, με παραδοσιακή μουσική, χορούς, και φαγητό.

Έπειτα, βρεθήκαμε και πάλι εν πλώ, με προορισμό την Τυνησία, όπου επισκεφθήκαμε οργανωμένα τον αρχαιολογικό χώρο της Καρχηδόνος, και έγινε κατάθεση στεφάνου από τον Κυβερνήτη του «ΠΓΥ ΠΡΟΜΥΘΕΥΣ» και τον Αρχηγό της Σχολής Ναυτικών Δοκίμων στο μνημείο του Ιερού Λόχου Μέσης Ανατολής. Τελικός προορισμός μας ήταν η Νάπολη της Ιταλίας. Το ταξίδι θα μείνει χαραγμένο για πάντα σε όλους τους συμμετέχοντες, καθώς ήταν ξεχωριστό από πολλές πλευρές. Γεμίσαμε με πολύ ωραίες αναμνήσεις, εμπειρίες τόσο ζωής όσο και επαγγελματικές. Συνδύασε την εκπαίδευση και απόκτηση γνώσεων σε νέα αντικείμενα, καθώς και την γνωριμία με την ευρύτερη έννοια του Πολεμικού Ναυτικού, πέρα από τα στενά όρια του Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου.

ΔΣΙΥ Βλασσοπούλου Ελένη – Ευαγγελία  
ΣΙΥ Λαμπάκης Χρήστος



## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ

# IV ΤΑΞΗΣ

Από τις 26 έως τις 29 Σεπτεμβρίου 2022, πραγματοποιήθηκε στη Λάρισα και τη Θεσσαλονίκη, το ετήσιο εκπαιδευτικό ταξίδι της IV τάξης της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ). Τους 24 τελειόφοιτους σπουδαστές συνόδευσαν η Διοικητής Συνταγματάρχης (ΥΝ) Μαρίνα Παναγιωτοπούλου, η Συνταγματάρχης (ΥΝ) Ιασίμη Καρκαντή και η Πλωτάρχης (ΥΝ) Χριστίνα Γκανά Π.Ν.



Αρχηγείο Τακτικής Αεροπορίας (ΑΤΑ)

Τη Δευτέρα 26 Σεπτεμβρίου σπουδαστές και συνοδοί αναχώρησαν από τη ΣΑΝ με τελικό προορισμό την πόλη της Θεσσαλονίκης. Η πρώτη στάση έγινε στη Λάρισα και συγκεκριμένα στο Αρχηγείο Τακτικής Αεροπορίας (ΑΤΑ), όπου πραγματοποιήθηκε ενημέρωση και ξενάγηση στους χώρους του Αρχηγείου. Στη συνέχεια, ακολούθησε επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο του ΑΤΑ, όπου οι σπουδαστές είχαν την ευκαιρία να δουν από κοντά εξομοιωτές πτήσεων, οπλικά συστήματα αεροσκαφών, κινητήρες καθώς και τον ειδικό χώρο αφιερωμένο στους πεσόντες αεροπόρους. Επόμενη στάση αποτέλεσε η κωμόπολη της Βεργίνας και το Μουσείο Βασιλικών Τάφων Αιγών (Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO). Μέσα στην επιβλητική ατμόσφαιρα του Μουσείου φιλοξενούνται τέσσερις βασιλικοί τάφοι και εκτίθενται εντυπωσιακά ευρήματα της Μακεδονικής Ηγεμονίας. Ανάμεσα στα εκθέματα ξεχωρίζουν, ο τάφος, τα όπλα, η πανοπλία το στέμμα και η χρυσή λάρνακα του Φιλίππου Β'. Η πρώτη μέρα ολοκληρώθηκε με την άφιξη στη Θεσσαλονίκη και την εγκατάσταση των σπουδαστών στις εγκατα-

στάσεις της ΣΣΑΣ όπου και φιλοξενήθηκαν για όλη τη διάρκεια του ταξιδιού.

Το πρόγραμμα της επόμενης μέρας ξεκίνησε με επίσκεψη στο Στρατηγείο του Γ' Σώματος Στρατού και ενημέρωση για την αποστολή, τις επιχειρησιακές δραστηριότητες και το κοινωνικό του έργο στους τομείς ευθύνης του. Εν συνεχεία σπουδαστές και αξιωματικοί ξεναγήθηκαν στις Μόνιμες Συλλογές που φιλοξενούνται στο Πολεμικό Μουσείο Θεσσαλονίκης. Ακολούθησε η επίσκεψη στο 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαίδευσης. Μετά τη θερμή υποδοχή της Διοίκησης του Νοσοκομείου προς τους σπουδαστές και τους αξιωματικούς συνοδούς ακολούθησε εμπειριστατωμένη ενημέρωση για το παρεχόμενο έργο και τις δυνατότητες του 424 ΓΣΝΕ. Οι σπουδαστές ξεναγήθηκαν στους χώρους του καθώς και στο ειδικά διαμορφωμένο υπόγειο που μπορεί να λειτουργήσει ως αυτόνομο Νοσοκομείο, σε περίπτωση Πυρηνικού ή/και Βιοχημικού Πολέμου. Το πρόγραμμα της ημέρας ολοκληρώθηκε με την επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης και την ξενάγηση στους θησαυρούς του, από την προϊστορική Μακεδονία ως την ύστερη Αρχαιότητα.



Οχυρό Ρούπελ





Η τρίτη μέρα του ταξιδιού ήταν αφιερωμένη στο Οχυρό Ρούπελ, που αποτελεί τμήμα των οχυρών ανασχέσεως της «Γραμμής Μεταξά», κατά μήκος των ελληνοβουλγαρικών συνόρων. Σ' αυτό το ζωντανό μνημείο της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας, πραγματοποιήθηκε ενδελεχής ενημέρωση σχετικά με την ιστορική και γεωγραφική του σημασία και περιήγηση στις υπόγειες στοές του. Στο Ηρώο, αφιερωμένο στους πεσόντες υπερασπιστές του οχυρού κατά το Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, κατατέθηκε στεφάνι σε κλίμα έντονης συγκίνησης.

Την τελευταία μέρα του ταξιδιού, σπουδαστές και αξιωματικοί, επισκέφθηκαν το κέντρο επιχειρήσεων της 1η Στρατιάς Λάρισας/ΕΥΟΗΘ, το Μουσείο Στρατιωτικής Κτηνιατρικής Υπηρεσίας, το Ελληνικό Στρατηγείο Επιχειρήσεων Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΣΕΕΕ) και το 404 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Λάρισας. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, ξεναγήθηκαν στους χώρους, ενημερώθηκαν για την αποστολή, τις δυνατότητες και το έργο τους των παραπάνω Δομών.

Κατά τη διάρκεια του εκπαιδευτικού ταξιδιού, οι τεταρτοετείς σπουδαστές ενημερώθηκαν για την οργάνωση και λειτουργία Στρατηγείων, Μείζονων Σχηματισμών και Στρατιωτικών Νοσοκομείων Θεσσαλονίκης και Λάρισας. Παράλληλα, ήρθαν σε επαφή με μοναδικές συλλογές Μακεδονικών αρχαίων αντικειμένων και πολεμικών κειμηλίων της νεότερης ιστορίας μας, με σκοπό την τόνωση της εθνικής μνήμης και τη διασφάλιση της ιστορικής συνέχειας.

Ευχαριστούμε θερμά τη Διοίκηση της ΣΣΑΣ, για τη θερμή υποδοχή και την εξαιρετική φιλοξενία των σπουδαστών στις εγκαταστάσεις της.

*Πηχς (ΥΝ) Χριστίνα Γκανά ΠΝ*



*Μουσείο Βασιλικών Τάφων Αιγών*



*Συνάντηση Δκτου ΣΑΝ με το Διοικητή του ΓΣΣ*



*424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαίδευσης*



*Συνάντηση Δκτου ΣΑΝ με το Διοικητή της ΣΣΑΣ*



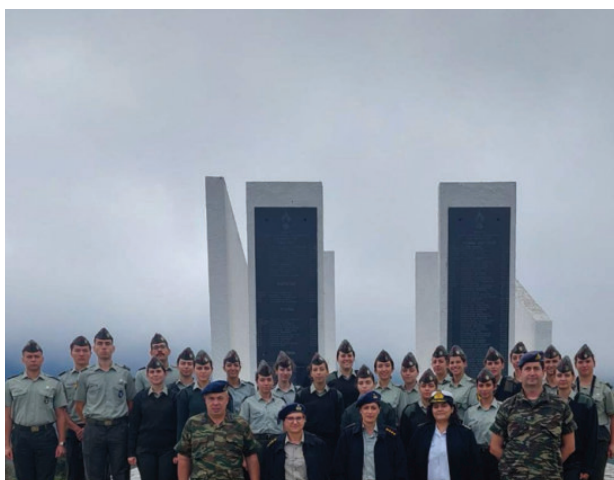
# ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΙ



Πολεμικό Μουσείο Θεσσαλονίκης



1η Στρατιά Λάρισας



Οχυρό Ρούπελ



404 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Λάρισας



Γ' Σώμα Στρατού



Μουσείο Στρατιωτικής Κτηνιατρικής Υπηρεσίας





# Θερινή ΔΙΑΒΙΩΣΗ ΣΑΝ 2022

Με το πέρας των ακαδημαϊκών υποχρεώσεων των σπουδαστών, η Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής διοργάνωσε την καθιερωμένη θερινή διαβίωση, η οποία αποτελεί την κορύφωση της στρατιωτικής εκπαίδευσης που λαμβάνουν οι σπουδαστές καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η διαβίωση πραγματοποιήθηκε σε δύο φάσεις. Η πρώτη περιελάμβανε αντικείμενα εκπαίδευσης στην 112 Πτέρυγα Μάχης και στη Σχολή Μηχανικού στο Λουτράκι ενώ η δεύτερη περιελάμβανε σκηνοπηγία και εκπαίδευση στην περιοχή του Λιτόχωρου Πιερίας.



Στην πρώτη και σαφώς μικρότερη φάση, οι σπουδαστές αντεπεξήλθαν άριστα στα καθήκοντά τους καθώς ήρθαν σε επαφή με αντικείμενα κοντά στο πεδίο δράσης τους. Ειδικότερα, πραγματοποιήθηκε θεωρητική εκπαίδευση στην 31η Μοίρα Επιχειρήσεων Έρευνας Διάσωσης (31 ΜΕΕΔ), μέρος της οποίας αποτέλεσαν τα θεωρητικά αντικείμενα του σχολείου ΤCCC. Στη συνέχεια έγινε πρακτική εφαρμογή στο χώρο εκπαίδευσης της μονάδας καθώς και ξενάγηση στα ελικόπτερα επιχειρήσεων της Μοίρας από τους εκπαιδευτές. Έπειτα οι σπουδαστές εκπαιδεύτηκαν σε αντικείμενα απεγκλωβισμού σε περίοδο ειρήνης αλλά και σε περίοδο επιχειρήσεων καθώς και στην παροχή πρώτων βοηθειών από εν ενεργεία διασώστες με σημαντική εμπειρία σε πραγματικές συνθήκες. Επιπρόσθετα, διδάχτηκαν τρόποι μεταφοράς τραυματία με φορεία διαφόρων ειδών, με πρακτική εφαρμογή του αντικειμένου, καθώς και μεταφορά - διάσωση με θαλάσσια μέσα. Με αυτό τον τρόπο λοιπόν ολοκληρώθηκε η πρώτη φάση της θερινής διαβίωσης.

Στη δεύτερη φάση οι μαθητές κλήθηκαν να διαβιώσουν στην ύπαιθρο για μεγάλο χρονικό διάστημα, πράγμα πρωτόγνωρο για την πλειονότητα των σπουδαστών. Η εκπαίδευση ξεκίνησε από το πρώτο κίολας λεπτό μετά την άφιξη, καθώς ήταν απαραίτητη η σκηνοπηγία προκειμένου να εγκατασταθούν και να εγκλιματιστούν οι σπουδαστές στο νέο αυτό περιβάλλον. Το πρόγραμμα της επόμενης ημέρας προέβλεπε επίσκεψη στο μουσείο και στον αρχαιολογικό χώρο του Δίον και έξοδο στην περιοχή του Λιτόχωρου προκειμένου να ξεκουραστούν οι μαθητές για την επόμενη, άκρως απαιτητική εβδομάδα. Τα αντικείμενα της στρατιωτικής εκπαίδευσης ήταν κάλυψη απόκρυψη, πυρ και κίνηση, περίπολα μάχης, πορεία την οποία ακολούθησαν βολές, ενώ τις απογευματινές

εκπαιδεύσεις κάλυπταν αντικείμενα νοσηλευτικού ενδιαφέροντος, όπως πρώτες βοήθειες μάχης και μεταφορά τραυματία υπό το πυρ του εχθρού με διάφορες τεχνικές,



Οι δύο τελευταίες ημέρες της διαβίωσης ήταν και οι πιο ενδιαφέρουσες, κι αυτό συνέβη διότι ήταν πλήρεις, περιείχαν αρκετή δράση και ένα συνδυασμό γενικώς όλων των υπολοίπων αντικειμένων που διδάχτηκαν οι σπουδαστές έως τότε. Η πρώτη ημέρα ξεκίνησε με την επίσκεψη στο ΣΤΕΠ Λιτόχωρου, όπου έγινε ξενάγηση στο χώρο της μονάδας και στα άρματα μεταφοράς τραυματιών στις επιχειρήσεις, ενώ

την επίσκεψη διαδέχτηκαν η εκπαίδευση των μαθητών στο στίβο μάχης, η διέλευση από τον στίβο μάχης με φορείο και τραυματία. Η επόμενη ημέρα, ήταν ουσιαστικά αυτή που δοκίμασε τους μαθητές, καθώς κλήθηκαν να εφαρμόσουν όλα τα αντικείμενα εκπαίδευσης και να διαγωνιστούν μεταξύ τους σε επίπεδο διμοιρίας. Οι τελευταίες μέρες λοιπόν, έμελλε να είναι και οι πλέον εντυπωσιακές.

Καταληκτικά, η θερινή αυτή διαβίωση δοκίμασε τους σπουδαστές τόσο σωματικά όσο και ψυχικά και τους έκανε να υπερβούν τα όριά τους. Διότι έπειτα από δύο έτη αποχής από το χώρο του Λιτόχωρου, κατάφεραν να σταθούν αντάξιοι των παλαιότερων ετών. Οφείλουν δε να είναι υπερήφανοι για το διπλό ρόλο του Αξιωματικού Νοσηλευτή και να στέκουν στο ύψος των περιστάσεων που απαιτεί το λειτούργημά τους.

*Σ/II Πλευρίτης Ιωάννης*









# ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΩΤΟΕΤΩΝ

ΣΤΗ ΣΧΟΛΗ  
ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

2022-2023

Μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων των Πανελληνίων εξετάσεων, οι επιτυχόντες στη Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής κλήθηκαν για κατάταξη στις 5 Σεπτεμβρίου 2022, ξεκινώντας έτσι τη στρατιωτική και ακαδημαϊκή πορεία τους. Η ημέρα αυτή θα μείνει ανεξίτηλα χαραγμένη στη μνήμη όλων των προς κατάταξη σπουδαστών. Πριν τις 8:00 το πρωί, συγκεντρώθηκαν στην πύλη του στρατοπέδου Σακέττα Α΄, με αγωνία μαζί και υπερηφάνεια. Αγωνία για αυτό που επρόκειτο να συναντήσουν και υπερηφάνεια γιατί θα υπηρετούσαν και την πατρίδα και την επιστήμη της νοσηλευτικής. Περνώντας αυτή την πύλη, θα άρχιζε αυτό το υπέροχο ταξίδι της νέας τους ζωής, την οποία θα διέπει το ρητό "επίωφελείη καμνόντων".

Η εισαγωγή των σπουδαστών στη Σχολή σηματοδοτεί την αρχή της Βασικής Στρατιωτικής Εκπαίδευσης, η οποία έχει ως στόχο να τους μυήσει στον στρατιωτικό τρόπο σκέψης και στις αξίες της πειθαρχίας και της αίσθησης του καθήκοντος, μετατρέποντας τους μέχρι πρόσφατα μαθητές Λυκείου σε ικανά αυριανά στελέχη του Ελληνικού στρατού. Με τις οδηγίες των αξιωματικών και την αδιάλειπτη επιμέλεια των τεταρτοετών σπουδαστών ξεκίνησε η Βασική Στρατιωτική Εκπαίδευσή τους, η οποία συμπεριλάμβανε γενικές γνώσεις για το στρατό, πορεία, καθημερινή σωματική αγωγή, ασκήσεις άοπλου και ένοπλου στρατιώτη. Επίσης, την εξοικείωση με τη χρήση όπλων, μέσω εντατικής εκπαίδευσης, καθώς και την πραγματοποίηση βολών με όπλο G3-A3.



Επίσκεψη στο Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο

Κατά τη διάρκεια της Βασικής Στρατιωτικής Εκπαίδευσης καλλιεργήθηκαν και μεταλαμπαδεύτηκαν στους σπουδαστές αξίες και ιδανικά όπως το καθήκον, η υπακοή και η πίστη στην πατρίδα, αλλά και ψυχικές αρετές όπως η υπομονή, η επιμονή, η θέληση και το θάρρος. Κατανοήθηκε, επίσης, το πόσο σημαντικό είναι να λειτουργούν υπεύθυνα, με προσοχή και ψυχραιμία και να πειθαρχούν διατηρώντας ταυτόχρονα αλώβητη την αξιοπρέπειά τους.





και την κρίση τους. Έμαθαν παράλληλα να σέβονται, αλλά και να αποπνέουν σεβασμό στους άλλους, χαρακτηριστικά απαραίτητα για έναν μελλοντικό αξιωματικό και νοσηλευτή. Στην απαιτητική αυτή περίοδο για τους σπουδαστές, αρωγός στην ενίσχυση της στρατιωτικής, της ψυχικής και της πνευματικής τους αντοχής υπήρξε η Διοίκηση και οι σπουδαστές των υπόλοιπων ετών.

Η ένταξη, βέβαια, των πρωτοετών στη μεγάλη στρατιωτική οικογένεια δεν ήταν ποτέ εύκολη, αλλά απαιτεί από τους σπουδαστές να καταβάλουν όλη τους την προσπάθεια, ξεπερνώντας κάποιες φορές τα προσωπικά τους όρια. Τότε, όμως, σε εκείνες τις δύσκολες στιγμές ήταν που έγινε αντιληπτή η σημασία του ομαδικού πνεύματος και της αλληλοβοήθειας, στοιχεία τα οποία αποτέλεσαν τη βάση για να σφυρηλατηθούν ταυτόχρονα και φίλεις, οι οποίες βασίζονται σε δυνατά θεμέλια, ικανές να αντέξουν στο χρόνο και οι οποίες αναδεικνύουν την έννοια της ανιδιοτέλειας και την υπεροχή του συνόλου και της πατρίδας έναντι του προσωπικού συμφέροντος.

Τέλος, κατά τη Βασική Στρατιωτική Εκπαίδευση, οι σπουδαστές είχαν τη δυνατότητα να έρθουν σε επαφή με τον ελληνικό πολιτισμό, μέσα από τέσσερις εκπαιδευτικές εκδρομές, διευρύνοντας έτσι τους πνευματικούς τους ορίζοντες. Συγκεκριμένα, αυτές είχαν ως προορισμούς το Ναό του Ποσειδώνα στο Σούνιο, το Βράχο της Ακρόπολης, το Μουσείο της Ακρόπολης και το Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο, με την παρουσία μάλιστα ξεναγού, που συνέβαλε στο να αναδειχθούν καλύτερα τα μνημεία και το πνευματικό μεγαλείο του πολιτισμού των προγόνων μας.

Με το πέρας, επομένως, της Βασικής Στρατιωτικής Εκπαίδευσης, οι πρωτοετείς σπουδαστές απέκτησαν όλα εκείνα τα εφόδια, τα οποία θα τους βοηθήσουν να συνεχίσουν και να ολοκληρώσουν με επιτυχία τη στρατιωτική και την ακαδημαϊκή τους εκπαίδευση. Συνέβαλε, δηλαδή, στην απαρχή της δημιουργίας Αξιωματικών Νοσηλευτών, με ηγετικά προσόντα, στρατιωτική συνείδηση, μόρφωση ανώτατου επιπέδου, καθώς και κοινωνική, πολιτιστική παιδεία και αγωγή.

*Στ Βασιλείου Ναυσικά*



*Επίσκεψη στο Βράχο της Ακρόπολης*



*Επίσκεψη στο Ναό του Ποσειδώνα στο Σούνιο*

# 2022 Ορκωμοσία Νέων Αξιωματικών

Την Πέμπτη 03 Νοεμβρίου 2022 πραγματοποιήθηκε, με κάθε επισημότητα, η τελετή ορκωμοσίας των νέων Αξιωματικών Νοσηλευτών στη Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ), που εδρεύει στον Βύρωνα Αττικής. Ύστερα από τέσσερα χρόνια σκληρής προσπάθειας και υψηλών επιδόσεων σε ακαδημαϊκό και στρατιωτικό επίπεδο, η 72η σειρά σπουδαστών της ΣΑΝ αποφοίτησε έχοντας δίπλα της συγγενικά πρόσωπα και την στρατιωτική της οικογένεια.

Οι προς ορκωμοσία απόφοιτοι, «ύψωσαν την δεξιά» ενώπιον του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Καισαριανής, Βύρωνος και Υμηττού κ. κ. Δανιήλ και πλήθους εκπροσώπων της πολιτικής και στρατιωτικής ηγεσίας. Την τελετή τίμησαν με την παρουσία τους η Υπουργός Παιδείας και Θρησκευμάτων κ. Νίκη Κεραμέως, ο Υφυπουργός Εθνικής Άμυνας κ. Νικόλαος Χαρδαλιάς, ως Εκπρόσωπος του Προέδρου της Βουλής, η κ. Άννα Καραμανλή, ο Αρχηγός ΓΕΕΘΑ Στρατηγός Κωνσταντίνος Φλώρος, οι αρχηγοί των Γενικών Επιτελείων και των Σωμάτων Ασφαλείας ή εκπρόσωποί τους, Διοικητές Σχολών, Εκπρόσωποι του Ελληνικού Κοινοβουλίου, η

πρέσβης της Βοσνίας- Ερζεγοβίνης στην Ελλάδα, οι Εκπρόσωποι του Περιφερειάρχη Αττικής και του Δημάρχου Βύρωνος, Εκπρόσωποι του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου, εν ενεργεία και εν αποστρατεία Αξιωματικοί.

Παρουσία των επίτιμων προσκεκλημένων, οι 25 νέοι Αξιωματικοί, πλήρως συνειδητοποιημένοι για την διττή αποστολή τους ονομάστηκαν Ανθυπολοχαγοί, Σημαιοφόροι και Ανθυποσημηναγοί και κατανεμήθηκαν στους 3 κλάδους των Ενόπλων Δυνάμεων ως εξής: 10 στον Στρατό Ξηράς, 6 στο Πολεμικό Ναυτικό, 8 στην Πολεμική Αεροπορία και 1 αλλοδαπή Αξιωματικός στο Στρατό Ξηράς της Βοσνίας-Ερζεγοβίνης. Τα ξίφη στους νέους Αξιωματικούς απένειμε ο Υφυπουργός Εθνικής Άμυνας κ. Νικόλαος Χαρδαλιάς.

Της τελετής ορκωμοσίας ακολούθησε παρέλαση. Ενώ, παρατέθηκε στην Αίθουσα Εκδηλώσεων της Σχολής η καθιερωμένη δεξίωση προς τιμήν των νέο- ορκισθέντων Αξιωματικών.

*Σίλλ Ράπη Λαμπρινή*









# ΤΕΛΕΤΗ ΟΡΚΩΜΟΣΙΑΣ

## 1<sup>ου</sup> ΕΤΟΥΣ 2022-2023

«Οι προς ορκωμοσία υψώσατε την δέ-ξια!» Έπειτα από την εκτέλεση αυτού του παραγγέλματος όλοι οι πρωτοετείς σπουδαστές αναφωνήσαμε τον όρκο προκαλώντας συγκίνηση, περηφάνια αλλά και δέος τόσο στους καλεσμένους όσο και στους ίδιους μας τους εαυτούς! Με το πέρας της αναφώνησης του όρκου είχαμε πλέον ενταχθεί επίσημα στην στρατιωτική οικογένεια.

Έχοντας ετοιμαστεί και έπειτα από την αποκάλυψη της σημαίας την οποία ακολούθησε η ανάκρουση του εθνικού μας ύμνου ξεκινήσαμε προς το χώρο διεξαγωγής της τελετής της ορκωμοσίας με συγχρονισμένο βηματισμό υπό την καθοδήγηση των αξιωματικών. Με το που σταθήκαμε στις θέσεις μας και αντικρίσαμε τους συγγενείς μας αμέσως αποβάλλαμε το άγχος και την αγωνία που μας διακατείχε. Αντ' αυτού αισθανθήκαμε υπερήφανοι και έτοιμοι να ενδυθούμε τον τίτλο του στρατιωτικού και να ολοκληρώσουμε τους στόχους μας για τους οποίους όλοι μας μοχθήσαμε. Έπειτα ακολούθησε η είσοδος του Ιερού Ευαγγελίου, κατόπιν προσήλθε το τιμώμενο πρόσωπο ο επιτελάρχης ΓΕΕΘΑ Αντιπύραρχος (Ι) Κελλάρης Κωνσταντίνος και η τελετή ξεκίνησε με την είσοδο της σημαίας. Προτού πραγματοποιηθεί η δοξολογία η διοικήτης της Σχολής Αξιωματικών

Νοσηλευτικής Συνταγματάρχης Υγειονομικού Νοσηλευτικής Κυρία Παναγιωτοπούλου Μαρίνα ανέβηκε στο βήμα όπου αναφώνησε έναν λόγο στον οποίο επιδοκίμαζε τις προσπάθειες που καταβάλλαμε για την εισαγωγή μας σε αυτήν τη σχολή και τόνισε την σπουδαιότητα των υπηρεσιών που προσφέρουν οι νοσηλευτές στις ένοπλες δυνάμεις. Η αναφώνηση, έπειτα, του εθνικού μας ύμνου και στη συνέχεια του όρκου -καταβάλλοντας όλη την ψυχική μας δύναμη- κατέκλυσε όλο το στρατόπεδο και γέννησε το αίσθημα εμπιστοσύνης και υπερηφάνειας στους παρευρισκόμενους της τελετής. Αφού ολοκληρώθηκε η ορκωμοσία και πραγματοποιήθηκε η κάλυψη της σημαίας, κατευθυνθήκαμε προς τον χώρο των εκπαιδευτηρίων όπου συναντήσαμε τα συγγενικά μας πρόσωπα από τα οποία δεχθήκαμε συγχαρητήρια και σπουδαστές άλλων ετών όπως και άλλων σχολών που μας καλωσόρισαν στην στρατιωτική οικογένεια.

Ήμασταν όλοι περήφανοι για όλα όσα είχαμε καταφέρει. Είναι πλέον ώρα να συνεχίσουμε να προσπαθούμε για το καλύτερο, να κάνουμε περήφανους όλους όσους πίστεψαν σε εμάς και να τιμήσουμε τον όρκο για τον οποίο δώσαμε έναν αγώνα.

*Στ Κατσιαφλάκας Παναγιώτης*







# Ζαχλωρού

## Επαρχία Καλαβρύτων

Η Ζαχλωρού Αχαΐας είναι ένα ορεινό χωριό της ευρύτερης περιοχής των Καλαβρύτων. Είναι χτισμένη σε υψόμετρο 623 μέτρων, μέσα στο φαράγγι του Βουραϊκού ποταμού και χωρίζεται σε Άνω και Κάτω Ζαχλωρού. Η προνομιακή της θέση στη μέση της σιδηροδρομικής διαδρομής του Οδοντωτού την καθιστούν δημοφιλή προορισμό. Λόγω της γειτνίασης του χωριού με την κωμόπολη των Καλαβρύτων, απέχει μόλις 10 χιλιόμετρα, μοιράζονται κοινή ιστορία, καθώς και παρόμοια τουριστική και οικονομική ανάπτυξη. Οι κάτοικοι της περιοχής ασχολούνται κυρίως με την κτηνοτροφία, και παράγουν εκλεκτά προϊόντα όπως η φέτα Καλαβρύτων ΠΟΠ, το μέλι και η ροδοζάχαρη.

Η Ζαχλωρού όπως και η επαρχία Καλαβρύτων διακρίνεται για το ιδιαίτερο φυσικό της κάλλος. Ξεκινώντας από το καταπράσινο και πολύβουο φαράγγι του Βουραϊκού, γεμάτο με πλατάνια και καρυδιές, το τοπίο εξελίσσεται, όσο το υψόμετρο αυξάνεται, σε αλπικό με πυκνά ελατοδάση. Κατά τους χειμερινούς μήνες, οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν χειμερινά σπορ στο παρακείμενο χιονοδρομικό κέντρο του Χελμού, ένα από τα μεγαλύτερα της Ελλάδας, ενώ καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου, η περιοχή προσφέρεται για περιπατητικές εξορμήσεις.

Ο Οδοντωτός σιδηρόδρομος που συνδέει το Διακοπτό με τα Καλάβρυτα, σταματά και στη γραφική Ζαχλωρού, διανύοντας μια από τις πιο εντυπωσιακές διαδρομές σε Ελλάδα και Ευρώπη, μέσα από το ειδυλλιακό φαράγγι του Βουραϊκού.

Σε κοντινή απόσταση από το χωριό βρίσκεται το Σπήλαιο Λιμνών στις Καστρίες Καλαβρύτων, το οποίο βρίσκεται σε υψό-

μετρο 827 μέτρων. Το εν λόγω Σπήλαιο, με συνολικό μήκος περίπου 2 χιλιομέτρων και με ένα σύνολο 13 διαδοχικών λιμνών, ξεχωρίζει ως μοναδικό γεωλογικό φαινόμενο και είναι επισκέψιμο ολόκληρο το χρόνο.



<https://images.app.goo.gl/hQTcNtQModoKzkZz7>

Εκτός από τη φυσική ομορφιά της η ευρύτερη περιοχή των Καλαβρύτων είναι γνωστή και για την ιστορικότητά της. Στη Μονή της Αγίας Λαύρας, ο μητροπολίτης Παλαιών Πατρών Γερμανός, αφού ευλόγησε τους αγωνιστές, ύψωσε το λάβαρο στο θόλο του ναού, στις 25 Μαρτίου 1821, κηρύττοντας πανηγυρικά την έναρξη της Ελληνικής Επα-

νάστασης ενάντια στον Οθωμανικό ζυγό. Ωστόσο, δεν ήταν αυτή η μόνη συνδρομή της περιοχής στον αγώνα για την εθνική μας ανεξαρτησία. Απόδειξη της ανδρείας και του θάρρους των κατοίκων, αποτελεί και η σθεναρή αντίσταση που έδειξαν μοναχοί και αγωνιστές στη μάχη στο Μέγα Σπήλαιο στις 24 Ιουνίου του 1827. Τέλος, στη νεότερη ιστορία, ένα συγκλονιστικό γεγονός στιγμάτισε την περιοχή, γνωστό ως η σφαγή των Καλαβρύτων. Κατά τη Γερμανική Κατοχή, στις 13 Δεκεμβρίου του 1943, στρατεύματα της Βέρμαχτ εκτέλεσαν 499 αμάχους στα Καλάβρυτα και 178 στα γύρω χωριά, εκ των οποίων σχεδόν όλοι ήταν άνδρες άνω των 12 ετών και πυρπόλησαν πάνω από 1.000 σπίτια, ως αντίποινα για την εκτέλεση 77 Γερμανών στρατιωτών από τους Έλληνες αντάρτες.

Συνοψίζοντας, τόσο η φυσική ομορφιά όσο και η ιστορία της επαρχίας των Καλαβρύτων έχουν αναδείξει την περιοχή σε πόλο έλξης τουριστών. Τοπικοί φορείς διοργανώνουν πληθώρα υπαίθριων δραστηριοτήτων ενώ παρέχεται η δυνατότητα ξενάγησης στις ιστορικές Μονές Αγίας Λαύρας και Μεγάλου Σπηλαίου, στο μνημείο των πεσόντων, καθώς και στο Μουσείο Καλαβρυτινού



[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.tripadvisor.com.gr%2FAttraction\\_Review-g315841-d12006028-Reviews-Spileo\\_Limnon-Kalavrita\\_Achaea\\_Region\\_West\\_Greece.html&psig=AOvVaw03Ngb-Fht-6ael1yNnZuLI&ust=1666806319139000&source=images&cd=vfe&ved=0CA0QJRxqGAoTCJjP0dX3-oCFQAAAAAdAAAAABDFAQ](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.tripadvisor.com.gr%2FAttraction_Review-g315841-d12006028-Reviews-Spileo_Limnon-Kalavrita_Achaea_Region_West_Greece.html&psig=AOvVaw03Ngb-Fht-6ael1yNnZuLI&ust=1666806319139000&source=images&cd=vfe&ved=0CA0QJRxqGAoTCJjP0dX3-oCFQAAAAAdAAAAABDFAQ)

Ολοκαυτώματος. Αξίζει κανείς να απομακρυνθεί λίγο, για να επισκεφθεί το πλατανοδάσος στο Πλανητέρο και τα ύδατα της Στυγός, όπου σύμφωνα με τη μυθολογία η Θέτιδα βούτηξε τον γιο της Αχιλλέα στα νερά των πηγών για να τον κάνει άτρωτο.

Σε απόσταση μόλις δύο ωρών από την Αθήνα η Ζαχλωρού και η ευρύτερη περιοχή των Καλαβρύτων συνδυάζει φυσική ομορφιά, παράδοση και ιστορία και σας προσκαλεί να την επισκεφθείτε!

*ΣΙΥ Αυγερινού Μαρία*

## Πηγές

<https://agialavra.gr/istoria/moni-giro-apo-istoriko-nao/enarksi-epanastaseos-1821/>

[https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%9C%CE%AC%CF%87%CE%B7\\_%CF%83%CF%84%CE%BF\\_%CE%9C%CE%AD%CE%B3%CE%B1\\_%CE%A3%CF%80%CE%AE%CE%BB%CE%B1%CE%B9%CE%BF\\_\(1827\)](https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%9C%CE%AC%CF%87%CE%B7_%CF%83%CF%84%CE%BF_%CE%9C%CE%AD%CE%B3%CE%B1_%CE%A3%CF%80%CE%AE%CE%BB%CE%B1%CE%B9%CE%BF_(1827))

[https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A3%CF%86%CE%B1%CE%B3%CE%AE\\_%CF%84%CF%89%CE%BD\\_%CE%9A%CE%B1%CE%BB%CE%B1%CE%B2%CF%81%CF%8D%CF%84%CF%89%CE%BD](https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A3%CF%86%CE%B1%CE%B3%CE%AE_%CF%84%CF%89%CE%BD_%CE%9A%CE%B1%CE%BB%CE%B1%CE%B2%CF%81%CF%8D%CF%84%CF%89%CE%BD)

<https://www.kastriacave.gr/%CE%B3%CE%B5%CF%89%CE%BB%CE%BF%CE%B3%CE%B9%CE%B1.html>



<https://images.app.goo.gl/4f5wWyiDvWMHr43v8>





[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/14/903519\\_10200278615705604\\_747288865\\_o-1.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/14/903519_10200278615705604_747288865_o-1.jpg)



<https://m.naftemporiki.gr/thumb/1100820/1200/10000/0x0000000001010080/1/odontotos-120-xronia-apoto-protou-tou-taksidi.jpg>



<https://www.travel.gr/wp-content/uploads/2021/09/odontotos-3.jpg>



## Παραδοσιακά Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα

### στον Αρχηγό ΓΕΕΘΑ

Την Παρασκευή 23 Δεκεμβρίου 2022, ο Αρχηγός ΓΕΕΘΑ Στρατηγός Κωνσταντίνος Φλώρος, ο Αρχηγός ΓΕΣ Αντιστράτηγος Χαράλαμπος Λαλούσης, ο Αρχηγός ΓΕΝ Αντιναύαρχος Στυλιανός Πετράκης ΠΝ και ο Αρχηγός ΓΕΑ Αντιπύραρχος (Ι) Θεμιστοκλής Μπουρολιάς άκουσαν παραδοσιακά Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα από διάφορες περιοχές της Ελλάδας, από την Μικτή Χορωδία των Ενόπλων Δυνάμεων και την Χορωδία της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής.

Ο Αρχηγός ΓΕΕΘΑ ευχήθηκε σε όλους Καλά Χριστούγεννα με υγεία, προσωπική, επαγγελματική και οικογενειακή πρόοδο και αναφέρθηκε στην επιτυχή διαχείριση και αντιμετώπιση του συνόλου των καταστάσεων στις οποίες κλήθηκαν να παρέμβουν οι Ένοπλες Δυνάμεις, τόσο κατά το 2022 όσο και κατά τα προηγούμενα δύο χρόνια, που κατέστη δυνατή πρωτίστως λόγω της αφοσίωσης στο καθήκον, του ζήλου και του επαγγελματισμού του προσωπικού και συλλογάτη της εκπλήρωσης της κύριας Αποστολής τους, όπως και της διασφάλισης της Χώρας από εξωτερικές απειλές.







# Χριστουγεννιάτικα... Κάλαντα

## Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα Πελοποννήσου

Χριστούγεννα, Πρωτούγεννα,  
πρώτη γιορτή του χρόνου,  
για βγάτε, δέτε, μάθετε,  
πως ο Χριστός γεννάται.

Γεννάται κι αναθρέφεται,  
με μέλι και με γάλα,  
το μέλι τρων οι άρχοντες,  
το γάλα οι αφεντάδες  
και το μελισσοβότανο,  
το νίβονται οι κυράδες.

Κυρά ψηλή, κυρά λιγνή,  
κυρά γαιϊανοφρύδα,  
κυρά μου όταν στολίζεσαι,  
να πας στην εκκλησιά σου,

Βάνεις τον ήλιο πρόσωπο,  
και το φεγγάρι αγκάλη,  
και τον καθάριο αυγερινό,  
τον βάζεις δακτυλίδι.

Εμείς εδώ δεν ήρθαμε,  
να φάμε και να πιούμε,  
παρά σας αγαπούσαμε,  
κι ήρθαμε να σας δούμε.

Εδώ που τραγουδήσαμε,  
πέτρα να μη ραγίσει,  
κι ο νοικοκύρης του σπιτιού,  
πολλούς χρόνους να ζήσει.

Δώστε μας και τον κόκορα,  
δώστε μας και την κότα,  
δώστε μας και πέντ' έξι αυγά,  
να πάμε σ' άλλη πόρτα.



Γεώργιος Σικελιώτης

# Χριστουγεννιάτικα...

## Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα Αιγαίου

Κάτω στα Ιεροσόλυμα,  
στης Βηθλεέμ την πόλη,  
εκεί δεντρί δεν ήτανε,  
δεντρί ξεφανερώθη.

Κι ανάμεσα στους κλώνους του,  
αγγέλοι κι αρχαγγέλοι,  
κι ο Μιχαήλ Αρχάγγελος,  
ξεφτερουγά και λέει.

Χριστέ, για δώσ' μου τα κλειδιά,  
και τα χρυσά κλειδάκια,  
ν' ανοίξω τον παράδεισο,  
να μπω σε περιβόλι.

Να κόψω μήλο δροσερό,  
να πιω νερό δροσάτο,  
να γείρω ν' αποκοιμηθώ,  
σε νεραντζιά 'πο κάτω.

Και σας καληνυχτίζουμε,  
πέσετε κοιμηθείτε,  
ολίγον ύπνον πάρετε,  
κι ευθύς ως σηκωθείτε.

Στην εκκλησία να τρέξετε,  
όλοι με προθυμιά,  
και του Χριστού να ακούσετε,  
τη Θεία Λειτουργία.

## Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα Ηπείρου

Ελάτε εδώ γειτόνισσες,  
και εσείς γειτονοπούλες,  
τα σπάργανα να φτιάξουμε,  
και το Χριστό ν' αλλάξουμε.

Τα σπάργανα για το Χριστό,  
ελάτε όλες σας εδώ. (δεις)

Να πάμε να γυρίσουμε,  
και βάγια να σκορπίσουμε,  
να βρούμε και την Παναγιά,  
οπού μας φέρνει τη χαρά.

Τα σπάργανα για το Χριστό,  
ελάτε όλες σας εδώ. (δεις)

Κοιμάται στα τριαντάφυλλα,  
γεννιέται μες στα λούλουδα,  
γεννιέται μες στα λούλουδα,  
κοιμάται στα τριαντάφυλλα.

Τα σπάργανα για το Χριστό,  
ελάτε όλες σας εδώ,  
τα σπάργανα να φτιάξουμε,  
και το Χριστό ν' αλλάξουμε.







