

Νόσος Alzheimer

ΜΙΥ ΜΗΛΙΩΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΜΙΙ ΓΑΤΣΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ-ΔΗΜΗΤΡΑ
ΜΙΙ ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ



Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer

- Η Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 21 Σεπτεμβρίου.
- Σκοπός: ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για τη νόσο, αφύπνιση και ενεργοποίηση της Πολιτείας.

Νόσος Alzheimer

- Η νόσος Alzheimer είναι η πιο συχνή μορφή άνοιας.
- «άνοια» : έκπτωση των νοητικών λειτουργιών.

Τι είναι όμως η νόσος Alzheimer;

- Η νόσος του Alzheimer είναι μια επίκτητη και εμμένουσα έκπτωση των διανοητικών ικανοτήτων.
- Επηρεάζει πολλαπλά γνωστικά πεδία .
- Δημιουργεί πρόβλημα στην καθημερινή, επαγγελματική και κοινωνική ζωή του ατόμου.
- Είναι υπεύθυνη για περισσότερες από τις μισές περιπτώσεις άνοιας.

Διαγνωστικά κριτήρια της νόσου

- Τα διαγνωστικά κριτήρια της Άνοιας τύπου Alzheimer κατά DSM-IV (American Psychiatric Association 1994) είναι τα εξής:
 1. Ανάπτυξη πολλαπλών νοητικών ελλειμμάτων
 2. Σημαντική έκπτωση της επαγγελματικής και κοινωνικής λειτουργικότητας.
 3. Η πορεία της νόσου χαρακτηρίζεται από σταδιακή έναρξη και προϊούσα γνωστική έκπτωση.
 4. Τα παραπάνω γνωστικά ελλείμματα δεν οφείλονται σε άλλα αίτια.
 5. Τα ελλείμματα δεν συμβαίνουν αποκλειστικά κατά τη διάρκεια παραληρήματος.

Επιδημιολογία της Νόσου

- Η νόσος του Alzheimer αποτελεί την πιο [?]συχνή αιτία άνοιας.
- Συνήθως, το πρώτο σύμπτωμα στη νόσο του Alzheimer είναι η έκπτωση στην πρόσφατη μνήμη.
- Αργότερα: ο ασθενής ξεχνάει ονόματα, ακόμα και συγγενών του και στο τέλος ζει στο παρελθόν.

Συμπτώματα της Νόσου

- Αφασικές διαταραχές.
- Αποπροσανατολισμός.
- Απραξία και αγνωσία.
- Μεταβολή στο χαρακτήρα.

Τα στάδια του Alzheimer(1)

- Μεγάλη ετερογένεια στην εξέλιξη της νόσου.
- Κατηγοριοποίηση των ασθενών ανάλογα με τη σοβαρότητα της νόσου.

Τα στάδια του Alzheimer(2)

- Στάδιο I : 2-4 ετη.
 1. Απώλεια προσφατης μνημης
 2. Μειωμενο ευρος προσοχης
 3. Ηπιες δ/χες προσωπικοτητας
 4. Οπτικοχωρικες δ/χες (π.χ αντιληψη βαθους)
- Σταδιο II : 2-12 ετη.
 1. δ/χες αντιληψης (στερεαγνωσια-αφασια)
 2. δ/χες κινητικων δεξιωτητων
 3. Διαταραγαμνη κριση (π.χ δεν μπορει να διαλεξει ρουχα)
- Σταδιο III : 2-4 ετη.
 1. Γνωσιακες ικανοτητες (μειωμενες η απουσες)
 2. Κινητικες δεξιωτητες (μειωμενες η απουσες -δυσκαμψια,ακρατεια ουρων και κοπρανων)

Προβλήματα συμπεριφοράς σε ασθενείς με τη νόσο του Alzheimer

- Τα προβλήματα συμπεριφοράς στο πλαίσιο της άνοιας περιλαμβάνουν:
 - Επαναληπτική συμπεριφορά
 - Έλλειψη αναστολών και ανάρμοστη σεξουαλική συμπεριφορά
 - Υπερβολικό δέσιμο με την ιδιοκτησία και το χρήμα (ανασφάλεια)
 - Περιπλάνηση και τάσεις φυγής
 - Κατάθλιψη
 - Παραληρητικές ιδέες: διωκτικές ιδέες
 - Ψευδαισθητική συμπεριφορά, πιο συχνά το βράδυ
 - Επιθετικότητα με λόγια ή πράξεις
 - Άγχος, εκνευρισμός, διέγερση
 - Απάθεια, αδιαφορία
 - Ψυχοκινητική ανησυχία
 - Διαταραχές ύπνου
 - Διαταραχές της όρεξης

Διάγνωση της άνοιας

- Τα σύγχρονα διαγνωστικά κριτήρια της άνοιας ώστε να προκύψει η διάγνωση είναι:
 1. Ιατρική και νευροψυχολογική εκτίμηση:
 2. Αιματολογικές εξετάσεις
 3. Απεικονιστικές μέθοδοι
 4. Συμπληρωματικές εξετάσεις

Φαρμακευτική Θεραπεία της νόσου

- Η θεραπεία της νόσου του Alzheimer είναι συμπτωματική. Στη φαρμακευτική θεραπεία της άνοιας χρησιμοποιούνται:
 1. Οι Αναστολείς της χολινεστεράσης
 2. Η μεμαντίνη
 3. Τυπικά και άτυπα αντιψυχωτικά
 4. Αντικαταθλιπτικά

Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις της νόσου (1)

- Η καλή εκτίμηση γνωστικής, λειτουργικής και συμπεριφορικής κατάστασης του ασθενούς.
- Η εκτίμηση της ψυχολογικής κατάστασης του φροντιστή.
- Η λήψη καλού κοινωνικού ιστορικού.
- Να τίθενται ρεαλιστικοί στόχοι.
- Το να αντιμετωπίζεται ο ασθενής σαν άτομο με προσωπικότητα.

Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις της νόσου (2)

- Οι μη φαρμακευτικές θεραπευτικές προσεγγίσεις στην άνοια μπορεί να κατηγοριοποιηθούν σε:
 - a) γνωστικές παρεμβάσεις
 - b) εργοθεραπευτικές παρεμβάσεις
 - c) μεθόδους αναμνήσεων
 - d) Μουσικοθεραπευτικές
 - e) άλλες εξειδικευμένες παρεμβάσεις.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- http://www.nstr.gr/ndex.php?option=com_content&view=article&id=101
- <http://el.wikipedia.org/wiki>
- <http://www.epromy.gr/articles/news/1383-pagkosmia-hmera-nosoy-altsxaimer>
- Παθολογική-Χειρουργική Νοσηλευτική, Priscilla Lemone, Karen Burke, τόμος Β, τρίτη έκδοση, εκδόσεις Λαγός



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ