

# 10 Οκτώβρη Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

MIV Παραθύρας Ανάργυρος  
MIII Μαντζανά Αιμιλία  
MII Δουρμπόης Θεοφάνης

## • Ορισμός Ψυχικής Υγείας:

- Απουσία διαταραχής
- Κατάσταση ψυχολογικής ευημερίας
- Αντιμέτωπιση καθημερινού στρες
- Παραγωγική εργασία
- Συνεισφορά στην κοινότητα
- Ύπαρξη διαπροσωπικών σχέσεων
- Ικανοποίηση από την ζωή



# • Ιστορική αναδρομή

## Αρχαία Ελλάδα

Ιπποκράτης:-αίμα, μαύρη χολή, κίτρινη χολή, φλέγμα  
-φρενίτιδες

## Μεσαίωνας

Ευρώπη:-σκληρή αντιμετώπιση ψυχασθενών  
-ψυχασθένεια έργο του διαβόλου

Άραβες:-άσυλα για ψυχασθενείς  
-ψυχασθένεια έργο του Θεού



## Αναγέννηση

Κατανόηση της ψυχικής ασθένειας

## 18<sup>ος</sup>-19<sup>ος</sup> αιώνας

Αναμόρφωση και εξανθρωπισμός ιδρυμάτων

## Ελλάδα

Καθυστέρηση εξανθρωπισμού ιδρυμάτων

Ψυχιατρείο Λέρου 1980







- Βασικές κατηγορίες ψυχικών διαταραχών

- Οργανικές ψυχικές διαταραχές
- Ψυχικές διαταραχές οφειλόμενες σε χρήση ψυχοδραστικών ουσιών-αλκοόλ
- Αγχώδεις διαταραχές
- Σχιζοφρένεια
- Συναισθηματικές διαταραχές
- Διαταραχές στην πρόσληψη τροφής
- Διαταραχές προσαρμογής
- Διαταραχές προσωπικότητας
- Σεξουαλικές δυσλειτουργίες
- Διαταραχές στη βρεφονηπιακή, παιδική, εφηβική ηλικία

# Αγχώδεις διαταραχές

Άγχος: Φυσιολογικό συναίσθημα

## Εκδηλώσεις-Συμπτώματα

- Ένταση, ανησυχία, φόβος, νευρικότητα
- Δυσκολία συγκέντρωσης
- Μειωμένη όρεξη
- Κακός ύπνος
- Ταχύπνοια
- Αίσθημα παλμών
- Εφίδρωση
- Ζάλη
- Τρόμος



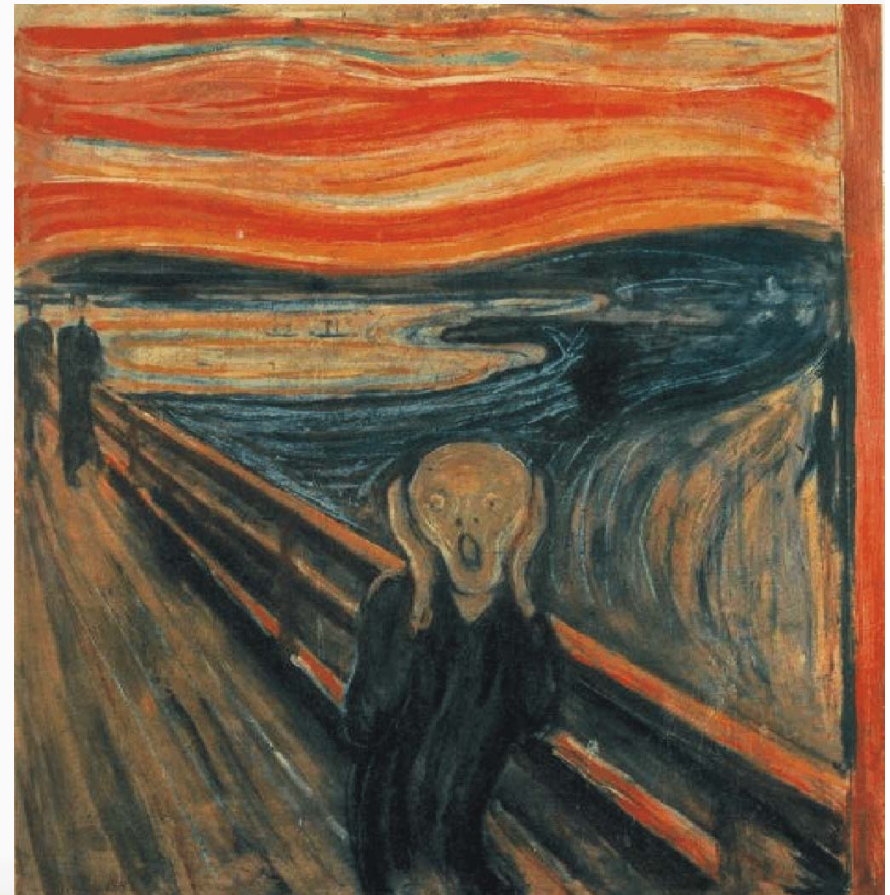
# Σχιζοφρένεια

## Τύποι σχιζοφρένειας

- Παρανοϊκή
- Κατατονική
- Αποδιοργανωμένη
- Αδιαφοροποίητη
- Υπολειματική

## Συμπτώματα

- Θετικά
- Αρνητικά



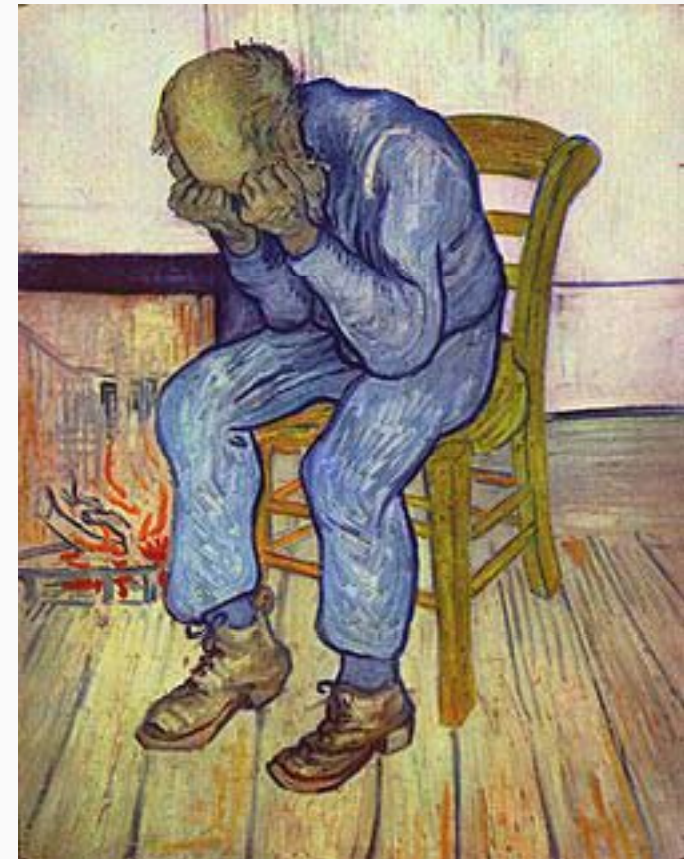


# Κατάθλιψη

Αρκετά συνηθισμένη διαταραχή

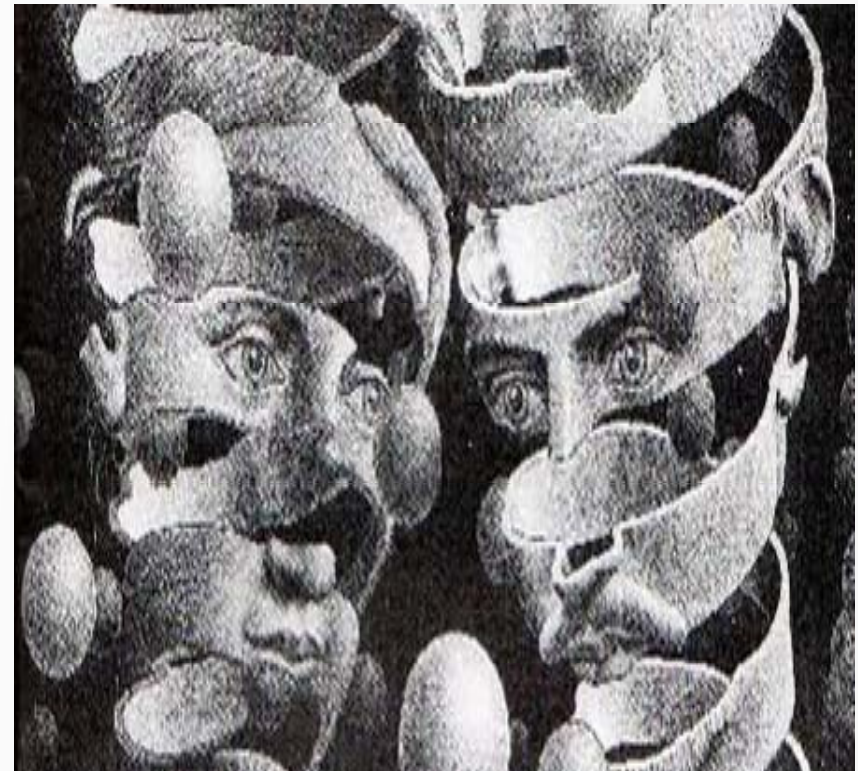
## Συμπτώματα

- Απώλεια ενδιαφερόντων
- Παραμέληση εαυτού
- Κενά μνήμης
- Αϋπνία
- Ανορεξία/απώλεια βάρους



## Αίτια

- Τραυματικές εμπειρίες
- Στρεσογόνα γεγονότα
- Σωματικές ασθένειες
- Περίοδος λοχείας





- Αντιμετώπιση ψυχικών διαταραχών

- Φαρμακευτική αγωγή
- Ψυχοεκπαιδευτικές παρεμβάσεις
- Ψυχοκοινωνική αποκατάσταση

Συμβάλουν επίσης στην αντιμετώπιση:

- Ακριβής διάγνωση ψυχικών διαταραχών
- Ενεργή συμμετοχή από την οικογένεια και το φιλικό περιβάλλον του πάσχοντα
- Άμεση και έγκαιρη προσέλευση για την αντιμετώπιση της διαταραχής



- Στατιστικά στοιχεία

- Χωρίς διάγνωση 1 στους 2 ψυχικά ασθενείς
- 27% γενικού πληθυσμού πάσχει από κάποια ψυχική ασθένεια
- 3% - 4% του ΑΕΠ: κόστος νοσηλείας ψυχικών διαταραχών
- 90% - 95% αυτοκτονιών συνδέεται με ψυχικές διαταραχές
- Άγχος: 1 στα 10 άτομα
- Κατάθλιψη: 1 στα 20 άτομα
- Σχιζοφρένεια: 1 στα 100 άτομα



- Στρατός και ψυχική υγεία

- Αντιθέσεις μεταξύ πολιτικής και στρατιωτικής ζωής
- Όσο το δυνατόν ταχύτερη και ομαλότερη ένταξη

Δυσκολίες στην προσαρμογή σχετίζονται με:

- Αλλαγή άμεσου οικογενειακού περιβάλλοντος
- Κοινή, ομαδική συμβίωση
- Κατάσταση πειθαρχίας και φόβος ποινής
- Τυχόν άδικη μεταχείριση
- Στρες κατάταξης

## • Ψυχικές διαταραχές

- Ολιγοφρένειες
- Νευρώσεις
- Διαταραχή προσωπικότητας
- Αλκοολισμός, τοξικομανία
- Σεξουαλικές διαστροφές

Προληπτικό μέτρο: Ιατρική και διοικητική συνέντευξη



# • Διακλαδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας ΕΔ

➤ 414 ΣΝΕΝ

➤ Τηλ.κέντρο: 800 114 5551 ΣΞ

800 114 5553 ΠΝ

800 114 5552 ΠΑ



## • Βιβλιογραφία

- Μαδιανός Μ.(2006)ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ, Εκδόσεις Καστανιώτη
- <http://apps.who.int/classifications/icd10/browse/2010/en#/V> (προσπελάστηκε στις 3/10/2013)
- <http://www.ethnos.gr/article.asp?catid=22733&subid=2&pubid=6864904> (προσπελάστηκε στις 30/9/2013)
- [http://kranosgr.blogspot.gr/2013/09/blog-post\\_7365.html](http://kranosgr.blogspot.gr/2013/09/blog-post_7365.html) (προσπελάστηκε στις 3/10/2013)



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

