

# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ



ΕΠΧΙΑΣ ΜΙΝ  
ΤΣΙΟΥΠΛΗ ΕΛΕΝΗ  
ΜΙΙΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ  
ΒΑΣΙΛΙΚΗ-  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
ΜΙΙ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ  
ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

# 14 ΙΟΥΝΙΟΥ

- ◉ Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας
- ◉ Ερυθρός Σταυρός και Ερυθρά Ημισέληνος
- ◉ Παγκόσμια Ομοσπονδία Εθελοντών Αιμοδοτών
- ◉ Διεθνής Οργανισμός Μετάγγισης Αίματος

## ΑΛΤΡΟΥΙΣΜΟΣ

- 10 λεπτά
- 400 κ. ε.



# ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ;

- ⦿ Μη αμειβόμενη προσφορά αίματος
- ⦿ Χορήγηση αίματος με μετάγγιση
- ⦿ Όχι εμπορεύσιμο αγαθό
- ⦿ 1952- Θεσμός Εθελοντικής αιμοδοσίας
- ⦿ 1979- Ιδιωτικές Τράπεζες Αίματος



# Η ΙΣΤΟΡΙΑ...

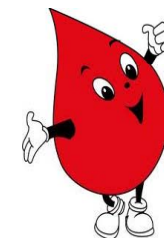
- ◉ Γενέθλια αυστριακού γιατρού Καρλ Λαντστάινερ
- ◉ 1900 ομάδες αίματος
- ◉ Ομάδες ρέζους
- ◉ 1930 Nobel Ιατρικής



# ΩΦΕΛΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

Η δωρεά αίματος δεν ωφελεί μόνο τον δέκτη αλλά και τον δότη καθώς:

1. ↓ ο κίνδυνος εμφράγματος και Α.Ε.Ε.
2. ↓ η συχνότητα και η θνησιμότητα από καρκίνο.
3. ↓ τα επίπεδα του σιδήρου στον οργανισμό.
4. Ο αιμοδότης καίει 650 θερμίδες για κάθε 568 ml αίματος που δίνει.
5. Ανεκτίμητη βοήθεια
6. Δικαιούται αίμα σε ώρα ανάγκης.



# ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

Η δωρεά αίματος δεν πρέπει να προκαλεί  
περισσότερα προβλήματα από όσα θέλει να  
επιλύσει.



# ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ

1. > 50 κιλά.
2. Υπόταση, υπέρταση, αναιμία
3. Έμμηνος ρύση, εγκυμοσύνη
4. Όχι αλκοόλ την προηγούμενη
5. Πάροδος 7 ημερών από τη λήψη αντιβιοτικών
6. Όχι παυσίπονα και ασπιρίνες την προηγούμενη
7. Καλός ύπνος
8. Πλήρες γεύμα
9. Ειλικρίνεια



Η αιμοδοσία διαρκεί μόνο 10 λεπτά, είναι ανώδυνη και εκτελείται από καταρτισμένο προσωπικό.

Όταν τελειώσει η αιμοδοσία ο εθελοντής αιμοδότης παραμένει για δέκα λεπτά καθιστός ή ξαπλωμένος και του δίνεται ένα αναψυκτικό για να αναπληρωθεί ο όγκος αίματος που έχασε.

Αίμα μπορεί κανείς να δώσει κάθε 3- 4 μήνες.





# ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ ΠΡΕΠΕΙ:

1. Όχι κάπνισμα
2. Όχι οδήγηση
3. Όχι έντονη άσκηση
4. Πολλά υγρά και πλήρες γεύμα
5. Αποχώρηση μετά από άδεια
6. Σε αιμορραγία πίεση στο σημείο φλεβοκέντησης



- ⊙ Μόνιμος ή προσωρινός αποκλεισμός
- ⊙ Σχέση εμπιστοσύνης
- ⊙ Ειδική ταυτότητα



# ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ;

- ⊙ Αποστειρωμένα υλικά
- ⊙ Μιας χρήσης
- ⊙ Έλεγχος αίματος και παραγώγων



# ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΝΑ ΔΩΣΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΑΙΜΑ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ:

1. Σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση, υπερλιπιδαιμία, καρδιακό ή άλλο σοβαρό νόσημα.
2. Ιστορικό ηπατίτιδας, ελονοσίας, φυματίωσης, σύφιλης, μελιταίου πυρετού.
3. AIDS.
4. Σοβαρή ασθένεια ή μεγάλο χειρουργείο στο παρελθόν.
5. Αμειβόμενες σεξουαλικές σχέσεις, ομοφυλοφιλικές
6. Ναρκωτικά
7. Σοβαρές αλλεργίες



# ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ

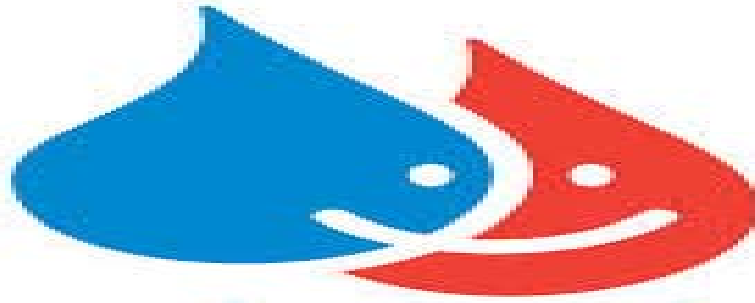
Ο όγκος αίματος που χαρίζεται είναι μόνο το 1/20 του συνολικού όγκου αίματος του οργανισμού, δηλαδή περίπου 450 ml. Η αναπλήρωση του χαμένου όγκου γίνεται σε 10 λεπτά, ενώ ο όγκος του πλάσματος αποκαθίσταται σε 12 ώρες και τα ερυθρά αιμοσφαίρια σε 30 μέρες περίπου.



# ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΑ- ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΟΑΦΑΙΡΕΣΗ

Η αφαίρεση αιμοπεταλίων είναι μία διαδικασία που επιτρέπει επίσης στο δότη να προσφέρει ένα συγκεκριμένο συστατικό αίματος. Τα αιμοπετάλια διατηρούνται για πέντε μόνο ημέρες. Η αφαίρεση αιμοπεταλίων είναι ίδια με την αφαίρεση πλάσματος μόνο που διαρκεί περισσότερο χρόνο. Αιμοπετάλια μπορεί να δώσει κανείς κάθε 20 μέρες. Με την αιμοπεταλιοαφαίρεση ωφελούνται περισσότερο όσοι πάσχουν από λευχαιμία.





**Κάθε σταγόνα σταγόνα ζωής!**

*Ας γίνουμε όλοι εθελοντές  
αιμοδότες! Μη διστάζουμε... Μην  
αφήνουμε κάτι τόσο σημαντικό  
για αύριο ενώ μπορούμε να το  
κάνουμε σήμερα... Οι άνθρωποι  
που χρειάζονται το αίμα δεν  
μπορούν να περιμένουν...*







**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ**



# ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. [www. aimodosia.org.gr](http://www.aimodosia.org.gr)
2. [www. aimodosia. uoa](http://www.aimodosia.uoa)
3. [www. wikipedia.com](http://www.wikipedia.com)
4. [www. youtube.com](http://www.youtube.com)
5. [www. Eoθα.gr/el/content/αιμοδοσία](http://www.Eoθα.gr/el/content/αιμοδοσία)

